

國立羅東高級中學國際教育課程2024年日本關東教育旅行計畫預定表

(請將此計畫預定表也務必通知您的家長充分閱覽瞭解)112.08.14

- 羅高國際教育課程日本教育旅行三大主題：姊妹校際交流、體驗滑雪運動、自主學習城市探索，保留給高一新生 24 個名額，報名從速，額滿為止，新生訓練時學務處訓育組彭泰榕組長會再說明。
- 守時守法守紀律：維護自己，也尊重他人，品格第一，感恩惜福。
- 羅高不只是觀光購物，所有帶隊校長師長與同學們都一樣付費參與學習，行前培訓提升旅行深度與安全性，同學們守望相助增廣見聞，返國製作學習歷程檔案助長升學優勢，一定要感謝爸媽家人的支持與付出。
- 我們這麼早準備 2024 年 4 月六天五夜的國際教育課程日本教育旅行之目的：

- 以法律訂定契約來保障所有團員的最大優勢權益，如：抵禦物價起伏、理想座機航班座位、理想旅館區域房型、最優滑雪場品質安全。市面在商言商下都是出團人數有優勢才有權力談，而我們羅高辦活動更要學生安全第一又快樂。
- 校際交流需提早一年與日本姊妹校長野縣須坂高校商議學校行事曆規劃好接待事宜，讓對方充分從容準備，各位羅高同學們才能精緻享受交流。
- 申辦日本教育旅行需提早一年，向教育部國教署寫計畫申請，通過後，所有同學們就可擁有合法公假以及平安保險；若能為特殊需求同學爭取到補助措施，真正做到人權法治教育，又可增加人數優勢，所有同學皆互惠雙贏局面，整個羅高國際教育就能讓越多同學受益，這也是要讓大家學習利他助己的重要一環。
- 讓參加的同學們練習凡事先備先贏：準備存錢+強化語言+刻苦勤奮行前培訓+孝順家長+熟絡新夥伴+逐步累積成學習歷程檔案有利升學+激勵自己衝刺升學考試。聚學為海，立足羅高，胸懷寰宇，放眼國際。

日 期		預排行程(暫定規劃仍需視合法招標結果確定後公告)			學習目標
1	2024年 4/14 (日)	1.臺灣桃園國際機場出發，前往日本東京成田機場。 2. 於行前培訓課程搭配外交部「有禮走天下-國際禮儀手冊」指導學生掌握國際禮儀及機場禮儀，疫情後世界復甦，國人與外國人接觸必將更趨頻繁，如多通曉國際禮儀，無論在國內外，便能表現出進退合宜的行為舉止，建立國家進步與社會富足的良好形象。 3.指導學生學習能自主出入本國或他國海關之細節，包括兩國機場動線設計之巧思、機場報到、自身飛行時穿著、班機時刻表上的「出發時間」及「抵達時間」、機場安檢、機上用餐特色及飛行途中一些可以留意的事情，增廣見聞體驗不同文化，享受舒適安全的旅程。 4.行前培訓入住及退房日本旅館之禮儀及基本日語會話，預計入住名東京合格旅館，預計交通順暢提早抵達則規劃就近參訪角川武藏野博物館【哈利波特魔法世界】或大宮鐵道博物館。 5.準備隔日校際交流事宜。			文化體驗 機場禮儀 歷史探究 SDG 4 優質教育 SDG 10 減少不平等 SDG 11 永續城鄉
		早餐：活力早餐	午餐：客機精緻餐食	晚餐：日式風味餐	
2	2024年 4/15 (一)	1.前往姊妹校長野縣須坂高校全日交流並規劃賀姊妹校須坂高校創校 100 週年誌喜。 2.行前由兩校師長線上行前會議規劃本次交流活動之主題及學生分組，安排入班專題研究課程、社團活動體驗課程、本校日本文化研究社與姊妹社須坂高校臺灣文化研究社交流、劍道體驗、茶道體驗、弓道體驗以及須坂高校附近的賞櫻勝地「臥龍公園」校外教學暨兩校師生交流等。交流主題皆於行前培訓課程事先指導本校參加學生熟稔基本知能，親自手作泰雅編織等特色紀念品給姊妹校同學等，學習感恩惜福素養，以期實體操作時能保持安全以及深度學習。 4.前往志賀高原溫泉飯店住宿，準備滑雪運動體驗。			入班上課 社團活動 文化體驗 議題交流 歷史探究 SDG 4 優質教育 SDG 10 減少不平等 SDG 17 多元夥伴關係
		早餐：飯店內早餐	午餐：學校交流用餐	晚餐：日式風味餐	
3	2024年 4/16 (二)	1.全日長野縣野澤溫泉滑雪體驗，含滑雪教練、滑雪杖、全套滑雪裝。 (1)指導學生滑雪是一項全身的運動，能夠對神經系統進行全方位的鍛鍊和提高。 (2)帶來速度享受的同時，也鍛鍊平衡能力、協調能力和柔韌性。 (3)鼓勵學生於滑雪運動中體會掌握平衡的過程，在重心的不斷切換中找到平衡點，這樣才能做出完整安全又樂在其中的動作。 2.晚間入住長野市溫泉飯店，體驗經典溫泉會席料理及泡湯體驗。			文化體驗 實作體驗 滑雪運動 歷史探究 SDG 4 優質教育 SDG 13 氣候行動
		早餐：飯店內早餐	午餐：滑雪咖哩餐	晚餐：溫泉會席料理	

