

國立羅東高級中學 110 學年度第一學期學務通報

期號：一 0 三四出刊日期：110.9.6

週次：二(110.09.05~110.09.11)

壹、學務要聞

一、綜合活動：09 月 08 日（三）

年級	活動內容	
	第六節	第七節
一年級	綜合活動(2)	
二年級		
三年級		

羅東高中 110 學年度第一學期綜合活動時間時程表
因應疫情變化滾動調整請見諒，謝謝您

年級		高一		高二		高三	
月份	日期	第六節	第七節	第六節	第七節	第六節	第七節
9	1	綜合活動（1）/友善校園週/反霸凌宣導/教室佈置比賽開始					
9	8	綜合活動（2）					
9	15	社團活動（1）：社團指導老師會議				社團活動（1）	
9	22	綜合活動（3）：班級活動/教師節敬師活動週					
9	29	社團活動（2）					
10	6	綜合活動（4）：班級活動/準備期中考					
10	20	社團活動（3）					
10	27	綜合活動（5）：運動會預賽					
11	3	綜合活動(6)：高一性向測驗/高二「Google 前進校園提案女力活動線上直播講座」 /高三班級活動					
11	10	社團活動（4）					
11	17	綜合活動（7）：班級活動/姊妹校日本長野縣須坂高校雲端文化祭數位交流					
11	24	綜合活動（8）：班級活動/準備期中考					
12	1	綜合活動（9）/高二期中考					
12	8	社團活動（5）					
12	15	綜合活動(10)： 高一合唱比賽預演		綜合活動(10)： 周大觀文教基金會抗癌圓夢 助學金帶動生命教育活動		綜合活動(10)： 高三模擬考	
12	22	綜合活動（11）： 高一合唱比賽		綜合活動（11）： 高一合唱比賽觀賽		綜合活動（11）： 高三「一舉中的，金榜題 名」射箭祈福活動	
12	29	綜合活動（12）		綜合活動（12） 輔導處 RE-THINK 互動講座		高三期末考	
2021 年							
1	5	社團活動（6）		社團活動（6）		社團活動（6）	
1	12	綜合活動(13)： 準備期末考		綜合活動(13)： 準備期末考		綜合活動(13)	

- 二、就學貸款：註冊繳費單將於開學發放，請有需要申請就學貸款的同學，至台灣銀行宜蘭分行或線上進行對保後，將繳費單第二聯繳至訓育組，以利後續流程進行。
- 三、急難救助：若班上學生家庭發生急難事件（包含因傷病住院七日以上或發生意外死亡者），並檢具證明文件，皆可申請學產基金急難救助。若有發生此類狀況，請至訓育組詢問。
- 四、畢聯會：請高三各班選派2名畢聯會代表，將在9月進行廠商招標工作，預計10月至11月選擇恰當日期進行畢業照拍攝作業，減少干擾同學學業。
- 五、高一校外教學(探索教育兩天一夜隔宿露營教學活動)——
 - 109學年度因應疫情影響，暫停辦理一次，將辦理退費給現在110學年度高二各班，以班級為單位依清冊發給每位已繳費之學生並簽名。
 - 110學年度新高一校外教學因應防疫中心及教育部公告規範，目前規劃暫緩規劃並不勉強辦理。由於本活動之住宿、飲食、課程模式特殊，各項必要體驗課程必須同時具備安全時機、安全恰當之符合防疫規範活動場地都具備，才會規畫招標及辦理大型活動，將擇期在110學年度高一升高二前妥善規畫進行，維護全體高一師生健康安全至上。
- 六、本年度高二升高三學生單車成年禮：因應防疫規定，原定於8月13日(五)高三輔導課最後一天上午辦理。因疫情影響，調整至高三111年學測後擇期辦理。
- 七、國際教育活動——
 - 日本教育旅行：因應新冠肺炎影響，目前暫緩辦理。
 - 持續辦理羅東高中 SIEP 國際教育 2.0 雲端文化祭數位科技校際交流(姊妹校線上交流)，規劃以聯合國 SDGs 相關議題之兩校師生學術、語言及文化交流，並於11月17日(三)辦理線上視訊模式與姊妹校「日本長野縣須坂高校」進行姊妹校締結雙週年慶系列活動。

貳、社團活動

1. 高一、高二特殊選社已於上週結束，感謝各社團賣力招生與甄選，以及各位同學的踴躍參與，正式錄取名單已公告於學校首頁，此名單經核定後與高二社團幹部、高二申請留原社的同學即不必參與電腦選社。
2. 為因應本校防疫準則，本學年度之社團博覽會改為線上舉辦，已在日前於雲端空間展示「109學年度各社團評鑑資料夾」、「110學年度第一學期各社團社課計畫書」、「社團組織章程」等資料，藉以讓尚未選定社團的高一、高二同學能一窺本校各社團去年經營的各項成果、本學期預計實施的課程及活動，並充分掌握本校各社團幹部執掌及社員相關權利、義務等內容，希冀能對同學選社考量時有所幫助。有關本次社團博覽會相關資訊，請自行利用以下網址：<https://reurl.cc/qgym5R> 查詢，亦可下方 QR CODE 掃描閱覽。如仍想進一步瞭解各社團相關招生宣傳資訊，亦可利用前述雲端空間內所存放之「社團迎新宣傳影片」及「社團簡介 PPT/PDF」等資料夾中查詢，網址：<https://reurl.cc/O0dXoX>。預祝各位同學選社順利！



