

國立羅東高級中學 110 學年度第二學期學務通報

期號：一 0 六三 出刊日期：111.4.18

週次：十一(111.04.17~111.04.23)

壹、學務要聞

綜合活動：4 月 20 日（三）

年級	活動內容	
	第六節	第七節
一年級	綜合活動 (5)	
二年級		
三年級		

貳、社團活動

- 4/27 將進行本學期第四次社課，請各社團幹部提早準備社課內容，並預先備妥、借用活動相關場地及設備，並請高一、高二全體同學準時至指定地點參與社課，社團活動視為正式課程，將依據校規點名並派員巡堂，切勿遲到、早退。
- 由於本校於 4/23(六)-4/24(日)外借全民英檢中心辦理考試，請於本校辦理該考試期間：上午 0900-下午 1600 切勿從事與社團活動相關之練習、彩排、表演、討論等活動，勿播放任何音樂，且於校園內出入時放低音量，切勿高聲嬉戲或交談，以維持試場安寧與考生權益，感謝各社團的配合。
- 本校大傳社將於 5 月 29 日(日)及 6 月 1 日(三)辦理「2022 卡拉風暴歌唱大賽」，辦法如下列所示，並已公告於本校首頁及各班班級櫃中，歡迎熱愛歌唱的同學踴躍報名，一展歌喉！

國立羅東高中 110 學年度卡拉風暴比賽辦法

一、活動名稱：國立羅東高級中學 2022 卡拉風暴歌唱大賽

二、主旨：透過歌唱，讓大家釋放讀書時的壓力，運用一首歌的時間，讓我們享受整首樂曲的歡樂時光

三、主辦單位：國立羅東高級中學

四、協辦單位：羅東高中躍風大傳社、羅東高中學生會

五、參賽資格：羅高全體在校生

六、報名時間：2022 年 3 月 15 日至 2022 年 5 月 10 日止

七、報名方式：網路線上表單報名/實體表單填寫

八、比賽時間：初賽-2022 年 5 月 29 日(日)、決賽-2022 年 6 月 1 日(三)

九、比賽地點：初賽-羅高演藝廳、決賽-羅高中正堂

十、比賽賽制：報名時分劃成男子獨唱、女子獨唱、團體合唱(2~4 人)

(補充：一人可同時報名兩組，但同一組不得重複報名。團體組可跨年級報名。)

初賽：採海選制，各組選出前八強。男、女獨唱各清唱 30 秒，

團體 1 分鐘。不可使用任何伴奏，各組能對自己的歌曲自由改編。

決賽：各組八強取前三。參賽隊伍需要自行給伴奏音樂，如樂器、伴唱帶，各組可自行改編曲目，演出時間最多 6 分鐘。

(如果需要另外的伴奏人員，請先向本社申請，最多兩名。伴奏人員不可使用原聲伴唱或伴奏，不可使用爵士鼓及各類需電的樂器。)

十一、評分標準：

男女獨唱組：

音準節拍 25%、音色 15%、演唱技巧 25%、情感詮釋 20%、台風 10%、服裝 5%

團體組：

音準節拍 20%、音色 15%、演唱技巧 15%、演唱默契 20%、情感詮釋 15%、台風 10%、服裝 5%

十二、評審委員：聘請校外音樂專業人士擔任(初賽加決賽共五位)

十三、賽試獎勵:各組第一名 300 元禮券、第二名 200 元禮券、第三名 100 元禮券

十四、本賽制新增:最終由現場的各為聽眾同學老師投票選出最佳人氣獎 (三組加起來一名)

十五、賽程注意事項:

- 1.參賽隊伍請提早 30 分鐘報到
- 2.進八強決賽隊伍會在初賽當晚公布
- 3.決賽選手最晚於 5 月 30 日 18:00 前繳交曲目及伴唱帶(逾時視同棄權)
- 4.決賽當天早上會有彩排時間，請參賽隊伍準時抵達
- 5.請配合防疫規定配戴口罩及消毒，唯有演出時段才允許摘下口罩



The poster for 'Karaoke Storm' (卡拉風暴) features a large, stylized title at the top with a lightning bolt graphic. Below the title, the English name 'KARAOKE STORM' is written in a bold, sans-serif font. On the left side, there is a detailed illustration of a vintage-style microphone. The central part of the poster contains a light blue box with event details: registration deadline (5/10(二) 23:59止), registration methods (QR CODE 表單 / 紙本報名表填寫), activity times (5/29(日) 初賽, 6/1(三) 決賽), and activity locations (羅東高中演藝廳 for the preliminary round, 中正堂 for the final). To the right of this box is a smaller yellow box labeled '報名表單' (Registration Form) with a QR code. At the bottom right, a green speech bubble contains the competition rules (individual and group categories) and a note about the preliminary round not being open to the public.

