

國立羅東高級中學 111 學年度第二學期學務通報

期號：一一〇一出刊日期：112.04.10

週次：八（112.04.09~112.04.15）

壹、學務要聞

一、綜合活動：4月12日（三）

年級	活動內容	
	第六節	第七節
一年級	綜合活動（5）：4/12 與 4/14 下午課程對調→4/14(五)全校春季路跑	
二年級		
三年級		

二、 依據教育部「各級學校防制校園霸凌執行計畫」辦理記名校園生活問卷調查普測注意事項~~~

- （一）問卷填答目的：親愛的同學你好，本問卷的目的在瞭解你或同學目前在學校與同儕間互動關係所遭遇的困難，並儘速協助你或同學解決問題，以營造友善校園環境。本問卷無所謂的對錯，調查結果僅作為學校提供輔導支持與協助處理參考，也會嚴守保密原則，請你能真實的提供自己的感受與看法。
- （二）問卷填答內容：所有填答內容給予絕對保密，請同學確實了解題目意思後作答。
- （三）務必了解題目及回答方式：本次施測為維護個人答題隱私及避免干涉他人作答等情形，若有不懂問卷題目或填答方式的同學，請洽「學務處訓育組彭泰榕老師」協助。
- （四）作答時間：請同學耐心了解題目及回答方式後，再確實填答，請於 4/14(五)前填寫完畢。
- （五）保障隱私：本次施測係以線上表單問卷施測，為保障同學隱私，請避免同學相互觀看填寫內容。
- （六）請以你過去 6 個月迄今，就下列各題經驗頻率，於問題後方空格內打 ☒（高一同學包含就讀國中時經驗）。※請全校各位同學一定要上網填報，謝謝您※



貳、社團活動

- 111 學年度高二校外教學(畢業旅行)費用已併入註冊費之代收代辦費中收取，因實際參與人數需依據繳費情形判定，請高二同學儘速繳交註冊費，以利後續彙整統計及確認名單等相關作業。
- 本校 79 週年校慶園遊會高一暨高二各攤位前三名名次公告如下所示，將依據辦法扣除搭棚費或提供獎金做為獎勵，感謝全校師生的熱情參與及配合，各攤位實際營收將俟扣除成本並結算完畢後，另行通知各班負責人領取，請高一、高二各班同學與導師留意後續公告通知。

羅東高中創校79週年校慶園遊會各年級前三名		
攤位編號/班級或社團	平均	各年級前三名
(1) 學生會	免評	
(2) 校友會	免評	
(3) 101		高一第一名
(4) 208		
(5) 205		
(6) 206		高二第二名
(7) 202		高二第一名
(8) 108		高一第三名
(9) 213		
(10) 209		高二第二名
(11) 衛生組	免評	
(12) 日研社	免評	
(13) 106		高一第二名
(14) 111		
(15) 201		高二第三名
(16) 112		
(17) 104		
(18) 207		
(19) 113		
(20) 204		
(21) 105		
(22) 212		
(23) 211		
(24) 210		
(25) 103		
(26) 110		
(27) 102		
(28) 203		
(29) 109		
(30) 107		

3. 本校 79 週年校慶高二嘉年華各班前三名名次暨特別獎項如下所示，感謝高二各班近期以來的辛勤排練與師長的認真督導。

國立羅東高中創校79週年校慶嘉年華名次		
名次	演出班級	表演主題
第一名	205	埃及豔后、木乃伊
第二名	203	哈利波特
	213	The King's Man
第三名	207	我的少女時代
	209	大娛樂家
	211	哭泣的女人

特別獎項：

最佳校慶祝賀獎：212
最佳演出效果獎：207
最佳團體默契獎：205
最佳舞蹈設計獎：213
最佳音效獎：204
最佳配樂獎：206
最佳風格獎：210
最佳造型獎：202
最佳活力獎：208