3. 高二電腦選社預計將於本週9/8(三)-9/9(四)舉行，請有需要選社的高一、高二同學逕上學校首頁左方「關注焦點」內點選連結，並填妥5個不重複的志願後送出，選社結果將於9/13(一)公告於學校首頁，同學可利用可連網路之手機、桌機、筆電或平板電腦上網填選，9/8-9/9 中午 1200-1240 同學亦可至圖書館利用公用電腦填選志願，敬請留意選社時間，逾時未送出選社志願者，將由本組人工自行安排社團，請務必把握期限內完成選社。
4. 本學年度高二校外教學(畢業旅行)調查表已經發至各班，請於本週三(9/8)班週會調查完後，隨綜合活動紀錄簿一同繳回學務處，最後期限為9/10(五)中午 12：00 前，請高二各班班長務必配合。
5. 辯論社將於10月23日(六)、10月24日(日)舉行新生盃辯論賽(初賽)，10月31日(日)舉行新生盃辯論賽(決賽)，高一各班均需指派代表參賽，相關辦法及報名表將於近日公告發放，請密切留意相關訊息，並於期限內繳交報名表及保證金。
6. 110學年度羅高文藝獎暨攝影比賽將於近日於各班與學校首頁公告比賽辦法，請有興趣參與的同學留意相關訊息並踴躍投稿。
7. 學生會將於近期於各班與學校首頁公告書包(藍色後背包)圖樣徵稿相關辦法，請有興趣參與的同學留意相關訊息並踴躍投稿。

參、宣導事項

- 一、9月14日(星期二)為國家防災日預演，請各位同學早自習聽從廣播指示於地震當下完成趴下、掩護及穩住等動作，並於地震稍歇後請班長、副班長到操場集合。
- 二、請各位同學共同遵守學校生活規範，依學生服儀管理規定穿著服裝，勿以任何理由(含上游泳課)穿著拖鞋於校園內走動，違者將實施靜坐正向輔導。
- 三、依菸害防制法學校校內(外)四週嚴禁抽菸，請各位同學勿以身試法，如經查獲除依該法及校規實施處份外，將寄送衛生局裁罰。

- 四、本週為友善校園週，學務處穿堂前張貼本次重要宣導主題「凡走過必留下痕跡---健康上網最安心」等9大議題海報，請各位同學經過時能停下腳步觀看，以瞭解友善校園活動宣導內容，保護他人及保護自己。
- 五、本學期剛開學已有同學因不假外出遭受處份，再次提醒同學無論何原因要外出務必要填寫外出單，以免遭受處份
- 六、依本校「學生騎乘機車、電動機踏車及自行車管理辦法」，騎乘各式車輛請戴安全帽，以維個人自身安全，違者將依校規處份。
- 七、防疫期間飲食務必坐於個人座位並使用隔板，上課期間禁止飲食，禁止慶生及多人餐食，餐食以個人套餐為主，教室內開冷氣時對角處各開一扇窗，每扇至少 15 公分。
- 八、防疫期間僅開放隔網球類運動(如羽毛球、桌球、棒球及排球等；籃球運動暫緩實施。

肆、學校環境衛生工作應注意事項：

- 一、廁所打掃整潔及外掃區評分皆從第3週(9月13日)開始。
- 二、新學期的公共區域、廁所、樓梯打掃輪值：已經規劃完成，請確實完成打掃工作，如果有疑問請洽學務處衛生組。

三、第1~2週(9/01-9/10)廁所打掃班級：

- 1.廁所設備阻塞、漏水或損壞，請衛生股長直接填寫「線上報修表單」，



網址：<https://reurl.cc/a5yXZY>，或掃描右圖 QRCode。

- 2.廁所打掃務必要掃地、拖地、刷洗洗手槽、大小便池黃垢及便間的地面要刷洗乾淨、撿拾及收拾垃圾、擦各臺面、鏡面及每天更新濾網等等。

地點	仰山一樓	仰山二樓	仰山三樓	仰山四樓	觀海一樓	觀海二樓	觀海三樓	觀海四樓
負責班級	314	307	303	男廁 105 女廁 101	202	208	213	113

二、第1~2週(9/01-9/10)打掃樓梯(要掃地要拖地)班級--仰山雙側：301，觀海雙側：111。

- 三、垃圾場、資源回收室開放時間：上課期間，每天上午9:50打開，下午1:10準時關閉。不接受個別班級在開放時間之外，要求打開丟垃圾，請在第二天開放時間內再去處理垃圾。垃圾場及資源回收室經發現違規亂丟者，一律在全校電視牆公布名單3天，並需在資源回收室及垃圾場工作，體驗反省學習3天(共6次：第2節下課及午休)，體驗反省學習未到者，每次登記愛校服務1次。

- 四、廚餘回收時間：7:30~17:30，各班中午負責倒廚餘的同學，請於13:00之後再去倒廚餘。倒廚餘時，請先將廚餘桶上方乾的廚餘倒進廚餘桶，再將底下湯汁倒入洗廚餘桶的水槽後再清洗。

五、防疫期間，班級注意事項：

- 每日打掃工作(包含掃廁所)，請務必安排同學使用稀釋漂白水消毒常用區域，如講桌、課桌椅面、電源開關、門把，飲水機按鈕、公共區域扶手等接觸性物體表面及教室地板等。
- 勤洗手，每次使用香皂至少搓洗20秒。
- 切勿共飲共食，上課期間不得飲食，用餐時請立隔板，不併桌且不交談。
- 請保持班級教室門窗兩側各開啟15cm(兩個拳頭大)的距離通風，座位不緊靠，應有適當間距。
- 身處人潮擁擠處，如：資源回收室及垃圾場，請戴口罩並請勿交談。
- 在校期間若遇身體不適，請回報健康中心，並返家休息，避免至健康中心臥床，以有效降低病毒傳染風險。