

# 115 學年度宜蘭縣中小學運動會-自由車競賽規程

壹、宗旨：為提倡全民體育運動，增進學生身心健康，提高運動技術水準，特舉辦此競賽。

貳、主辦單位：宜蘭縣政府

參、協辦單位：宜蘭縣體育會、宜蘭縣體育會自由車委員會。

肆、承辦單位：宜蘭縣立員山國中。

伍、比賽日期：中華民國 115 年 10 月 18、19 日(星期日、一)

陸、比賽地點及時間：

一、場地賽：10 月 19 日上午 10 點

報到處：宜蘭運動公園活動廣場

比賽地點：宜蘭運動公園內環道

短距離：1 公里（起終點如附件一）

長距離：4 公里（內環道三圈，起點如附件二）

二、公路賽：

（一）國小組 10 月 19 日上午 9 點

報到處：宜蘭運動公園活動廣場

比賽地點：宜蘭運動公園內環道（內環道四圈，起點如附件二）

（第一圈機車前導）

（二）國高中組 10 月 18 日上午 8 點

報到處：員山國中(體育館一樓)

路線：茄荖林橋北側（茄荖路和德湖路交叉口）（起點）→大湖路 →隘界路  
（台七丁線）→雙連埤（氣象站附近）（終點）（10 公里）

三、公路計時賽路線：國高中組 10 月 18 日上午 8 點

報到處：員山國中(體育館一樓)

路線：茄荖林橋北側（茄荖路和德湖路交叉口）（起點）→大湖路→隘界路  
（台七丁線）→圳頭(753 站牌)（終點）（4.5 公里）

四、國高中越野賽、國小 BMX 賽：10 月 18 日下午 1 點

報到處：員山國中(體育館一樓)

比賽地點：員山國中土坡場

柒、報名組別：

| 項目     | 高男組 | 高女組 | 國男組 | 國女組 | 高年級 | 中年級 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 場地賽短距離 | V   | V   | V   | V   |     |     |
| 場地賽長距離 | V   | V   | V   | V   |     |     |
| 公路計時賽  | V   | V   | V   | V   |     |     |
| 公路賽    | V   | V   | V   | V   | V   |     |
| 越野賽    | V   | V   | V   | V   | V   | V   |
| BMX    |     |     |     |     | V   | V   |