卡拉風暴
KARAOKE STORM

報名截止：5/10(二) 23:59止
報名方式：QR CODE 表單 / 紙本報名表填寫

活動時間：
5/29(日) 初賽、6/1(三) 決賽 (晉級者參加)
活動地點：
羅東高中演藝廳 (初賽) / 中正堂 (決賽)

報名表單

賽事規則：
分為單人男子、女子組
及團體組(2~4人)

注意事項：
初賽不開放入場，決賽於
星期三下午全校共同觀賽



※線上報名表單 QR CODE

參、宣導事項

- 一、本週(4/18~4/22)近期新冠疫情尚未趨緩，同學在教室時請務必敞開窗戶讓室內空氣對流，室內用餐時請使用隔板，保護自己也保護他人，若接獲衛生主管機關告知須篩檢、自主管理及居家隔離等情事，請務必告知學校妥為處理。
- 二、各位同學自身搭乘公共運輸工具及前往人潮較多地區請務必配戴口罩勤洗手，落實勤洗手及實名制，請勿前往人潮眾多且具有感染疑慮的場域，若接獲衛生主管機關告知須篩檢、自主管理及居家隔離等情，請務必告知學校妥為處理。
- 三、本處再次重申同學上課時間請勿在員生社逗留，並請風紀股長及其他幹部確實點名及管制好秩序。
- 四、本校學生服儀管理規定已於校務會議通過，請各位同學於校園內活動依規定穿著，違反規定將處以靜坐反省。
- 五、放學後請同學關電燈、風扇、垃圾桶置於教室內並關門、將窗簾拉開，若非必要請勿在教室逗留盡早回家。
- 六、近期發現同學在校外騎乘電動摩托車沒戴安全帽，再次提醒各位同學騎乘各式車輛請配戴合格安全帽並勿雙載，若遭民眾檢舉或師長發現，將依校規處以小過以上處份。

肆、榮譽榜

國立羅東高中 110 學年度第 2 學期第 10 週生活競賽班級名次			
	第一名	第二名	第三名
一年級	102	106	103
二年級	202	206	214
三年級	313	302	303

伍、放學後環境檢查扣分表第 10 週

班 級	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114
扣 分	17	17	16	17	16.8	17	16.6	16.4	17	17	17	17	15.4	16.8
班 級	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214
扣 分	17	16	17	17	15.8	17	16.8	17	14.6	17	17	16.2	16.8	17
班 級	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314
扣 分	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

陸、學校環境衛生工作應注意事項：

- 一、廁所打掃清潔評比情形 111 年 04 月 11 日至 111 年 04 月 15 日（第 10 週）

廁所打掃整潔評分資料	
第一名	206
第二名	111
第三名	105、212

- 二、第11~12週（4/18-4/29）廁所打掃班級：

仰山一樓	仰山二樓	仰山三樓	仰山四樓	觀海一樓	觀海二樓	觀海三樓	觀海四樓
313	308	306	106	201	204	107	112

1.廁所設備阻塞、漏水或損壞，請衛生股長直接填寫總務處的「線上報修表單」，



網址：<https://reurl.cc/a5yXZY>，或掃描右圖 QRCode。

2.廁所打掃務必要掃地、拖地、刷洗洗手槽、大小便池黃垢及便間的地面要刷洗乾淨、撿拾及收拾垃圾、擦各臺面、鏡面及每天更新濾網等等。

3.身障廁所、茶水間及電梯前地面，也是打掃範圍，請務必整理乾淨。

三、第11~12週（4/18-4/29）打掃樓梯(要掃地要拖地)班級--仰山雙側：**304**，觀海雙側：**209**。

四、垃圾場、資源回收室開放時間：

1.開放時間：上課期間，每天上午9:50打開，下午1:10準時關閉。

2.不接受個別班級在開放時間之外，要求開門，請在第2天開放時間內再去處理垃圾。

五、廚餘回收時間：7:30~17:20，各班中午負責倒廚餘的同學，建議於13:00之後再去倒廚餘，儘量避免沒有公德心的同學，將廚餘倒在洗手槽或便池內。

六、防疫期間，班級注意事項：

1.每日打掃及放學時間(包含掃廁所)，請務必安排同學使用稀釋漂白水(在總務處領取)消毒常用區域，如講桌、課桌椅面、電源開關、門把，飲水機按鈕、公共區域扶手等接觸性物體表面及教室地板等。

2.若開冷氣，下課期間，請務必將教室門窗打開，保持室內空氣流通。

3.口罩戴好，進教室後，切勿摘下口罩。

4.用餐時，請務必使用隔板。

5.酒精請放在教室門口易取得處，常洗手常消毒。

6.確實做好自我健康監測。

7.在校期間若遇身體不適或發燒，請回報健康中心，並返家休息，避免至健康中心臥床，以有效降低病毒傳染風險。