4	2024年 4/17 (三)	1.離開滑雪場，前往體驗手作蕎麥麵體驗。 2.暫定規劃親臨富士山芝櫻祭(以此優先或其他特色秘境景點) (1)富士芝櫻祭在富士五湖地區舉行，最近的是本栖湖。 (2)視乎天氣情況，花朵盛開的時間可能與日本最長的國定假日「黃金週」重疊。 (3)芝櫻並非櫻花，而是針葉天藍繡球花的一種。 3.下午抵達東京都，評估賽程而定，晚上於東京巨蛋觀看足球賽或棒球賽，巨蛋球場便當晚餐。 4.若無法觀看東京巨蛋球賽則另外安排特色體驗行程。 5.東京都住宿。	文化體驗 城市探索 實作體驗 歷史探究 SDG 12 責任消費及生產 SDG 15 保育陸域生態
		早餐：飯店內早餐 午餐：蕎麥麵午餐或★ 晚餐：★	
5	2024年 4/18 (四)	1.東京城市探索（發代金＋東京地面電車一日券）。 (1)東京古稱江戶，自德川幕府時代以來開始成為日本主要都市之一，明治維新時期改為現名後，更發展為日本政治、經濟、文化、交通等眾多領域的樞紐中心。經過二戰後的繼續發展，東京不僅成為世界商業金融、流行文化與時尚重鎮，亦為世界經濟發展及富裕程度最高的都市之一。 (2)此外，東京還擁有複雜且密集的城市軌道交通系統，其中單就東京的兩大地鐵系統管轄區段每日平均運量達 880 萬人次，繁忙程度居全球地鐵第三位；如將地鐵直通運轉路線、私鐵通勤路線及 JR 通勤路線納入計算，則每日平均運量位居世界城市軌道交通運輸系統第一位。 (3)東京不但人口密集，同時也是各種物資與各類資訊的巨大集散地。除了長期作為亞洲金融、貿易等經濟活動的要地之外，亦為亞洲流行文化最大的傳播中心。儘管東京在都市發展上如同許多國際大都市，經常出現日新月異的變化，但在發展的同時仍舊保留了許多歷史文物、古蹟與一些傳統儀式、活動，現代與傳統共存成為這座城市的一大特徵。 2.學生分組於行前培訓規劃探索行程，安排完成學習歷程檔案學習單，每組一名師長陪同維護安全。 3.培養學生團隊小隊分工及獨立自主概念，同時自主探索博物館、特色建築場館、教科書上之大歷史事件古蹟文物或特色景物。	文化體驗 城市探索 實作體驗 歷史探究 生活體驗 自主學習 SDG 8 合適的工作及經濟成長 SDG 9 工業化、創新及基礎建設 SDG 11 永續城鄉
		早餐：飯店內早餐 午餐：發日幣 晚餐：發日幣	
6	2024年 4/19 (五)	1.上午預計規畫動漫之旅，努力洽商能順利參訪吉卜力美術館。 2.特色茶屋午餐。 3.參訪體驗型博物館。 (1)當地出土的考古遺物，並重現武家、商家、農家場景的博物館。 (2)可以實際體感日本傳統生活樣式和技術，並且可以深入理解現存自古傳承的大和民族文化。 (3)進行日本傳統工藝體驗或茶道體驗或烤煎餅體驗。 4.晚上成田空港飛回臺灣桃園國際機場。 5.專車巴士載抵羅東高中學校。	文化體驗 城市探索 實作體驗 歷史探究 生活體驗 SDG 8 合適的工作及經濟成長 SDG 9 工業化、創新及基礎建設 SDG 11 永續城鄉
		早餐：飯店內早餐 午餐：當地風味餐 晚餐：★	



🌐師生團費：暫定新台幣 50,000 元整(仍需視合法招標結果訂定)。

🌐請各位同學務必將此計畫預定表也通知您的家長充分閱覽瞭解。

☎相關事宜請洽學務處訓育組彭泰榕老師 03-9567645 分機 320



歷屆活動介紹相簿