捌、參加資格：

一、學籍規定：依115學年度宜蘭縣中小學運動會競賽規程總則第五條第一項規定辦理。

二、年齡規定：

(一) 高中組：以本縣各公私立高中、職校及專科學校五專部(一至三年級)為單位，限96年9月1日(含)以後出生者。

(二) 國中組：以本縣各公私立國民中學為單位，限99年9月1日(含)以後出生者。

(三) 國小組：凡在本縣就讀國民小學學生均可代表就讀學報名參加比賽。

玖、各競賽項目舉行比賽條件：

一、各競賽種類註冊需達三個單位(含)以上。

二、個人項目(含團隊)註冊需達三人(含)以上。

\*\*未達上開條件之競賽種類及項目列為成績紀錄。\*\*

拾、獎勵辦法：

一、依實際參賽隊(人)數，按下列名額錄取：

(一) 二隊(人)至三隊(人)，各錄取一名。

(二) 四隊(人)，錄取二名。

(三) 五隊(人)，錄取三名。

(四) 六隊(人)，錄取四名。

(五) 七隊(人)，錄取五名。

(六) 八隊(人)，錄取六名。

(七) 九隊(人)，錄取七名。

(八) 十隊(人)以上，錄取八名。

二、前目各項參賽隊(人)數之計算，以經資格審定後隊(人數)為準。

拾壹、報名辦法：

一、日期：即日起至115年09月16日(星期三)中午12點止。

二、方式：

(一) 請於115年09月16日(星期三)中午12點前，將核章紙本報名表(須加蓋學校戳記)寄至員山國中(宜蘭縣員山鄉溫泉路92號)學務處體育組 李珮君組長收

(二) 電子檔(word檔)寄至 t880058@tmail.ilc.edu.tw

(三) 二者皆備才算完成報名。

(四) 聯絡人：員山國中學務處體育組 李珮君組長，9223208 轉 32。

三、各單位參加競賽，凡經註冊務須出場，不應任意棄權。

拾貳、領隊會議：

訂於9月30日(星期三)下午13:30召開領隊會議，於員山國中圖書館舉行，請參賽各校務必派員參加，以免影響相關權益，賽事細則將於領隊會議公告，若未參與之單位不得提出異議。(比賽出發序於10月12日前在宜蘭縣政府教育處網頁公告)。

拾參、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：採用中華民國自由車協會最新修訂出版之規則及最新國際自由車總會規則。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會之決議為最終判決。
- (二) 公路賽關門時間：於各組第一名抵達後 15% 時間內，超出時間者即淘汰。

1. 落後淘汰機制：

- 高男組第一梯出發（間隔兩分鐘，被後方其他組別選手超越即淘汰）
- 國男、高女第二梯次出發（間隔兩分鐘，被國女組選手超越即淘汰）
- 國女組第三梯次出發（間隔兩分鐘）

- (三) 個人計時賽成績標準：（未在門檻時間內完賽者即淘汰）

- 高男組需於 8 分 00 秒內完賽
- 國男組需於 8 分 30 秒內完賽
- 高女組需於 9 分 00 秒內完賽
- 國女組需於 9 分 30 秒內完賽

- (四) 器材設備：專用之場地車後輪必須使用固定式齒輪，不得以其他車種改裝。

| 組別  | 場地賽    |                            |            | 公路賽                        | 登山車越野賽                       |
|-----|--------|----------------------------|------------|----------------------------|------------------------------|
|     | 齒輪比    | 禁用碟輪/碳纖維製刀輪，輪框的寬幅不可超過 60mm | 限用鐵製或鋁合金車架 | 禁用碟輪/碳纖維製刀輪，輪框的寬幅不可超過 60mm | 外胎不能低於 26x1.5 英吋（以外胎上的標示為依據） |
| 高中組 | X      | X                          | X          | X                          | √                            |
| 國中組 | √ 6.84 | √                          | √          | √                          | √                            |

註：無特別限定（依照 UCI 規範），依照中華民國自由車協會訂定，器材更新須公告一年後實施，√器材限定。（使用公路車於場地賽須鎖定齒輪比）

拾肆、競賽規定事項：

- 各參加比賽單位，應於賽前一小時到場驗車。
- 超過比賽時間 5 分鐘未出賽者，以棄權論。
- 為了比賽順利進行，大會有權調度及安排比賽場次。
- 請選手攜帶學生證或帶貼片註明出生年月日加蓋校印之在學證明，如遇資格抗議時，當場不能提出證明者，取消及其他比賽資格及已得之成績。
- 如遇特殊事故必須更改賽程時，經主辦單位口頭或書面通知，各隊不得異議。
- 不服從裁判及裁判長之判決及不遵守大會規定者，得取消其比賽資格。
- 選手應遵守本競賽規程、裁判及裁判長之判決，若違反下列情事之一者，即取消比賽資格：
  - 冒名頂替資格不符者。
  - 比賽期間如有發生選手故意放水等情形，大會將取消其比賽資格。
- 比賽時如遇特殊事故必須改期或補賽時得由大會競賽組宣佈調整，參賽選手務必

遵守。

- (九) 如遇抗議情事，抗議者須於事實發生 30 分鐘內提正式抗議書並繳交新臺幣五千元保證金予大會，審判委員會召集人應立即召開審判委員會開會審議，審議結果為最終判決，不得再行抗議，抗議成立，保證金退還，不成立者，保證金不退還，其保證金予以沒收充為大會經費。

