

2026 年【覺湛舞台 - 人生設計高中營】台北場簡章



一、營隊介紹：

想像一下，當你在高中畢業後，你會如何設計你的人生藍圖？你是否準備好迎接新的挑戰，探索生涯並展現你的才華？在這個營隊裡，你將有機會與來自不同背景的夥伴一起探索未來，發掘自己的潛力和興趣所在。透過工作坊、牌卡等活動，你將打破舒適圈，拓展視野，找到屬於自己的路。報名參加「覺湛舞台高中營」，開始你的人生設計之旅！

二、營隊主軸：

（一）自我覺察-從特質到優勢

拋開分數的標籤，引導大家多維度重新認識自己。透過回顧過去那些讓人全心投入的「閃光時刻」進行採礦，發掘深藏的潛能與內在特質，找出每個人專屬的核心優勢與生涯起點。

（二）生涯設計-從想像到雛型

打破傳統的生涯框架，用擴散思考描繪十年後的理想樣貌；同時看見自己前進的驅動力與卡關的阻力位置，動手規劃人生實驗草稿，讓未來的路擁有更多好玩與有趣的可能。

（三）趨勢對接-從現在到未來

「知己知彼，百戰不殆」，特別邀請產業專家分析未來的就業市場與 AI 技術變動，帶領大家洞察科技變動世界裡的關鍵趨勢，並對接自身優勢，提早儲備無可取代的核心實力。

(四) 生命典範-從感動到行動

透過名人講座探索真實的生命歷程，分享如何熬過迷惘、克服困難並在工作中創造意義、投入社會公益；並在營隊尾聲將生涯藍圖化為具體可行的超小行動承諾，激發實踐自我價值的熱情，勇敢踏出改變的第一步！

三、主辦單位：慈濟慈善事業基金會

四、活動對象：國三應屆畢業生、高一、高二在校生

五、報名費用：全程免費。(不含往返活動現場之交通費用)

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1,000 元保證金。

(並於全程參與結束後退還)

六、活動日期：115 年 07 月 25 日(星期六)至 07 月 26 日(星期日)

七、活動地點：慈濟雙和靜思堂(新北市中和區中山路三段 41 號)

八、報到時間：7 月 25 日 08:30

九、離營時間：7 月 26 日 12:30

十、報名方式：

(一) 填寫線上報名表：<https://url.tzuchi.org/s/RUyXtB>

(二) 敬請耐心等待主辦單位審核報名資格，並留意信件中所註明之繳費日期

(三) 繳費方式將透過銀行系統寄發保證金繳費連結給報名審核錄取者

(四) 報名日期:即日起至 07 月 10 日或 40 人額滿為止

十一、攜帶物品：

(一) 環保餐袋及餐具(筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。

(二) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。

(三) 個人換洗衣物及盥洗用品。

(四) 個人常備藥品，請自備口罩。

十二、注意事項：

(一) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。

(二) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。

(三) 穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。

(四) 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。

- (五) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。
- (六) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

十三、活動窗口：慈濟基金會 蔣小姐，聯絡方式：0978015067
或 wendy.chiang@tzuchi.org.tw