

國立羅東高級中學 110 學年度第一學期學務通報

期號：一 0 四二 日期：110.11.1

週次：十(110.10.31~110.11.06)

壹、學務要聞

綜合活動：11 月 03 日(三)

年級	活動內容	
	第六節	第七節
一年級	綜合活動(7) 高一性向測驗	
二年級	綜合活動(7) Google 前進校園提案女利活動線上直播講座 (高二全體參加、高三班級自由報名)	
三年級		

貳、社團活動

1. 110 學年度全校運動會教職員與學生趣味競賽各組前三名如下列所示，感謝全校師生的踴躍參賽。

110 學年度全校運動會趣味競賽成績

高一趣味競賽成績

名次	班級
第一名	107
第二名	110
第三名	102

高二趣味競賽成績

名次	班級
第一名	208
第二名	207
第三名	202

高三趣味競賽成績

名次	班級
第一名	308
第二名	314
第三名	309

教職員組趣味競賽成績

名次	班級
第一名	高三導師組
第二名	高二導師組
第三名	高一導師組
精神獎	行政人員及專任教師組

2. 110 學年度羅高文藝獎暨攝影比賽已於各班與學校首頁公告比賽辦法，請有興趣參與的同學留意相關訊息並踴躍投稿。

3. 110 學年度高一班際合唱辦法如下列所示，並已於各班與學校首頁公告比賽辦法，懇請高一各班同學踴躍參與。

國立羅東高級中學 110 學年度

高一班際合唱比賽實施辦法

一、目的：

1. 為提升音樂教學效果，以養成愛好合唱音樂藝術之風氣。
2. 提升班級團體凝聚力、增加學生對學校之認同、培養團隊默契，增進合作教育。
3. 配合藝術教育活動，涵養具美感品質與宏觀視野的現代國民。

二、參加對象：以班級為單位，高一各班一律參加。

三、注意事項：

(a)所有同學皆需上台，「指揮」需由班上同學選任，「伴奏」若無適當人選，可聘請友班同學協助，但

不列入最佳伴奏評選。人數不足由承辦單位扣減「團體精神」項成績。

- (b)為求比賽公平，比賽中禁止使用任何擴音設備，若有需要其他樂器伴奏，請以原音原聲為主。賽前各班可自行利用班級彈性時間演練，惟不得影響正常課程之實施或干擾其他班級上課安寧。
- (c)由於本校琴房經年累月使用磨耗下，漏水情形日益嚴重，如繼續使用恐有安全之虞，且創藝館現有各教室及場館皆有置放樂器或設備，恐不便外借，故情商各班導師洽詢總務處或班級音樂任課老師，協助借用其他校內現有之場館練習並從旁指導。如需使用可捲式電子琴 Keyboard 之班級，可逕洽學務處社團活動組登記借用。
- (d)本活動謹依本校防疫小組訂定之相關防疫準則實施，並隨時依照中央疫情指揮中心及教育部國教署頒佈之最新相關法令進行滾動修正，如遇疫情發展趨於嚴峻，則可能延期或取消辦理，相關後續因應措施將另行公告周知。

