

國立羅東高級中學

113學年度班際水上運動會

秩序冊



比賽日期：

一一四年六月四日

星期三 13:20~17:10

目 錄

一、 競賽規程.....	1
二、 選手注意事項.....	2
三、 大會裁判.....	4
四、 比賽秩序表.....	5
五、 比賽分組表.....	6
六、 水上運動會紀錄表.....	9

國立羅東高級中學113學年度合作教育盃班際水上運動會競賽規程

一、宗旨：加強推行學校體育促進學生身心健康。

二、日期：114年6月4日(週三)下午1:20分起。

三、參加資格：凡本校學生均可以班級為單位報名參加。

四、分組：(一)男生組 (二)女生組 (三)大隊接力 (四)教職員接力賽。

五、³ 競賽項目：

(一)男女生組各分為：

50公尺自由式 100公尺自由式 100公尺蛙式 200公尺蛙式
100公尺仰式 50公尺蝶式 200公尺自由式接力

(二)大隊接力項目分為：

二年級觀海組：男生2人，女生11人；男、女各候補2人。

二年級仰山組：男生11人，女生2人；男、女各候補2人。

一年級觀海組：男生5人，女生8人；男、女各候補2人。

一年級仰山組：男生8人，女生5人；男、女各候補2人。

六、報名辦法：(一)日期：自即日起至5月7日(週三)中午12:10止，逾期概不受理。

(二)地點：體育館器材室。

(三)康樂股長將報名表填寫清楚並請導師簽名後送交體育組(體育館器材室)。

(四)大隊接力項目一、二年級每班均需報名一隊參賽(音樂班、體育班及數理班如果因人數不足除外)。二年級皆自選組別報名。

(五)抽籤：大隊接力項目將於5月28日(三)9:50分在體育館進行道次抽籤(請各班康樂或派代表前往抽籤)。

七、競賽辦法：(一)每人除大隊接力項目外之其餘項目最多報名參加二項。

(二)大隊接力項目女生全部先游，每人25公尺。

(三)200公尺自由式接力(由四位選手參賽，每人游50公尺)、大隊接力每位選手皆可使用蝶、仰、蛙、捷之任何一式，可蹬牆漂浮打水，唯中途不得更換泳姿(或步行)。

(四)各單項之參賽班級不足三班者，該項目取消。

(五)若因故無法參加比賽，請本人或委託同學至檢錄處說明原因(請假)。

八、錦標種類：(一)男、女生組各設游泳第一、二、三名總錦標。

(二)大隊接力錦標採計時決賽。3-5隊取二名，6-8隊取三名，高一不分組取前六名。

九、總錦標計分法：

(一)總錦標分為男生組、女生組，各組皆不分年級。

(二)各單項個人比賽獲一、二、三、四、五、六名其班級得分為：
7、5、4、3、2、1分。

(三)大隊接力不列入計分。

(四)二百公尺自由式接力項目視為單項競賽，不加倍計分。各班參加各單項得分相加所得總分最高者獲水上運動會總錦標第一名，次高者依序為二、三名。