參、體育活動

112 年春季全校路跑同學注意事項：

敬請張貼詳讀

1. 競賽分組：(1)女生組 (2)男生組 (3)女教職員組 (4)男教職員組
2. 男教職員組、男生組距離總長為6.5 公里，女教職員組及女生組5 公里。
出發順序：第一梯次教職員組 13:50 於校門口集合，14:00 出發。
第二梯次男生組 14:00 於校門口集合，14:10 出發。
第三梯次女生組 14:10 於校門口集合，14:20 出發。
(各梯次出發後由腳踏車前導)。
3. 不管任何原因或公假或事病假，都請填寫路跑請假單，由家長、導師同意簽名後繳回體育組完成路跑請假手續。
4. 准假僅核准不參加路跑，其餘活動仍按學校規定辦理。已准假同學有義務須擔任路跑服務工作，若身體狀況無法適任，請導師於請假單註明。
5. 參賽同學一律穿著本校教育基金會、家長會發送之路跑服，帽子如果有需要請自備，如路跑遺失請穿著本校運動服。
6. 本次路跑主要在培養同學有始有終的運動習慣和訓練心肺耐力，所以採跑、走方式，請自行斟酌體能狀態，切勿逞強。
7. 救護站：(校外)醫護人員駐點位置設於男生、女生折返點。
(校內)本校春風臺、健康中心。
8. 參賽臂章為避免同學遺失，路跑當天上午才發給各班。請各班康樂股長留意廣播儘速集合協助轉發。並同學於賽前填妥班級、座號及名字最後一字(末名，檢查用)後，實貼於左上臂三角肌處衣服上，以利識別及蓋折返章，並儘量避免沾濕以免到達終點時已破爛無法順利撕下回收。
9. 到達終點時，參賽臂章貼紙完整撕下，實貼於名次單背面，一律回收。體育組依回收之參賽臂章統計缺曠課(若參賽臂章已失去黏性，請以訂書機加以固定)。投遞處設於終點後方，將貼紙名次單投入桶中才算完成路跑。
10. 終點站：學生組：設於春風台前跑道(男生組-外側跑道、女生組-內側跑道)。
教職員組：設於操場中央。
11. 獎勵辦法請參照競賽規程。
12. 請同學務必仔細閱讀競賽規程上面的各項規則。

～～ 跑出健康、跑出活力 ～～

國立羅東高級中學 112 年全校春季路跑賽路線圖

日期：112 年 4 月 14 日(五)

第一梯次教職員下午 2：00
第二梯次男生組下午 2：10
第三梯次女生員下午 2：20



18-21 利用公園內及河堤上之步道及自行車道進行路跑活動(非河濱路)

國立羅東高級中學「112年春季全校路跑賽」路線

編號	位 置	編號	位 置
1	校門口	27	復興路三段315巷 Y 字路口
2	學府路口	28	復興路三段315巷 十字
3	公正路340巷口	29	復興路三段157巷118號 十字
4	文林路口(萊爾富紅綠燈)	30	復興路三段157巷(黑白屋) 十字
5	公正路368巷口	31	復興路三段1巷180號(小路口)
6	公正路386巷口(384號，海晏前)	32	復興路二段307巷150號 十字
7	新光產物(396巷口，海晏後)	33	復興路二段261巷 十字
8	豐年路口	34	與竹林街交匯丁字路口
9	光明街對面市集	35	竹林街小路口385號小岔路
10	土地公廟橋前捷徑路口	36	竹林街路口352號(男生路線接41)
11	公正路轉運動公園處	37	(接20)下斜坡步道(女生路線)
12	停車場P3、4、5路口	38	停車場(女生折返點-醫護人員)
13	P1入口	39	四維路58巷1
14	周邊自行車道	40	竹林橋(男、女合併路線)
15	P2入口(入運動公園)(施工處)	41	竹林一號橋、馬丁尼茲路口
16	往棒球場標示牌	42	竹林街269巷326巷十字路
17	棒球場圓環	43	650橋(大樹下)
18	棒球場外野叉路	44	竹林圳(水閘門)
19	田徑場(提前引導女路線)	45	竹林街轉樹人橋
20	田徑場男女分道(接37-女生路線)	46	樹人路口
21	公園外圍盡頭岔路(男生路線)	47	資優數學路口
22	自行車專用道入口	48	東光水電行路口
23		49	瑞士花鄉路口
24	森活大師社區(男生折返點)	50	東側門
		51	終點(大操場)
25	自行車道轉入	52	學務處留守
	復興路三段315巷大路口	53	春風台(校內)、終點給水站
26	復興路三段315巷168號小岔路	54	健康中心(校內)

