2026 全國高中職學校小論文競賽

【智慧照顧與高齡創新生活】競賽簡章

一、目的

為因應臺灣邁入超高齡社會，鼓勵全國高中職學生將跨領域知識與實作觀察相結合，啟發青年世代對高齡議題的創新思維與人文關懷，培養發現問題、實證探究、跨領域溝通與系統整合能力，特舉辦「2026 全國高中職學校小論文競賽：智慧照顧與高齡創新生活」。

二、主辦單位

臺灣高齡學習與服務管理學會、朝陽科技大學銀髮產業管理系

三、競賽主題

競賽核心：【智慧照顧與高齡創新生活】

高齡社會的發展不僅涵蓋長照安養，更延伸至身心自主、生活品質提升與智慧賦能。本競賽鼓勵高中職學生以青年視角觀察高齡生活需求與社會痛點，融合智慧科技應用或生活與服務創新，自訂具洞察力與可行性之小論文題目。參賽隊伍可參考以下四大建議探討面向：

（一）**智慧照顧與數位健康**：探討穿戴式裝置、AI 語音/生成式對話助理、遠距健康監測、智慧居家安全感應、防詐騙辨識或高齡數位包容等科技工具在長輩生活中的接受度、使用障礙與改善對策。

（二）**活躍老化與樂齡休閒**：探討高齡友善旅遊行程與交通配套、代間共創學習模式、運動科技與認知促進活動（如體感科技、互動遊戲）、園藝/藝術輔助治療方案對長者身心健康與生活滿意度之影響。

（三）**友善環境與生活創新**：從通用設計與生活需求出發，探討高齡友善住宅與社區無障礙空間改造、創新生活輔具構想、高齡友善餐飲營養及在地安老之創新商業或志工服務模式。

（四）**其他**：融入其他高齡主題之小論文

四、參賽資格

（一）全國各公私立高中職在籍學生（不限科系、學程與年級，普通高中、技術型高中、綜合高中皆可報名參加）。

（二）參賽團隊每隊 2 至 6 人為限，可跨班、跨科系或跨校組隊。完成報名手續後，競賽過程中恕不接受成員更換。

（三）參賽團隊應推選隊長 1 名，負責擔任團隊與主辦單位之主要聯繫窗口。

（四）每隊均須設指導老師，每隊以 1 至 2 名指導老師為限。

（五）凡報名參賽之團隊，即視同承認並同意遵守本簡章各項規定。本競賽如有未盡事宜，主辦單位保留隨時修正與補充之權利。

五、收件與報名方式

（一）一律採線上網路報名與資料上傳，不接受紙本寄送。

（二）參賽應繳資料清單：

1. **個人資料蒐集、處理及利用告知暨同意書（附件一）**：請指導老師及全體隊員親自簽名後，掃描為 PDF 格式上傳。
2. **投稿者基本資料暨授權書（附件二）**：請全體組員及指導老師親自簽名後，掃描為 PDF 格式上傳。
3. **小論文全文電子檔（格式請參考附件三）**：請依附件三格式撰寫，全文採匿名規範，以 Word 檔（.docx）或 PDF 檔同步上傳。
4. **線上報名網址**：https://forms.gle/qopbaCfrtzFpnUDj8

六、重要時程

（一）**投稿收件截止日期：**即日起至 2027 年 1 月 11 日（一）中午 12:00 止（以系統收件時間為準，逾期恕不受理）。

（二）**公告評審成績與獲獎名單：**2027 年 1 月 18 日（一）下午 17:00 前公告於朝陽科大銀髮產業管理系網站，並同步以 E-mail 通知得獎團隊代表。

七、評審程序與標準

（一）評審流程：採匿名書面審查，由主辦單位邀集學界專家與高齡產業實務專業人士組成評審委員會，依評審標準進行審查。

（二）評審標準與配分權重：

評審項目	配分	評審重點與內涵說明
主題意義與問題意識	25%	是否切合超高齡社會需求、長輩生活痛點或智慧照顧議題，核心探討問題是否明確具洞察力。
內容完整性與方法適切性	30%	論文結構完整性（研究動機、文獻、方法、分析與結論），調查研究、訪談或實測方法是否合乎邏輯與嚴謹。
創新思維與應用價值	25%	科技工具結合度或服務解方之創新性、構想可行性，以及對高齡生活或銀髮產業之實務參考價值。
文字流暢與格式規範	20%	行文邏輯清晰、圖表數據呈現適切，且符合全國高級中等學校小論文寫作規格與引註規範。