十、獎懲：

(一)每項個人比賽前三名，分別頒發獎牌、獎狀鼓勵；大隊接力各錦標名次由本校員生社提供獎勵品乙份，四、五、六名頒發獎狀鼓勵。

(二)各單項比賽請同學量力選項報名，比賽時如無故棄權(未至檢錄處請假者)，將由體育運動精神學期成績中扣分處分。

(三)比賽時如有冒名頂替者，經查屬實，除取消比賽資格及個人已得或應得之分數外，並依校規處分。

十一、比賽規則：採用中華民國體育協會審定之最新游泳規則。

十二、抗議：比賽爭議在規則上有明文規定或有同等意義之註明者，以裁判員之判決為終決，不得抗議。

合法之抗議應由導師簽名用書面於30分鐘內向審判委員提出，違者不予受理。

十三、本規程經校長核可後施行，修正時亦同。

國立羅東高級中學113學年度 班際水上運動會選手注意事項

1. 請換妥泳裝參加檢錄（若天冷則自加外套）。
2. 賽程第2~5項請於開賽規定時間前20分鐘至檢錄處參加檢錄點名。（檢錄處設於員生社一樓）
3. 若因正在比賽不克到場檢錄同學須請其他同學至檢錄處代為檢錄並報告原因。
4. 各單項請於前4組開始比賽時至檢錄處參加檢錄。
5. 二年級仰山組大隊接力請著裝於13:20參加檢錄。其餘各組請於前一組開始比賽時至檢錄處參加檢錄。
6. 若因受傷或抽筋等各原因不能參賽請至檢錄處說明原因，否則以無故棄權論處。
7. 轉身及到達規則：蛙式及蝶式須雙手同時觸牆始算完成該動作；捷泳及仰式則為身體任一處碰牆即算完成該動作。
8. 出發時直接於水中身體任一處觸牆出發，不可跳水。
9. 接力項目須於前一隊友完成第7項規定動作後始可按第8項規定出發。
10. 大隊接力項目女生棒次全部排最在前面。
11. 比賽時不可中途變換泳姿或變換水道，否則以違規論。
12. 自由式比賽可使用任何姿勢，唯不可違反第11項規定。
13. 比賽中可站立，唯不可移動雙腳（水中行走），否則以違規論。
14. 請盡量提前至檢錄處等待檢錄，以免造成賽程延誤及個人招受不必要之處分。

備註：

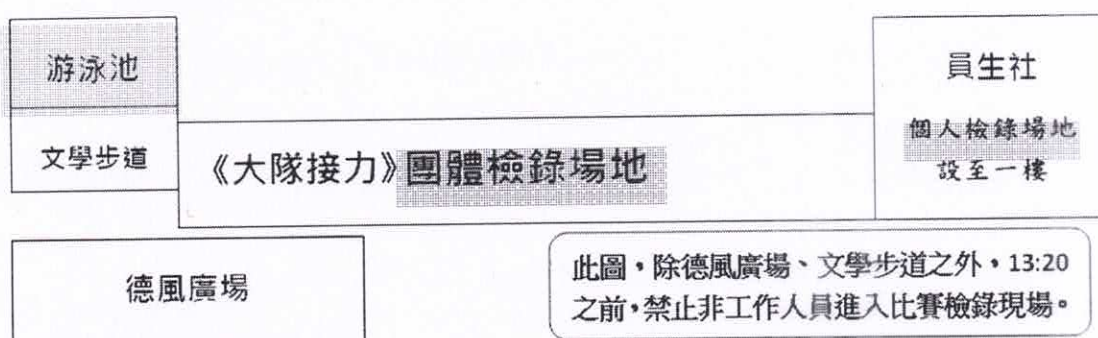
1. 請務必將本注意事項向各參賽同學說明清楚，並張貼於各班公佈欄，請同學參閱。
2. 若有不明白處，請隨時至體衛組詢問。
3. 祝：創佳績！



大隊接力注意事項

12:20~13:20非工作人員禁止進入檢錄及比賽現場，檢錄員會依泳池內之狀況提前或延後讓同學進入比賽現場，請務必聽從檢錄員的指令。

1. 一年級組大隊接力請著裝於13:20團體檢錄區參加檢錄。
2. 其餘參考時間：二年級觀海組13:40，二年級仰山組13:50。
3. 女生棒次全部排最在前面。
4. 請各班先至德風廣場等待，分兩排「單數」及「雙數」按棒次排好，待團體檢錄時間一到，帶入團體檢錄區進行檢錄。

