

宜中太極拳發展協會 函

團體會址：宜蘭縣羅東鎮禮運路5號3樓

承辦人：貝雪玲

電話：0953411297

電子信箱：peihl@post.savs.ilc.edu.tw

立案證書字號：宜蘭縣政府 府社區合字第 1090045733 號

受文者：宜蘭縣各國中小、高中職學校

速別：普通件

密等及解密條件：普通

發文日期：中華民國112年07月25日

發文字號：宜中協字第11200012號

附件：如主旨

主旨：檢送本會辦理【少年太極我最Young】活動簡章、海報各一份，敬請張貼公告並鼓勵學生踴躍報名，請查照。

說明：

一、時間：112年9月24日至112年12月10日止

週三 19:00~20:30、週日 07:30~09:00

二、地點：羅東文化工場棚架下(羅東鎮純精路一段96號)

三、對象：本縣國小四年級至高中／職一年級學生

四、報名：即日起至112年9月20日止 網路或紙本報名

五、費用：免費

六、獎勵：出席率達標者，獎勵金500~1,000元

參與太極拳比賽優勝者，獎勵金500~3,000元

七、師資：謝進忠老師親自率團隊授課指導，謝老師為國內知名國際級教練、國際級裁判，經常受邀擔任國內各大太極拳賽事裁判，曾多次獲得國內大型太極拳競賽及全民運動會多項套路前三名

正本：宜蘭縣各國中小、高中職學校

副本：本會

理事長謝進忠

宜中太極拳發展協會

【少年太極我最 Young】

活動簡章

一、計畫目的：

- 1.推動縣內學生投入太極拳運動並參與各項太極拳比賽，建立太極文化傳承。
- 2.培育青少年學生尊師重道、修拳修心、強身健體的正向人格發展，養成正向休閒活動習慣。

二、活動緣起：

為傳承太極拳文化，本會積極推展太極拳教學活動已屆十年，大力提倡縣內太極拳運動風氣，目前成員已逾 100 名，歷年來已培植眾多太極拳競賽選手參加國內各大太極拳比賽，如全民運動會、世界盃、總統盃、福爾摩沙盃、台灣陳氏盃，多次獲得金牌、銀牌、銅牌及比賽成績優勝等殊榮。

由於各界善心人士的鼓勵，本會擬將多年太極拳培訓經驗拓展至青少年，一方面發揚本會弘揚太極拳之宗旨，一方面積極訓練具有潛能的青少年選手參加競賽，優良的太極拳競賽成績將成為青少年的升學優勢。

三、師資特色

本活動師資由謝進忠老師親自授課指導，謝老師為國內知名國際級教練、國際級裁判，經常受邀擔任國內各大太極拳賽事裁判，曾多次獲得國內大型太極拳競賽及全民運動會多項套路前三名得獎殊榮。

現職：

- (1)中華民國太極拳總會裁判
- (2)台灣太極拳總會裁判
- (3)台灣陳氏太極拳總會裁判
- (4)羅東社區大學太極拳課程講師
- (5)宜中太極拳發展協會總教練

四、活動內容：

- 1.本活動師資安排國際級教練、國際級裁判率領團隊親自授課，讓第一次接觸太極拳的青少年奠定正確的太極拳學習基礎。
- 2.協助青少年探索自我、開發不同潛能，提供未來生涯規畫參考。
- 3.積極訓練具有潛能的選手參加競賽，優良的太極拳競賽成績將成為青

少年的升學優勢。

4.參與太極拳比賽優勝者，本會提供獎勵金以資鼓勵，獎勵金如下：

金牌 三千元

銀牌 二千元

銅牌 一千元

優勝 五百元

五、指導單位：宜蘭縣政府、陳鴻禧議員服務處、羅東鎮公所

六、主辦單位：宜中太極拳發展協會

七、活動辦理時間：

開課時間：中華民國 112 年 09 月 24 日起至 112 年 12 月 10 日止。

周三 19：00～20：30

周日 07：30～09：00

八、活動地點：羅東文化工場棚架下(宜蘭縣羅東鎮純精路一段 96 號)

九、參加對象、人數：

1. 本縣各國小四年級至高中／職一年級學生。

2. 預計招收 30 名。

十、活動費用說明：

1. 本活動免費，但為鼓勵學生踴躍出席，設置保證金制度。

2. 每位學生須繳交 1,000 元保證金，未達出席率規定，則不退還。

3. 出席率達 80%以上者，全額退還保證金並頒發獎狀鼓勵。

4. 出席率達 90%以上者，除全額退還保證金並頒發獎狀鼓勵外，另提供 500 元獎勵金。

5. 出席率達 100%者，除全額退還保證金並頒發獎狀鼓勵外，另提供 1,000 元獎勵金。

十一、報名期限：即日起至 112 年 9 月 20 日止。

十二、報名方法：

1. 網路報名 QR CODE：

2. 紙本郵寄：宜蘭縣羅東鎮禮運路 5 號 3 樓

3. 聯絡人、電話：

聯絡人：黃慧蘭 電話：0912151157、03-9907993

聯絡人：王瓊玲 電話：0989353891、03-9606201

聯絡人：貝雪玲 電話：0953411297、03-9969503



宜中太極拳發展協會

【少年太極我最 Young】

報名表

★歡迎國小四年級至高中/職一年級學生填寫下列資料回傳，謝謝！					
學校名稱		年級/科別			
學生姓名		性別		出生日期	
家長姓名		電話			
緊急聯絡人		電話			
聯絡地址					
聯絡電話	(住家) _____ (手機) _____				
E - M a i l					

- 說明:1. 紙本報名請填妥以上報名表，郵寄宜蘭縣羅東鎮禮運路5號3樓
2. 聯絡人：黃慧蘭 電話：0912151157、03-9907993
 聯絡人：王瓊玲 電話：0989353891、03-9606201
 聯絡人：貝雪玲 電話：0953411297、03-9969503
3. 報名期限:即日起至112年9月20日止。
4. 開課時間:中華民國112年09月24日起至112年12月10日止。
 周三 19:00~20:30 及周日 07:30~09:00
5. 活動地點：羅東文化工場棚架下(宜蘭縣羅東鎮純精路一段96號)