

113 學年度第 1 學期國立蘭陽女中「均質化諮商輔導攜手共進計畫」

心理劇工作坊—「角色理論」與「替身同理」運用於個別諮商

報名簡章

一、依據：國立蘭陽女中 113 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案—諮商輔導攜手共進計畫。

二、活動目的：透過本課程活動提升輔導人員在心理劇學派中的專業能力，特別是角色理論和替身技術的應用。透過個案理解、現場演練和討論，使輔導人員能夠熟悉並實踐心理劇技術，增強他們在團體帶領中的角色效能，最終提升其專業素養，為學生提供更有效的輔導與支持。

三、帶領講師：張祐誠諮商心理師。

現職：

- 毛蟲藝術心理諮商所執行長／專業督導／諮商心理師
- 臺灣師範大學學教育心理與輔導學系兼任助理教授
- 台灣心理劇學會第七屆監事（2024.01-）

專業認證

- 身體經驗創傷療法執行師（Somatic Experiencing Practitioner, SEP）（2024/9/3）
- 美國團體心理治療和心理劇學會（ASGPP）導演（CP）認證／訓練師（TEP）（2020/06）
- 台灣諮商心理學會認證督導 臺諮心督證字第 1090009 號（2020/04）
- 諮商心理師 高考及格 諮心字第 001727 號（2011/04）
- 中等教師證 中等字第 9601303 號（2007/06）
- 特殊教育身心障礙類師資 特學字 491010012 號（2007/06）
- 螺旋取向心理劇（TSM）專業輔助性自我 TAE 資格（2014/05）
- （心理劇訓練時數累計 1000 小時以上、實務經驗 300 小時以上）
- 臺灣諮商心理學會心理諮商督導認證臺諮心督證字第 1090009 號

四、適合對象：對於心理劇治療有興趣，想運用心理劇技巧融入教學與輔導的教師們，以能夠全程參加者為優先錄取對象，依報名表單回覆順序依次錄取 30 位。

五、活動地點：蘭陽女中舞蹈樓 3 樓舞蹈教室

六、活動時間：11 月 02 日（星期六）上午 10 時至 12 時，下午 1 時至 5 時，共 6 小時。

七、報名截止日：10 月 25 日（星期五）或額滿為止。

八、報名方式：請點選報名網址 <https://reurl.cc/ky36nn>，或掃 QR CODE 填寫報名表。



九、經費：本研習所需經費由「113 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」經費支應。

十、活動流程表：

日期	11 月 02 日 星期六	
時段	課程內容	主持人
09:30-10:00	報到	輔導室
10:00-12:00	暖身與理論講解	張祐誠心理師
12:00-13:00	午餐	輔導室
13:00-14:30	活動演練(一)	張祐誠心理師
14:30-14:40	休息	輔導室
14:40-16:10	活動演練(二)	張祐誠心理師
16:10-17:00	綜合討論與統整學習	張祐誠心理師
17:00	賦歸	輔導室