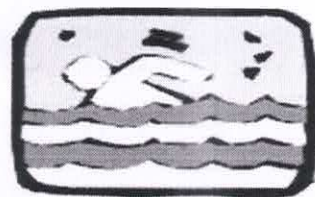


大隊接力進場須知

1. 依檢錄員的指令排好並坐下(或蹲下)。
 2. 檢錄員比賽說明。
 3. 於定點稍做暖身或休息(依照比賽狀況增減，請同學進場前先確時暖身，以免比賽時突然有不可避免的狀況。)
 4. 隨檢錄員至比賽現場。
 5. 請每班「最末棒」的同學將「紅色腰帶」繫於腰上。
 6. 競賽細則請參閱「選手注意事項」7-13項之規定。
- 註1：第一棒、單數棒、最末棒：泳池「辦公室端」出發。
註2：雙數棒：「沁園端」出發。
註3：所有項目(含大隊接力)皆禁止跳水。
註4：得名班級之班長、康樂股長(或派員)務必留下，將於接力項目完賽後進行頒獎。
註5：當日第七節、第八節為正常上課，請同學儘速回到各班教室上課。

國立羅東高級中學113學年度

合作教育盃班際水上運動會裁判名單



審判委員 :

主任委員 : 張家豪

委員 : 廖素華 張嘉俊 鄭敏鈴 林博文 蔡佳玲
陳盈文 張庭睿 蔡佩芸 游岳臻

裁判 :

裁判長 : 鄭敏鈴 志工5

發令 : 林博文 志工2

終點主任 : 蔡佳玲

終點裁判 : 游岳臻 志工2

計時主任 : 蔡佩芸

計時裁判 : 林芷潔 林昀臻 顏家文 李瑞家 志工5

江啟睿 林家揚 游宗威 賴子婷

糾察組長 : 張嘉俊

糾察組 : 朱政良 劉志豪

檢錄 : 方俊裕 朱奕軒 志工10

檢查裁判 : 張庭睿 黃韻慈 志工2

攝影組 : 志工 志工2

廣播組 : 趙德華 志工2

獎品組 : 黃美鄉 志工3

記錄組 : 陳盈文 許慧雯 志工6

醫護組 : 林芯妤 李慧君 陳逸軒 志工2

總務組 : 黃朝東 彭泰榕

器材組 : 王淑美 志工5

備註 :

1. 煩請各位同仁擔任裁判工作，銘感內腑，亦請不吝大力支持協助。
2. 比賽日期 6/4(三) 12:10；請至體育館召開裁判會議(敬備便當)。



國立羅東高級中學113學年度 班際水上運動會秩序表

114.06.04 (週三) 下午 13:20

1. 教職員工組大隊接力	決賽 共2隊	分 1 組	取2名
2. 二年級仰山組大隊接力	計時決賽 共9隊	分 2 組	取4名
3. 二年級觀海組大隊接力	計時決賽 共3隊	分 1 組	取2名
4. 一年級仰山組大隊接力	計時決賽 共8隊	分 1 組	取3名
5. 一年級觀海組大隊接力	計時決賽 共4隊	分 1 組	取2名
6. 女生組 50 公尺 自由式	預賽 共11人	分 2 組	每組取2名，另擇優4名
7. 男生組 50 公尺 自由式	預賽 共19人	分 3 組	每組取2名，另擇優2名
8. 男生組 200 公尺 蛙式	決賽 共2人	分 1 組	取1名
9. 男生組 100 公尺 自由式	預賽 共11人	分 2 組	每組取2名，另擇優4名
10. 男生組 100 公尺 仰式	決賽 共2人	分 1 組	取1名
11. 女生組 50 公尺 自由式	決賽 共8人	分 1 組	取6名
12. 男生組 50 公尺 自由式	決賽 共8人	分 1 組	取6名
13. 男生組 100 公尺 蛙式	決賽 共8人	分 1 組	每組取6名
14. 女生組 50 公尺 蝶式 (24. 25項合併)	決賽 共2人	分 1 組	取1名
15. 男生組 50 公尺 蝶式 (24. 25項合併)	決賽 共5人	分 1 組	取4名
16. 女生組 100 公尺 自由式	決賽 共3人	分 1 組	取2名
17. 男生組 100 公尺 自由式	決賽 共8人	分 1 組	取6名
18. 女生組 200 公尺 自由式接力	決賽 共2隊	分 1 組	取1名
19. 男生組 200 公尺 自由式接力	決賽 共6隊	分 1 組	取5名

