

宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高級中等學校
113 學年度均質化辦理典範學習分享活動實施計畫
植物染織工作坊

壹、計畫依據

依本校 113 學年度「高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」之「113-1 實驗教育共好學習計畫」辦理。

貳、目的

分享本校的特色課程、教材及教學方法，並透過辦理華德福教育特色工作坊，促進與縣內各校的交流，整合區域資源，發展藝術美感及實作活動，並展示華德福教育如何將透過藝術課程讓學生在思考、情感及意志上取得平衡發展，實踐全人教育。

參、辦理單位

宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高中

肆、辦理內容

- 一、參加對象：宜蘭縣內公私立高中職教師
- 二、研習時間：113 年 12 月 28 日(六) 8:30-16:00
- 三、研習地點：本校冬山校區 1F 烘焙教室(宜蘭縣冬山鄉照安路 257 號)
- 四、研習主題：植物染織工作坊
- 五、研習講師：謝舒如老師
- 六、研習內容：

植物染織為本校特色選修課程。植物染技術早在周朝時期就已有記載，是一種利用天然植物如根、莖、葉、花、果實等來提取顏色染料的技術。植物染的染料無論是從植物的哪個部位提取，所呈現的顏色都是多樣且獨特的，這是由於不同植物色素的特性所致。透過採集各種植物，製作天然染料，並運用扎綁技法創造獨一無二的布料圖案。在藝術創作中結合自然媒材，經由與植物、自然環境互動，感受大自然的節奏與豐盛，並理解生命的循環與關聯，激發學生創造力與尊重自然的態度。經由分享華德福特色教學活動，共同探索如何將大自然的資源與智慧融入教育，啟發學生的創意與學習。

時間	研習內容	備註
08:30~12:00	扎綁、染布	報到簽名
12:00~13:00	用餐	
13:00~15:00	以染布縫紉製作抱枕套	
15:00~16:00	交流與回饋	研習結束

七、報名方式：

- (一)請於全國教師在職進修資訊網 (<http://www1.inservice.edu.tw/>) 輸入課程代碼：4839681 進行報名。
- (二)報名日期：即日起至 113 年 12 月 26 日(四)止。
- (三)報名後請確認是否審核通過，依系統顯示為主。若因故無法如期出席活動者，須於「活動前一日」告知，以利備取夥伴遞補參加。

八、研習時數：全程參加者核予 7 小時研習時數。

九、其他事項：

(一)參加研習教師同仁請各校核予公假登記。

(二)研習期間請自備水杯、餐具。

(三)聯絡人：學習發展處 郭珈宇秘書，連絡電話(03)-995-1258#580，E-mail：
ldsecretary@waldorf.ilc.edu.tw