

112 學年度宜蘭縣中小學自由車錦標賽暨

113 年全國中等學校運動會宜蘭縣自由車代表隊選拔賽競賽規程

- 一、依據：宜蘭縣中小學運動會暨全國中等學校運動會選拔規範辦理
二、主辦單位：宜蘭縣政府
三、承辦單位：宜蘭縣立員山國中
四、協辦單位：中華民國單車運動發展協會、宜蘭縣體育會自由車委員會
五、比賽日期：中華民國 112 年 12 月 10 日(星期日)
六、比賽地點及時間：
（一）公路賽：上午 8 時於員山國中集合。
公路賽路線：員山國中至雙連埤
計時賽路線：員山國中至圳頭。（各組有完賽最低時限標準）
（二）越野賽（含 BMX）：下午 1 時於員山國中集合。
路線：員山國中 XC TRACK 計時。
七、報名組別：

項目	高男組	高女組	國男組	國女組	高年級	中年級	低年級
計時賽	V	V	V	V			
公路賽	V	V	V	V	V		
越野賽	V	V	V	V	V	V	V
BMX					V	V	V

- 八、報名資格：限本縣各高中職本縣各公私立高中、職校及專科學校五專部(一至三年級)、國中、國小之在學學生，以學校為單位報名參加。

九、報名辦法：

（一）日期：即日起至 112 年 11 月 24 日(星期五)上午 12 時止。

（二）方式：

1. 請於 112 年 11 月 24 日（星期五）上午 12 時前，將核章紙本報名表（須加蓋學校戳記）寄至員山國中（宜蘭縣員山鄉溫泉路 92 號）學務處體育組 李珮君組長收，
2. 電子檔（word 檔）寄至 t880058@tmail.ilc.edu.tw
3. 二者皆備才算完成報名。
4. 聯絡人：員山國中學務處體育組 李珮君組長，9223208 轉 32 或黃章桐教練，0927980922

- 十、領隊會議：112 年 12 月 6 日（星期三）下午 1 時 30 分於員山國中圖書館舉行。

十一、比賽規則：

- (一) 採用中華民國自由車協會最新修訂出版之規則及國際自由車總會規則；及大會特別規則。
- (二) 公路賽關門時間：於各組第 1 名抵達後 15% 時間內，超出時間者即淘汰。
 - 1. 落後淘汰機制：
 - a. 高男組第 1 梯出發（間隔 2 分鐘，被後方其他組別選手超越即淘汰）
 - b. 國男、高女第 2 梯次出發（間隔 2 分鐘，被國女組選手超越即淘汰）
 - c. 國女組第 3 梯次出發（間隔 2 分鐘）
- (三) 個人計時賽成績標準：（未在門檻時間內完賽者即淘汰）
 - 1. 高男組需於 7 分 30 秒內完賽
 - 2. 國男組需於 8 分 00 秒內完賽
 - 3. 高女組需於 8 分 30 秒內完賽
 - 4. 國女組需於 9 分 00 秒內完賽
- (四) 淘汰選手將不頒發獎狀

十二、獎勵：

- (一) 各競賽分組依實際參賽人數，按下列名額錄取：
 - 1. 2 人至 3 人，各錄取 1 名。
 - 2. 4 人，錄取 2 名。
 - 3. 5 人，錄取 3 名。
 - 4. 6 人，錄取 4 名。
 - 5. 7 人，錄取 5 名。
 - 6. 8 人，錄取 6 名。
 - 7. 9 人，錄取 7 名。
 - 8. 10 人以上，錄取 8 名。
- (二) 獎狀：每一項獲獎者頒發獎狀。（依前款之人數規定）
- (三) 獲各組佳績之學校，請各校依「宜蘭縣政府所屬學校校長教師及所屬人員獎懲裁量基準」規定辦理敘獎。
- (四) 本賽獎狀視為 113 年全國中等學校運動會參賽證明。（須有名次且有完賽成績）