- 備註1. 請於參賽項目前三組比賽時，向檢錄組報到。若本人尚在參賽，請委託同學代為檢錄。第2~5場次大隊接力請著裝於13:20參加檢錄（檢錄組設於員生社一樓）。
2. 參賽同學若因故無法參加檢錄時，請依『注意事項』規定向檢錄組請假以免造成個人受處分之不必要困擾。
3. 請參賽同學確實詳閱『競賽規程』及『注意事項』二份通知，若有任何

教職員工組 大隊接力				計時決賽	共 2 隊	共 1 組	取2名		
道次	1	2	3	4	5	6	7	8	9
項目	教職接力	教職接力	教職接力	教職接力	教職接力	教職接力	教職接力	教職接力	教職接力
班號				教師組	教師組				
姓名				教師A	教師B				
二年級仰山: 大隊接力				共9隊	計時決賽	第 1 組	共 2 組	取4名	
項目	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力
班號			207	213	212	210			
成績									
名次									
二年級仰山: 大隊接力				共9隊	計時決賽	第 2 組	共 2 組	取4名	
項目	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力	二仰接力
班號		209	211	208	204	206			
成績									
名次									
二年級觀海: 大隊接力				計時決賽	共 3 隊	共 1 組	取2名		
檢錄									
項目	二觀接力	二觀接力	二觀接力	二觀接力	二觀接力	二觀接力	二觀接力	二觀接力	二觀接力
班號			202	203	205				
成績									
名次									
一年級仰山: 大隊接力				計時決賽	共 8 隊	共 1 組	取3名		
項目	一仰接力	一仰接力	一仰接力	一仰接力	一仰接力	一仰接力	一仰接力	一仰接力	一仰接力
班號	112	107	104	105	108	113	109	106	
成績									
名次									
一年級觀海: 大隊接力				計時決賽	共 4 隊	共 1 組	取2名		
項目	一觀接力	一觀接力	一觀接力	一觀接力	一觀接力	一觀接力	一觀接力	一觀接力	一觀接力
班號			111	110	102	103			
成績									
名次									
女生組 50公尺自由式				預賽	第 1 組	共 2 組	每組取2名	另擇優4名	
項目	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自
班號		11011	11307	11301	11008	21110	20314		
姓名		陳品君	賈欣恩	李喬昕	徐翊瑄	林芮竹	林思紫		
成績									
名次									
女生組 50公尺自由式				預賽	第 2 組	共 2 組	每組取2名	另擇優4名	
項目	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自
班號		21118	10319	10509	21014	10905			
姓名		簡好蓁	游宥勻	張儷齡	廖晨聿	邱宜鈺			
成績									
名次									

