

2023 年第八屆全國高中職銀髮族樂活創意設計與生命故事製作競賽

計畫書

壹、競賽宗旨

我國自從民國 1993 年進入高齡化社會後，老年人口比例逐年增加，依據內政部統計資料顯示，2018 年 3 月底我國 65 歲以上老年人口計 331 萬人，占總人口 14.05%，正式邁入「高齡社會」。隨著年紀增長，生理功能逐漸老化，如何讓高齡長者成功老化與活躍老化，除了政府列為重要施政方針外，也帶動相關產業投入銀髮族市場的開發，隨之而來的銀髮產業商機不容小覷，不論是食、衣、住、行、育、樂等各個方面，打造健康、安心又有品質的「銀髮生活」是未來重要的社會趨勢。

為因應銀髮浪潮的來臨，南開科技大學整合全校師生力量，全力發展福祉科技與服務管理領域，成為全國唯一以銀髮族福祉為發展特色的學校，為將此一銀髮商機趨勢向下紮根推廣，從 2015 年起舉辦第一屆「全國高中職銀髮族樂活創意設計與生命故事製作」競賽，提昇學生對銀髮福祉科技與服務管理知識之瞭解，培養學生尊老敬老的情操，進而吸引更多優秀學生投入長照產業。

貳、辦理單位

一、主辦單位：

南開科技大學長期照顧與管理系

二、協辦單位：

財團法人錦春堂文化基金會

參、參賽資格

一、參賽對象：所有隊伍成員須為教育部立案之高中職學生；指導老師須具備高中職之專任或兼任教師資格。

二、組隊方式：每隊學生人數以 5 人為限，每位學生僅能報名 1 個隊伍，且每隊只能選擇 A、B、C 其中一個組別參賽。

三、指導老師：每隊設指導老師 1~2 名，指導老師可跨隊重複指導。

肆、參賽說明

本次競賽分成三個組別，各組競賽內容說明如下表：

競賽組別	內容說明
A.銀髮族活動設計 (此組別，每校每科系至多限報名 6 組參賽)	以各種身心特質之銀髮族為對象(如失智症、身心障礙、健康、亞健康、失能的長者)，完成有益身心健康的單元活動設計，活動素材舉凡音樂、體適能、舞蹈、益智、休閒、懷舊...等活動皆可納入。單元活動設計請依「附件一」格式撰寫(頁數最多 3 頁)。
B.銀髮族生活用品設計	以各種身心特質之銀髮族為對象(如失智症、身心障礙、健康、亞健康、失能的長者)，考量他們生理老化，設計適合他們使用的生活用品，設計概念舉凡食、衣、住、行、育、樂、輔具等皆可納入，只須有設計構想即可，不須有成品展示(如有為佳，可當日自行攜帶)。設計構想書請依「附件二」格式撰寫(頁數最多 3 頁)。
C.銀髮族生命故事製作	以銀髮族的生命故事為主體，藉由發掘長者的生命故事，創造出獨一無二的生命樂章，可以生命故事繪本、模型、微電影等形式進行製作，實體的生命故事繪本或模型，應於決賽當日現場展示；微電影影片長度以 5~10 分鐘內為限，亦須於決賽當日現場撥放。設計構想書請依「附件三」格式撰寫(頁數最多 3 頁)。

伍、報名方式：

- 1.請於民國 **112 年 11 月 26 日 (週日)** 前完成線上報名 (線上報名網址：<https://forms.gle/UkpskDR4UCegqFDo8>)，填妥附件後請一併上傳。
- 2.本系收件後將以 E-mail 回覆，三日後仍未收到回覆，請來電確認 (電話：0975-771590 廖助理)。



(報名網址 QR-Code)

陸、初審與決賽日期、決賽地點

1.初審日期：

由主辦單位進行初步評選後，於 **112 年 12 月 08 日（週五）** 在「南開科大長期照顧與管理系」網站公佈進入決賽名單，並以 E-mail 及電話通知決賽隊伍組長。

2.決賽日期：

112 年 12 月 15 日（週五）上午 09：00 開始

3.決賽地點：南開科技大學樸華樓（南投縣草屯鎮中正路 568 號）

柒、決賽方式與評審重點

一、決賽方式：

決賽報告順序由主辦單位事先抽籤決定，並公佈於本系網站。

- A.銀髮族活動設計：於比賽現場進行活動設計內容口頭報告或自行活動演練示範 10 分鐘。
- B.銀髮族生活用品設計：於比賽現場進行 10 分鐘設計構想口頭報告或作品展示（有作品展示者佳）。
- C.銀髮族生命故事製作：以生命故事繪本或模型參賽者，進行 10 分鐘口頭報告與成品展示；以微電影參賽者，進行 10 分鐘的微電影內容簡介與播放。

二、評審重點：

A.銀髮族活動設計評審重點：

評分權重	評審重點	評分比重
原創性	活動內容具有創意與原創性	25%
生動性	活動內容生動趣味，能引發參與動機	25%
需求性	活動內容符合長者需求	25%
安全性	活動內容具有安全性，不易造成傷害	25%

B.銀髮族生活用品設計評審重點：

評分權重	評審重點	評分比重
原創性	參賽作品具有創意與原創性	25%
需求性	參賽作品符合長者需求	25%
實用性	參賽作品具有實際應用的潛力	25%
安全性	參賽作品具有安全性，不易造成傷害	25%

C.銀髮族生命故事製作評審重點：

評分權重	評審重點	評分比重
原創性	參賽作品具有創意與原創性	25%
豐富性	參賽作品內容豐富生動	25%
故事性	參賽作品能描繪與詮釋長者的生命故事	25%
共鳴性	參賽作品能感動人心，引發共鳴	25%

捌、防疫規定

- 一、因應疫情影響與維護師生健康，參加決賽之師生須遵守中央疫情指揮中心與本校相關防疫規定。
- 二、參賽學校師生於出發前，請先做好自主健康管理與體溫量測，並自備口罩。
- 三、決賽當日進入本校後，均須依照指示接受體溫檢測，凡額溫超過攝氏37.5度者，將由主辦單位安排至獨立且通風處所休息，不得進入比賽會場。

玖、獎額與獎金：

類組 名次	A. 銀髮族活動 設計	B. 銀髮族生活 用品設計	C.銀髮族生命 故事製作
金牌獎	每人獎狀乙紙，全組獎金 5000 元		
銀牌獎	每人獎狀乙紙，全組獎金 3000 元		
銅牌獎	每人獎狀乙紙，全組獎金 2000 元		
佳作獎 (數隊)	每人獎狀乙紙		

拾、聯絡方式

聯絡人：

陳正益老師、廖助理（行動電話：0975-771590）

辦公室電話：049-2563489 分機 3162 E-mail：candysylvia@gmail.com

地址：南投縣草屯鎮中正路 568 號 南開科技大學長期照顧與管理系