十三、器材服裝及其它規定：

- (一) 需穿著比賽服裝出場，並著合格車鞋、安全頭盔。裝備不合規定者，不得出場比賽。
- (二) 公路車車輛檢查不合規定者，不得參加公路賽。車重不得小於 6.8 公斤。
- (三) 計時車、公路車座椅前端不得超過 BB 中心點。（計時車限高中組使用）
- (四) 計時車、公路車 BB 中心點至把手前端不得超過 75 公分。
- (六) 每一場次出賽前 15 分鐘；每一選手車輛與器材須先經過大會裁判檢定通過後始能出場比賽。

十四、申訴：

- (一) 有關競賽所發生之問題，除口頭提出外，單位領隊或教練於賽後 30 分鐘內，簽字以書面向大會裁判長正式提出申訴，同時繳保證金新臺幣 2,000 元整，並以審判委員會之判為終決，申訴不成時沒收其保證金充作大會費用。
- (二) 如未經上述程序提出申訴以致干擾比賽進行，將由審判團採取適當處分，以維競賽之進行，以維競賽之進行。

十五、賽事中止：賽事期間，如遇天候因素(雨天、風大、天色灰暗等)、疫情等不可抗力之事，導致賽程無法全部舉行，則已經進行部分賽制的賽事項目將依既有的比賽結果決定之，不再擇期舉行；而未舉行的賽事項目也不再擇期舉行。

十六、本活動投保每人新臺幣 200 萬元之『旅遊平安險』及新臺幣 500 萬元之『公共意外責任險』。『公共意外責任險』本險只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠(若因個人健康因素所導致之傷害不在理賠範圍內)。參加者本身如有各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。

十七、本競賽規程如有未盡事宜或比賽細節將於賽前公布於宜蘭縣員山國中網站。

112 學年度宜蘭縣中小學自由車錦標賽暨

113 年全國中等學校運動會宜蘭縣自由車代表隊選拔賽

報名表

1. 學校名稱：_____
2. 參加項目：☐公路車 ☐公路計時賽 ☐越野賽
3. 組別：☐高男組☐高女組☐國男組☐國女組
4. 選手姓名：_____ 出生年月日：_____
- 身分證號：_____ 聯絡電話：_____
5. 家長姓名：_____（請簽名） 聯絡電話：_____
7. 指導教練：_____（請簽名）

學務處用印

切結書

112 年 月 日

本人明確瞭解自由車競賽有一定程度之風險，同意在選拔前自行投保自行車競賽險，意外險，並注意自身安全，若有意外，願由選手及家長全權負責，對保險公司申請理賠，主辦單位僅提供選拔時茶水、簡易傷口包紮及通知 119 等服務。所有醫療衍生之行為與費用，皆與主辦單位無關，並同意絕不向主辦單位、執行之裁判、工作人員等求償或提起訴訟。

如同意切結內容請本人簽名：選手監護人：_____

選手簽名：_____

112 學年度宜蘭縣中小學自由車錦標賽暨

113 年全國中等學校運動會宜蘭縣自由車代表隊選拔賽

報名表

1. 學校名稱：_____
2. 參加項目：☐公路車 ☐越野賽 ☐BMX
3. 組別：☐國小高年級組☐國小中年級組☐國小低年級組
4. 選手姓名：_____ 出生年月日：_____
- 身分證號：_____ 聯絡電話：_____
5. 家長姓名：_____（請簽名） 聯絡電話：_____
7. 指導教練：_____（請簽名）

學務處用印

切結書

112 年 月 日

本人明確瞭解自由車競賽有一定程度之風險，同意在選拔前自行投保自行車競賽險，意外險，並注意自身安全，若有意外，願由選手及家長全權負責，對保險公司申請理賠，主辦單位僅提供選拔時茶水、簡易傷口包紮及通知 119 等服務。所有醫療衍生之行為與費用，皆與主辦單位無關，並同意絕不向主辦單位、執行之裁判、工作人員等求償或提起訴訟。

如同意切結內容請本人簽名：選手監護人：_____

選手簽名：_____