四、報名方式：各班班長請於 11 月 17 日(三)前填妥報名表，送請音樂老師及導師簽名後，繳交自選曲曲譜影本，再交至學務處社團活動組彙整。

五、比賽時間：110 年 12 月 22 日(三)下午六、七節

六、比賽地點：本校中正堂

七、比賽曲目：

1. 指定曲—Over The Rainbow。

2. 自選曲—各班可就中外藝術歌曲、宗教歌曲、民謠民歌、流行歌曲中自選一首，樂譜須為合唱歌曲之出版品（可以國、台、客、英、原住民語呈現，不限聲部）。

八、評分標準：

音樂表現及技巧 (音準、節拍、咬字、合音表現、情意表現)	團體精神 (含團隊默契、服裝造型及團體表現)	指揮	伴奏
50%	20%	15%	15%

九、評審委員：由學務處聘請校外合唱方面之專家擔任。

十、抽籤：請各班班長於 12 月 9 日(四)第二節下課班長集合時間至學務處前參加抽籤；未到者由社團活動組代抽，不得有異議。

十一、獎勵：

1. 獎項—

名次	名額
第一名	1
第二名	2
第三名	3

2. 前三名班級頒發獎品乙份、獎狀乙紙。

3. 個人獎項—最佳伴奏(以鋼琴伴奏為評比對象)、最佳指揮各一名頒發獎狀乙紙。

4. 特殊獎項—最佳團體默契獎，頒發獎狀乙紙

十二、本辦法經校長核可後實施，如有未盡事宜，主辦單位將於比賽開始前補充說明之。

4. 本校第十六屆新生盃辯論賽已於 10 月 31 日(日)上午於教資館四樓研習廳外辦理完竣，賽果如下列所示，欲知更多詳情亦可掃描下方辯論社 FB 粉專 QR CODE 洽詢，感謝高一各班同學的認真參與及師長撥冗蒞臨指導。

冠軍隊伍

隊名：小朋友

林子怡 111 05

張詠捷 113 05

馮子晏 113 08

馮子軒 103 11

亞軍隊伍

隊名：便辯隊

鍾宜臻 113 11

游子葵 113 07

劉芷妍 113 09

陳又銘 113 23

季軍隊伍

隊名：告三人

林樂 102 25

廖子翔 102 27

蔡呈璟 102 28

隊名：隊名不重要

吳士宏 110 19

陳裕翔 110 28

簡凱勳 110 37

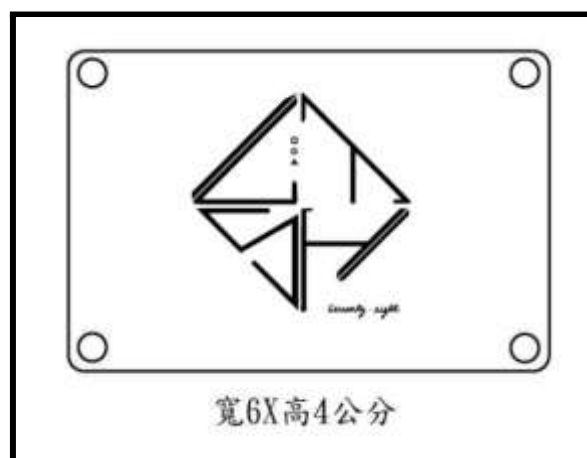
陳奕勳 110 23

最佳辯士：10227 廖子翔

優秀辯士：11305 張詠捷、11105 林子怡、11028 陳裕翔



5. 110 學年度宜蘭縣學生音樂比賽本校學生報名情況：個人賽音樂班學生 19 名，一般生 18 名；團體賽音樂班學生 1 隊(高中職 A 組鋼琴五重奏)，一般生 5 隊(高中職組口琴四重奏、高中職 B 組銅管五重奏、高中職 B 組絲竹室內樂合奏、高中職 B 組管樂合奏、高中職 B 組國樂合奏)，團體賽預計將於 11 月 8 日起至 11 月 13 日止(@金車事業宜蘭會議中心)，個人賽預計將於 11 月 15 日起至 11 月 20 日止(@南屏國小)，懇請各位同學為本校參賽學生加油！
6. 2021 中信盃黑豹旗第九屆全國高中棒球大賽正式點燃戰火！本校棒球隊第一場比賽預計於 11/1(一)13:00 於三重棒球場對戰臺北市南港高工，懇請各位同學為羅高棒球隊加油！預祝旗開得勝！
7. 本學年度藍色後背包已開放預購，設計圖檔如下列所示，請有意願購買的同學填妥班級訂購單及收齊應繳款項後，由各班班長於 11/10(三)前繳交至 206 林子榕或 210 陳尹瑩同學彙整。



參、宣導事項

一、近期校園內自傷事件頻傳，請各位同學秉持相互關心及提醒，以避免憾事肇生，各位同學可嘗試做下列幾件事，讓我們共同營造溫馨的友善校園：

- (一)持續關注自己的身心狀況，如有不適請告知週邊關心你(妳)的人。
- (二)不要重覆觀看負面影片及新聞。
- (三)比起批評與責怪，我們更需要彼此的祝福與支持。
- (四)規律的作息、運動、和朋友聊天或尋求宗教的慰藉都是很好的紓壓方式。
- (五)時時關心你(妳)身邊本來就比較敏感、脆弱的同學或朋友。
- (六)發現身旁重要他(她)人有異狀，請關心他(她)並尋求向導師、教官、輔導室老師或熟悉信任的老師請求幫助，讓我們共同協助你(妳)。