八、聯絡方式

朝陽科技大學 銀髮產業管理系

電話：(04) 2332-3000 轉分機 7643

系所網站：https://gaim.cyut.edu.tw/

聯絡電子信箱：gaim@cyut.edu.tw（如有報名或投稿問題，歡迎來信或來電洽詢）

九、獎勵方式

（一）參賽學生獎項：由主辦單位頒發得獎獎金及獎狀乙紙。

1. **第一名（1 隊）：**頒發獎金新臺幣 3,000 元及每位隊員教育部認可規格之得獎獎狀乙紙。
2. **第二名（1 隊）：**頒發獎金新臺幣 2,000 元及每位隊員得獎獎狀乙紙。
3. **第三名（1 隊）：**頒發獎金新臺幣 1,000 元及每位隊員得獎獎狀乙紙。
4. **佳作（擇優錄取若干名）：**頒發每位隊員得獎獎狀乙紙。

（二）指導老師獎勵：所有獲獎隊伍之指導老師，每位致贈「優秀指導證明」乙紙，以茲感謝與表彰教學指導貢獻。

（三）參賽證明：凡依規定完成報名且繳件審查合格之隊伍，全體參賽學生得申請核發參賽證明，作為高中職學習歷程多元表現佐證。

十、其他注意事項

（一）參賽作品須為原創，未曾公開發表或於其他校外競賽中獲得前三名獎項。嚴禁抄襲、代筆或侵害他人智慧財產權，若經檢舉查證屬實，主辦單位有權取消獲獎資格並追回獎金及獎狀。

（二）生成式 AI 使用規範：參賽作品若運用生成式 AI 工具輔助發想、潤飾或資料檢索，應於內文中明確揭露工具名稱與使用範圍，小論文主體分析與實徵探究應由參賽成員親自完成。

（三）參賽作品須於公告收件截止時間前完成線上表單上傳，逾期或資料缺漏經通知未補正者恕不受理。

（四）完成送件程序後，主辦單位恕不接受參賽者以任何形式要求抽換或修改檔案。

(五)參賽作品之著作權歸參賽團隊所有，惟主辦單位享有對參賽作品進行教育宣傳、刊印、展覽、學術研究交流及非營利推廣展示之權利。

(六)競賽報名所蒐集之個人資料，僅限於本競賽活動報名審查、身分確認、聯繫通知、獎項公告與行政核銷作業使用，主辦單位恪遵個人資料保護法相關規定辦理。

(七)凡報名參賽者，即視同承認並充分瞭解本活動辦法各項條款。主辦單位保留修改、解釋及終止本活動之權利，若有未盡事宜，得由主辦單位隨時補充公告之。

附件一：個人資料蒐集、處理及利用之告知暨同意書

主辦單位依個人資料保護法第 8 條規定，於舉辦「2026 全國高中職學校小論文競賽：智慧照顧與高齡創新生活」期間蒐集您的個人資料時，向您告知下列事項：

一、蒐集之機關名稱：朝陽科技大學銀髮產業管理系、臺灣高齡學習與服務管理學會。

二、蒐集之目的：為辦理本競賽相關行政作業、參賽身分查核、成績通知、獲獎公告與獎金核發等執行業務之合理範圍內使用（法定特定目的：118 智慧財產權管理、157 調查、統計與研究分析、182 其他行政業務）。

三、蒐集個人資料類別：包含識別類（C001 姓名、學校、就讀科系、手機電話、E-mail）、教育及專業情況（C051 學生證資訊、年級）等競賽必須填報之欄位。

四、利用期間、地區及方式：本單位於臺灣地區（包含澎湖、金門、馬祖）於競賽辦理及法定留存期限內，以紙本、電子郵件、網路傳輸等合法方式利用您的資料。法定保存期限屆滿後依法刪除或停止處理。