拾伍、申訴：依 115 學年度宜蘭縣中小學運動會競賽規程總則第十條辦理。

拾陸、罰則：依 115 學年度宜蘭縣中小學運動會競賽規程總則第十一條辦理。

拾柒、本競賽規程經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。

# 115 學年度宜蘭縣中小學運動會-自由車競賽

## 報名表

1. 學校名稱：\_\_\_\_\_
2. 參加項目：☐場地賽短距離 ☐場地賽長距離  
☐公路車 ☐公路計時賽 ☐越野賽
3. 組別：☐高男組☐高女組☐國男組☐國女組
4. 選手姓名：\_\_\_\_\_ 出生年月日：\_\_\_\_\_
- 身份證號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_
5. 家長姓名：\_\_\_\_\_（請簽名） 聯絡電話：\_\_\_\_\_
7. 指導教練：\_\_\_\_\_（請簽名）

學務處用印

## 切結書

115 年      月      日

本人明確了解自由車競賽有一定程度之風險，同意在選拔前自行投保自行車競賽險，意外險，並注意自身安全，若有意外，願由選手及家長全權負責，對保險公司申請理賠，主辦單位僅提供選拔時茶水、簡易傷口包紮及通知 119 等服務。所有醫療衍生之行為與費用，皆與主辦單位無關，並同意絕不向主辦單位、執行之裁判、工作人員等求償或提起訴訟。

如同意切結內容請本人簽名：\_\_\_\_\_ 選手監護人：\_\_\_\_\_

選手簽名：\_\_\_\_\_

# 115 學年度宜蘭縣中小學運動會-自由車競賽

## 報名表

1. 學校名稱：\_\_\_\_\_
2. 參加項目： ☐公路車 ☐越野賽 ☐BMX
3. 組別：國小中年級組
4. 選手姓名：\_\_\_\_\_ 出生年月日：\_\_\_\_\_
- 身份證號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_
5. 家長姓名：\_\_\_\_\_（請簽名） 聯絡電話： \_\_\_\_\_
7. 指導教練：\_\_\_\_\_（請簽名）

學務處用印

## 切結書

115 年      月      日

本人明確了解自由車競賽有一定程度之風險，同意在選拔前自行投保自行車競賽險，意外險，並注意自身安全，若有意外，願由選手及家長全權負責，對保險公司申請理賠，主辦單位僅提供選拔時茶水、簡易傷口包紮及通知 119 等服務。所有醫療衍生之行為與費用，皆與主辦單位無關，並同意絕不向主辦單位、執行之裁判、工作人員等求償或提起訴訟。

如同意切結內容請本人簽名：選手監護人：\_\_\_\_\_

選手簽名：\_\_\_\_\_

# 115 學年度宜蘭縣中小學運動會-自由車競賽

## 報名表

1. 學校名稱：\_\_\_\_\_
2. 參加項目： ☐越野賽 ☐BMX
3. 組別：國小中年級組
4. 選手姓名：\_\_\_\_\_ 出生年月日：\_\_\_\_\_
- 身份證號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_
5. 家長姓名：\_\_\_\_\_（請簽名） 聯絡電話： \_\_\_\_\_
7. 指導教練：\_\_\_\_\_（請簽名）

學務處用印

## 切結書

115 年      月      日

本人明確了解自由車競賽有一定程度之風險，同意在選拔前自行投保自行車競賽險，意外險，並注意自身安全，若有意外，願由選手及家長全權負責，對保險公司申請理賠，主辦單位僅提供選拔時茶水、簡易傷口包紮及通知 119 等服務。所有醫療衍生之行為與費用，皆與主辦單位無關，並同意絕不向主辦單位、執行之裁判、工作人員等求償或提起訴訟。

如同意切結內容請本人簽名：選手監護人：\_\_\_\_\_

選手簽名：\_\_\_\_\_



(附件一)



(附件二)