二、近期地方新聞及民眾檢舉，本校校門口公正路一帶，汽(機)車違停狀況嚴重，已嚴重影響用路人安全；本校接獲公正所警局通知將嚴格取締車輛違停狀況，請各位同學勿將車輛停放於人行道無停車格內，以免違規影響用路人安全及受罰，並請告知你的父母於接送受你(妳)時，務必遵守道路交通規則。

三、再次重申請各位同學共同遵守學校生活規範，勿以任何理由(含上游泳課)穿著拖鞋及便服於校園內走動，違者將依校規處份。

四、近期發現本校學生騎乘電動機車或機車實施雙載，均依按本校校規實施處份，再次重申請依本校「學生騎乘機車、電動機踏車及自行車管理辦法」，騎乘各式車輛請戴安全帽及勿實施雙載，以維個人及他人自身安全。

五、近期校門口警衛發現，部分同學外出時仍未依程序填寫外出單，本室再次重申各位同學於上學時段(早上 0800~下 1610)若有需要外出，請務必填寫外出單交由警衛後始可離開校門，違犯者依校規處份。

六、本周五 11/5 日中午邀請就讀軍事院校校友返校招生宣導,有興趣的高三同學,請於 12 點 10 分帶著午餐至行政會報三樓聆聽。

肆、榮譽榜

國立羅東高中 110 學年度第 1 學期第 9 週生活競賽班級名次			
	第一名	第二名	第三名
一年級	102、104		106
二年級	206	211	213
三年級	302	304	306

伍、放學後環境檢查扣分表第 9 週

班 級	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114
扣 分	0.2	0	0.2	0	0.2	0.6	0.4	0.2	0	0	0	0.2	0	0
班 級	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214
扣 分	0	0	0	0	0	0	0.8	0	0	0	0	0	0	0
班 級	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314
扣 分	0.2	0	0	0	0.5	0	0.2	0.2	0.2	0	0	0.2	0	0

陸、學校環境衛生工作應注意事項：

一、廁所打掃清潔評比情形 110 年 10 月 25 日至 110 年 10 月 28 日（第 09 週）

廁 所 打 掃 整 潔 評 分 資 料	
第一名	205
第二名	202
第三名	105



二、第 09-10 週（10/25-11/05）廁所打掃班級：

1. 廁所設備阻塞、漏水或損壞，請衛生股長直接填寫總務處的「線上報修表單」，網址：<https://reurl.cc/a5yXZY>，或掃描右圖 QRCode。
2. 廁所打掃務必要掃地、拖地、刷洗洗手槽、大小便池黃垢及便間的地面要刷洗乾淨、撿拾及收拾垃圾、擦各臺面、鏡面及每天更新濾網等等。
3. 身障廁所、茶水間及電梯前地面，也是打掃範圍，請務必整理乾淨。

地點	仰山一樓	仰山二樓	仰山三樓	仰山四樓	觀海一樓	觀海二樓	觀海三樓	觀海四樓
負責班級	男 308 女 312	311	304	105	男 202 女 205	208	213	109

三、第 09-10 週（10/25-11/05）打掃樓梯（要掃地要拖地）班級——仰山雙側：313，觀海雙側：113。

四、垃圾場、資源回收室

1. 開放時間：上課期間，每天上午 9:50 打開，下午 1:10 準時關閉。
2. 不接受個別班級在開放時間之外，要求打開丟垃圾，請在第二天開放時間內再去處理垃圾。
3. 垃圾場及資源回收室經發現違規亂丟者，一律在全校電視牆公布名單 3 天，並需在資源回收室及垃圾場工作，體驗反省學習 3 天（共 6 次：第 2 節下課及午休），體驗反省學習未到者，每次登記愛校服務 1 次。

五、廚餘回收時間：7:30~17:30。

- ※倒廚餘步驟：
1. 請先將上方乾的廚餘倒進廚餘桶。（湯汁請勿倒入廚餘桶）
 2. 再將桶內湯汁倒入洗廚餘桶的水槽後再清洗。

六、在校期間若遇身體不適或發燒，請回報健康中心，並返家休息，避免至健康中心臥床，以有效降低病毒傳染風險。