五、個人資料之權利及權益：您得依個人資料保護法第 3 條規定，就您的個人資料向本系行使查詢、閱覽、補充或更正、停止蒐集處理利用或刪除之權利。

六、未填寫之影響：若未完整提供本活動所需個人資料，主辦單位將無法完成報名程序，可能導致喪失參賽或得獎資格。

本人已詳細閱讀上列告知事項，並同意主辦單位於上述範圍內蒐集、處理及利用本人之個人資料。

全體參賽成員簽名：_____

指導老師簽名：_____

中華民國　　年　　月　　日

附件二：投稿者基本資料暨授權書

2026 全國高中職學校小論文競賽：智慧照顧與高齡創新生活

學校及就讀科系			
作品名稱			
隊長姓名		**隊長連絡電話**	
隊長電子信箱		**探討面向**	□ 智慧照顧 □ 活躍休閒 □ 友善環境 □ 其他
競賽聲明與智慧財產權授權	1. 本團隊保證全體組員均已詳閱並恪遵活動簡章之各項規定。 2. 本作品確為本團隊自主創作，未有抄襲、仿冒或侵害他人權利之情事；若有生成式 AI 工具輔助，均已如實揭露說明。 3. 作品檔案均符合匿名評審規範，小論文內文中絕無標註學校名稱、作者姓名或足以辨識身分之記號。 4. 得獎作品同意非專屬無償授權主辦單位於非營利教育推廣、學術交流、專刊印製與成果展示範圍內利用。		

參賽成員姓名（隊長列第 1 位）	**親筆簽名處**
隊長 1：	
組員 2：	
組員 3：	
組員 4：	
組員 5：	
組員 6：	
指導老師 1 姓名：	
指導老師 2 姓名：	

附件三：小論文格式規範與寫作指引

1. **篇幅與版面規範：**以繁體中文撰寫（英文組除外），全文以 A4 直式橫書排版，篇幅以 4 至 10 頁為限（含圖表、附錄及參考文獻），不得少於 4 頁或超過 10 頁。
2. **字體與排版建議：**中文請使用「微軟正黑體」或「新細明體」，英文請使用「Times New Roman」。本文標題 14pt 粗體，內文字體大小 10.5pt 至 12pt，行距設定為單行行距或 1.25 倍行距，版面邊界上下左右各留 2.5 公分。
3. **論文主體基本架構：**參照全國高級中等學校小論文寫作比賽架構，依序分為六大核心段落：

【壹、前言】闡述研究背景、核心動機、想要探討或解決的高齡社會/照護痛點，以及具體研究目的。

【貳、文獻探討】針對研究主題梳理國內外相關文獻、政府統計數據、智慧科技應用實例或服務模式，建立探討架構。

【叁、研究方法】明確說明研究對象、資料蒐集方式（如問卷調查、深度訪談、實地觀察、案例分析或原型實測等）與分析工具。

【肆、研究分析與結果】將蒐集之數據、訪談內容或觀察紀錄進行系統化整理、圖表化分析與深入探討。

【伍、研究結論與建議】歸納研究主要發現，並針對高齡長者、照護產業、政府政策或後續研究提出具體可行的創新建議。

【陸、參考文獻】詳細列出文中所有引用之書籍、學術期刊、研究報告或網路數據資料，格式請參照 APA 格式規範。

4. **匿名審查重要規定：**為確保競賽公平公正，評審採「雙向匿名審查」。小論文全文（含封面、頁首、頁尾、內文及圖表）絕對嚴禁出現參賽學生姓名、指導老師姓名及就讀學校名稱，違者將由評審委員會酌予扣分或取消參賽資格。
5. **學術倫理與誠信說明：**若研究過程中有使用 ChatGPT、Claude 等生成式 AI 工具協助發想大綱或文句潤飾，請於「伍、研究結論與建議」後附上簡短「AI 工具使用說明」，註明工具名稱與使用目的，以落實學術誠信原則。