

國立羅東高中 112 學年度新生始業輔導實施計畫

【國立羅東高中 112 學年度新生始業輔導課程表】

起迄時間	課程名稱	主持人	地 點	備 註
課程主軸：生命的相逢與欣賞 112 年 8 月 24 日（週四）				
07：30-08：00（30）	遇見你，真好！	導師、輔導員	教室	相見歡（導師）
08：00-08：30（30）	認識我，更棒！	導師、輔導員	教室	導師時間（一）： 自我介紹/資料填寫/幹部選舉等 發放「幹部速報單」、代訂便當（輔導員）、 「學生請假卡」、「單車停放申請表」、「新 生體檢同意書」、「體檢卡」
08：30-08：40（10）	整隊出發	導師、輔導員	體育館	全體新生前往體育館集合
08：35-08：50（10）	整隊出發	教官	體育館	教官指導各班就座完畢
08：50-09：20（30）	始業式	曾璧光校長	體育館	致詞、介紹導師及各處室同仁，宣布新生 訓練開始
09：20-10：00（40）	掌握學習精鑰	林博文主任	體育館	介紹教務處組織及事務學 習歷程檔案
10：00-10：10（10）	下課・休息			
10：10-10：30（20）	生命的護航者	陳昱秀主任	體育館	介紹輔導處組織及事務
10：30-11：00（30）	建構知識系統	江國樑主任	體育館	介紹圖書館組織、資訊及自主學習
11：00-11：10（10）	下課・休息			
11：10-11：30（20）	窮通羅高殿堂	邱銘鴻主任	體育館	介紹總務處組織及事務
11：30-11：45（15）	身體健康最重要	健康中心護理師	體育館	體檢卡填寫說明
11：45-11：55（10）	學生自治組織	學生會會長	體育館	介紹學生會組織及事務
12：00-13：20（80）	新生饗宴首部曲 / 輔導員 / 教 室 / 午餐、廚餘回收、休息			
13：20-16：20（180）	社團迎新大賞	陳瑞亨組長 學生會	體育館	各社團迎新表演
16：30	放學・相約明天見！			

課程主軸：生命的奮起與許諾

112 年 8 月 25 日（週五）

07：30-08：00（30）	新班級・新起點	導師、輔導員	教室	輔導員至學務處領取桌遊
08：00-08：50（50）	新班級・新起點	導師、輔導員	教室	導師時間（二）： 代訂便當、討論班級班級事務、討論教室佈置、檢查並收回「新生體檢同意書」、「體檢卡」
09：00-09：50（50）	清淨環境最舒適	導師、輔導員	教室	各班清掃教室、清點設備，更換故障課桌椅
10：10-11：00（50）	羅高桌遊大冒險	導師、輔導員	教室	羅高學習地圖桌上遊戲
11：10-12：00（50）	悠遊羅高什景	導師、輔導員	校園	校園巡禮、定點解說、學生會
12：00-13：20（80）	新生饗宴二部曲 / 輔導員 / 教室 / 午餐、廚餘回收、休息			
13：20-14：10（50）	吾愛吾校唱校歌	彭泰榕組長	體育館	校歌教唱
14：20-14：50（30）	舞動生命的光輝	廖素華主任 陳瑞亨組長 邱垂勳組長	體育館	學務處人員、主軸活動介紹、生命儀典、學生自治組織說明
14：50-15：00（10）	下課・休息・外掃區抽籤			
15：10-15：30（20）	舞動生命的光輝	鄭敏鈴組長 健康中心護理師 彭泰榕組長	體育館	學務處人員、主軸活動介紹、生命儀典、學生自治組織說明
15：30-16：10（40）	是紀律也是效率 快樂出門平安歸	主任教官 黃世杰組長	體育館	生活常規： 安全教育、服儀規定、德行考查、作息管制、交通安全宣導
16：20-16：40（20）	身體健康最重要	健康中心護理師	體育館	新生體檢說明
16：40-16：50（10）	下課・休息			
16：50-17：10（20）	生命的領航者	曾壁光校長	體育館	恭請 校長引導說明時空來函撰寫及意義詮釋
17：10-17：40（30）	新生饗宴三部曲 / 輔導員 / 教室 / 晚餐、休息、廚餘回收			
17：40-18：40（60）	共築班級的願景	導師、輔導員	教室	導師時間：撰寫時空來函、班級經營
18：50-19：00（10）	進學禮— 穿越時空的許諾	校長 各處室主任	德風坊	導師、家長、輔導員觀禮 家長可在德風坊階梯座位觀禮 雨天備案：體育館
19：00-19：50（50）	嘉賓經驗分享/ 薪火相傳	神秘嘉賓	德風坊	
18：50-20：00（70）	穿越德風坊/投 遞時空信函	導師	德風坊	
20：00	禮成/賦歸	學務處	德風坊	

【附註】

- 1、8月24日（四）請穿著制服，8月25日（五）上午請穿著運動服，並帶制服於進學禮前更換。
- 2、請同學自行準備紙、筆、環保杯、環保筷，第一天的中餐與第二天的中、晚餐，可由員生社代訂便當（一個80元）。
- 3、第一天放學時間為16：30，第二天預定20：00放學，但以典禮結束時間為準。

4、進學禮流程/ 8月25日(五)18：50-20：00（70）

(1)典禮開始

- 各班在輔生與導師帶領下分別往德風坊外側草地移動，每個班級以一個接一個學生前後排列集合，101至114班從面向德風坊左至右圍成半圓形坐定位。
- 手中燭燈暫且不點。
- 工作人員請家長在文學步道上觀禮。
- 校長、家長會長移駕於德風坊前。

(2)校風傳承祝福勉勵

- 家長會長致詞
- 校長致詞
- 校長介紹神秘嘉賓
- 神秘嘉賓致詞

(3)進學禮開始，點燃手中燈火。

- 校長首先點燃第一盞燈火，並邀請所有導師共點第一盞燈火，說明第一盞燈將引領大家認識羅高精神-民主、親和、勤勉的真諦。
- 家長會長點燃第二盞燈火，並邀請所有觀禮家長共點第二盞燈火，代表家長們將學生交付羅高，期勉家長放手祝福，並與學生同步成長。

(4)穿越德風坊，投遞時空信函

- 由校長與家長會長帶領導師，並協同學生會會長，先引導101班穿越德風坊。
- 校長與家長會長穿越德風坊後，即等候在信箱旁引導學生投信。
- 每兩班一組，學生一個接一個依序穿越德風坊投信後，在信箱旁拍攝各班合照，象徵許諾
- 拍照後，輔生協助新生回收燭燈。

(5)禮成→唱校歌（請導師協助要求學生收拾教室，關閉門窗後，才能放學離開）

5、進學禮雨天備案

◎各班依照體育館原位置就座（室內不點蠟燭或其他火源）

- (1) 典禮開始→全體起立→唱校歌→全體請坐下
- (2) 校風傳承
- (3) 校長致詞
- (4) 神秘嘉賓致詞
- (5) 心靈許諾：請全體高一新生手持時空信函閉上雙眼→讓我們一同許諾→由司儀朗誦許諾詞
- (6) 校風永沐：於體育館投信→導師引導新生從101班開始依序至舞台前時空信箱投信（信箱前後兩側都可以投信）
- (7) 禮成—賦歸（投信完成之班級請依序離開體育館，由導師安排指導準備放學。）