肆、宣導事項

- 一、近期發現本校學生騎乘電動機車及機車有雙載情形，請各位同學依規定騎乘各式車輛(機車、電動機車、自行車)，並應遵守交通規則，勿搶快、無照駕駛及雙載情事，若經發現將以校規處份。
- 二、現雖已放寬防疫措施(不強制戴口罩)，但仍請各位同學勿掉以輕心，確實做好自身健康管理，勤洗手、口罩，教室內窗戶打開，保持空氣流通，若發現身體不適請立即就醫。
- 三、天氣已逐漸炎熱，各位同學進出校園及於校園內活動請依學校服儀規定規定穿著，違反規定將處以靜坐反省。
- 四、近日午休秩序仍有過吵現象，請各班風紀股長及幹部負起管理責任，若經巡堂師長發現仍有過吵現象，將處份相關幹部。
- 五、新菸害防制法已於112年3月22日施行，修正要點如下：
 - (一) 全面禁止電子菸，納管加熱菸。
 - (二) 加熱菸載具也納管，經健康風險評估審查通過才能販售並禁廣告及供應未滿20歲者。
 - (三) 禁菸年齡從18歲調高至20歲。
 - (四) 擴大室內外禁菸場所、增加菸品容器警示圖文面積。
- 六、近期發現有同學將個人衣物披掛於教室外欄杆上，請各位同學發揮公德心勿將個人衣物披掛於公共空間，若發現將沒收衣物並處以愛校服務乙次。
- 七、近期本校同學於校內、外有抽菸及喝酒習慣，教官室再次重申學校校規規範學生行為並無區分校內、外場域，請各位同學務必遵守學校規範，共同維護學校校譽。
- 八、中午時間於戶外從事活動(街舞、打球、散步、員生社購物)的同學，請於1235時停止活動返回教室，準備實施午休；午休開始1240鐘響後，請各位同學儘速至教室內坐於自己位置上實施午休，請大家互相尊重放輕音量，避免影響多數人休息的權利。

伍、學校環境衛生工作應注意事項：

一、第 9~10 週（4/10-4/21）廁所打掃班級：

仰山一樓	仰山二樓	仰山三樓	仰山四樓	觀海一樓	觀海二樓	觀海三樓	觀海四樓
311	307	303	102	206	209	212	111

1. 廁所打掃務必要每天更新濾網、掃地、拖地、洗手槽刷洗、大小便池黃垢及便間的地面要刷洗乾淨、撿拾及收拾垃圾、擦各臺面、鏡面等等。

2. 身障廁所、茶水間及電梯前地面，也是打掃範圍，請務必整理乾淨。

3. 廁所設備阻塞、漏水或損壞，請衛生股長直接填寫總務處的「線上報修表單」，網址：<https://reurl.cc/a5yXZY>，或掃描右圖 QRCode。



二、第 9~10 週（4/10-4/21）打掃樓梯(要掃地、要拖地)班級--仰山雙側：309，觀海雙側：213。

三、垃圾場、資源回收室開放時間：

1. 開放時間：上課期間，每天上午 9:50 打開，下午 1:10 準時關閉。

2. 不接受個別班級在開放時間之外，要求開門，請在第 2 天開放時間內再去處理垃圾。

四、廚餘回收時間：7:30~18:00，請同學發揮公德心，勿將廚餘倒在洗手槽及廁所內，以免造成水管阻塞。倒廚餘時，請先將廚餘桶上方乾的廚餘先倒進廚餘桶，再將底下湯汁倒入大水槽後再清洗。

五、衛教宣導

1. 如有發燒、急性呼吸道感染、身體不適等症狀者，建議儘速就醫或在家休息，應確實落實「生病不上班、不入校」。

2. 目前仍是流感及諾羅病毒等病毒性腸胃炎流行季節，請勤洗手、注意個人衛生、避免生飲生食；生病時儘速就醫且應在家休息。

3. 近期氣溫逐漸回暖，且我國邊境管制已開放，鄰近東南亞等國家登革熱疫情有上升趨勢，境外移入風險亦上升，請大家外出儘量避免被蚊子叮咬，若發生確診病例，應請儘速就醫並通報健康中心。