男生組 50公尺自由式				預賽	第1組	共3組	每組取2名	另擇優2名	
道次	1	2	3	4	5	6	7	8	9
項目	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自
班號	11227	11032	20721	10431	11131	20823	20922		
姓名	游鯨	陳鵬宇	王藝凡	黃鈺欽	陳則安	林侑生	李冠佑		
成績									
名次									
男生組 50公尺自由式				預賽	第2組	共3組	每組取2名	另擇優2名	
項目	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自
班號		20438	11029	10524	20432	20840	21023		
姓名		李博鈞	許丞崗	洪廷易	豐博鈞	廖永舜	李語頡		
成績									
名次									
男生組 50公尺自由式				預賽	第3組	共3組	每組取2名	另擇優2名	
項目	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自	50自
班號		21034	20941	10933	11320	11312	21134		
姓名		陳致軒	簡佑任	廖國鈞	許嘉元	李梓銘	廖宥期		
成績									
名次									
男生組 200公尺蛙式				決賽		共1組	取1名		
項目	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙
班號				11326	11318				
姓名				詹洧翔	張恩睿				
成績									
名次									
男生組 100公尺自由式				預賽	第1組	共2組	每組取2名	另擇優4名	
項目	100自	100自	100自	100自	100自	100自	100自	100自	100自
班號		20438	10332	11026	11033	11320	11218		
姓名		李博鈞	張庭鉸	林郁哲	游承恩	許嘉元	林菖宥		
成績									
名次									
男生組 100公尺自由式				預賽	第2組	共2組	每組取2名	另擇優4名	
項目	100自	100自	100自	100自	100自	100自	100自	100自	100自
班號		21138	21139	21028	10529	21027			
姓名		駱昱歡	羅子原	林宸鈞	陳霆軒	林奕安			
成績									
名次									
男生組 100公尺仰式				決賽		共1組	取1名		
項目	100仰	100仰	100仰	100仰	100仰	100仰	100仰	100仰	100仰
班號				20737	21131				
姓名				葉豐睿	游程鈞				
成績									
名次									

男生組 100公尺蛙式		決賽		共1組		取6名			
道次	1	2	3	4	5	6	7	8	9
項目	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙	100蛙
班號	21038	11318	11326	10432	11027	10332	21314	21031	
姓名	黃正叡	張恩睿	詹洵翔	歐宇唐	林祐安	張庭鉸	林沅鋒	張銘富	
成績									
名次									
男生組 50公尺蝶式		合併		決賽		共1組		男取4名	女取1名
檢錄							女	女	
項目	50蝶	50蝶	50蝶	50蝶	50蝶	50蝶	50蝶	50蝶	50蝶
班號	11218	11312	11227	10529	21122	21122	10514	21014	
姓名	林菖宥	李梓銘	游鯨	陳霆軒	李承烜	李承烜	黃語嫻	廖晨聿	
成績									
名次									
女生組 100公尺自由式		決賽		共1組		取2名			
項目	100自	100自	100自	100自	100自	100自	100自	100自	100自
班號			10514	11011	10319				
姓名			黃語嫻	陳品君	游宥勻				
成績									
名次									
女生組 200公尺自由式接力		決賽		共2組		取1名			
項目	200自接	200自接	200自接	200自接	200自接	200自接	200自接	200自接	200自接
班號				0 5 1 9 1 5 1 5 1 0 1 6 1 0 5 8 1 0 5 0	1 1 0 5 2 1 1 9 2 1 1 6 2 1 1 9 2 1 1 0				
姓名				鄭葉黃張 恩恩璫儷 瑜羽瑩齡	簡游林李 雅沛佳采 貞恩瑩穎				
成績									
名次									
男生組 200公尺自由式接力		決賽		共1組		取5名			
項目	200自接	200自接	200自接	200自接	200自接	200自接	200自接	200自接	200自接
班號		1 3 1 4 2 3 1 8 2 1 2 5 2 1 3 0 2 1 3 1	0 3 1 2 2 4 2 8 2 0 4 2 2 0 4 0 2 0 4 3	1 0 2 1 2 0 3 3 2 1 3 8 2 1 0 4 2 1 0 2	1 1 3 0 1 1 3 1 1 1 2 2 1 1 1 5 1 1 1 3	0 7 2 7 2 7 3 9 2 0 2 1 2 0 7 1 2 0 7 3	1 1 3 2 2 1 3 2 2 1 3 1 2 1 1 5 2 1 1 2		
姓名		勳宥林 花辰沅 葦林鋒 程承林	楊姚豐 又林博 瑜奕鈞 勳王	叡語王 陳頤寅 致黃驊 軒正李	亦則曹 林安詠 政陳哲 濤廣陳	顯葉 翔豐 綺張睿 祐邱	鈞柏李 蔡倫承 宜游烜 衡程黃		
成績									
名次									

