

| 均質化計畫—宜蘭區114學年度上學期活動辦理行程表114年8月~115年1月（高中職學生） <span>中華民國114年9月25日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過</span> |         |                |             |       |                         |                                     |              |                 |           |                                  |
|---|---------|----------------|-------------|-------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------|----------------------------------|
| 序號  | 對象      | 日期             | 時間          | 人數    | 活動方式                    | 活動內容                                | 主辦學校         | 聯絡單位            | 聯絡人       | 連絡電話                             |
| 1   | 學生      | 114年08月05日     | 09:00-16:00 | 35人   | 實作、講座                   | 生物電質實作、講座                           | 宜蘭高中         | 教務處科學班          | 許庭維       | 03-9324154#171                   |
| 2   | 學生      | 114年08月06日     | 09:00-16:00 | 35人   | 實作、講座                   | 物理超導體實作、講座                          | 宜蘭高中         | 教務處科學班          | 許庭維       | 03-9324154#171                   |
| 3   | 師生      | 114年08月29日     | 13:30-15:30 | 29人   | 研習會                     | AI在教學上的應用，以Gemini NotebookLM為例      | 蘭陽女中         | 圖書館             | 許義洲       | 03-9333819#300                   |
| 4   | 宜蘭縣內國高中 | 114年09月        | 15:00-17:00 | 40人   | 以吳沙故居為起點，進行開蘭文史探究       | 數位凝視下的吳沙故居：穿越時空的文化之旅                | 慧燈中學         | 教務處             | 陳孟功       | 03-9229968#151                   |
| 5   | 學生      | 114年09月10日     | 09:00-17:00 | 40人   | 實作、講座                   | SEMICON Taiwan 2025                 | 宜蘭高中         | 設備組             | 林呈彥       | 03-9324154#141                   |
| 6   | 學生      | 114年09月12日     | 13:10-15:00 | 120人  | 講座                      | 《台灣人工智慧實戰解方》專書導讀                    | 宜蘭高中         | 教務處特教組          | 蕭帆妤       | 03-9324154#131                   |
| 7   | 師生      | 114年09月30日     | 14:20-16:10 | 30人   | 課程與實作                   | 創意討論：新詩與新科技                         | 蘭陽女中         | 教務處             | 陳曜裕       | 03-9333819#248                   |
| 8   | 師生      | 114年09月底-10月初  | 16:00-21:00 | 預計40人 | 講座與實作                   | 天文望遠鏡教學與觀星活動                        | 蘭陽女中         | 設備組             | 王宇德       | 03-9333819#213                   |
| 9   | 師生      | 114年10-12月     | 4小時         | 100人  | 音樂會                     | 國高中音樂資優班成果分享                        | 羅東高中         | 教務處             | 林庭        | 03-9567645#252                   |
| 10  | 宜蘭縣內國高中 | 114年10月        | 15:00-17:00 | 50人   | 探究宜蘭城與宜蘭河的生命歷程          | 數位再現水路繁華：走訪西門與河流經濟                  | 慧燈中學         | 教務處             | 陳孟功       | 03-9229968#151                   |
| 11  | 宜蘭縣內國高中 | 114年10月        | 15:00-17:00 | 40人   | 探討頭城在地的主要產業             | 數位連結的頭城產業地圖                         | 慧燈中學         | 教務處             | 陳孟功       | 03-9229968#151                   |
| 12  | 師生      | 114年10月01日     | 08:00-11:00 | 約20人  | 講解實作                    | 宜蘭農特產主題『瓜』、『果』雕刻趣                   | 羅東高商         | 教務處實驗研究組        | 蔡雅雯       | 03-9512875#205                   |
| 13  | 學生      | 114年10月04-05日  | 09:00-12:00 | 20人   | 適性探究實作                  | APCS之探究實作                           | 宜蘭高中         | APCS計畫助理        | 黃顏斌丞      | 03-9324154#104                   |
| 14  | 師生      | 114年10月07日     | 14:20-16:10 | 30人   | 課程與實作                   | 宜蘭河踏查                               | 蘭陽女中         | 教務處             | 陳曜裕       | 03-9333819#248                   |
| 15  | 師生      | 114年10月13日     | 08:00-12:00 | 約40人  | 講解實作                    | 蘭陽與台菜料理示範與製作                        | 羅東高商         | 實習處             | 孫效文       | 03-9512875#502                   |
| 16  | 師生      | 114年10月15日     | 14:00-16:00 | 約20人  | 講解實作                    | AI科技系列-3D光影魔法的探索與應用                 | 羅東高商         | 教務處實驗研究組        | 蔡雅雯       | 03-9512875#205                   |
| 17  | 學生      | 114年10月18日     | 08:00-17:00 | 160人  | 講座、實驗                   | 科學教育巡訪活動                            | 宜蘭高中         | 教務處設備組          | 林呈彥       | 03-9324154#141                   |
| 18  | 學生      | 114年10月19日     | 08:00-17:00 | 120人  | 探學                      | 中研院尖端數理科探學                          | 宜蘭高中         | 教務處教學組          | 蔡舒嫻       | 03-9324154#111                   |
| 19  | 師生      | 114年10月20日     | 13:30-16:10 | 100人  | 作家朗讀作品、分享創作心得           | 黃大魚悅聽文學講座                           | 蘭陽女中         | 教學組             | 邱文正       | 03-9333819#211                   |
| 20  | 師生      | 114年10月20日     | 08:00-12:00 | 約40人  | 產地實作                    | 永續經濟畜牧-噶瑪蘭黑豚                        | 羅東高商         | 實習處             | 孫效文       | 03-9512875#502                   |
| 21  | 學生      | 114年10月21日     | 14:10-16:00 | 120人  | 講座                      | 生醫講座-醫學影像的妙用                        | 宜蘭高中         | 教務處實研組          | 林怡甄       | 03-9324154#151                   |
| 22  | 學生      | 114年10月25日     | 08:30-11:00 | 不限    | 實作                      | 2025科普列車—科學實作攤位                     | 宜蘭高中         | 教務處科學班          | 許庭維       | 03-9324154#171                   |
| 23  | 師生      | 114年10月27日     | 13:20-15:20 | 100人  | 講座                      | 大師講座-數位性別暴力                         | 羅東高中<br>宜蘭特教 | 教務處             | 林庭        | 03-9567645#252                   |
| 24  | 師生      | 114年10月27日     | 08:00-12:00 | 約40人  | 講解分享                    | 葛瑪蘭豬肉品加工原理與製作                       | 羅東高商         | 實習處             | 孫效文       | 03-9512875#502                   |
| 25  | 師生      | 114年10月29日     | 12:30-14:10 | 100人  | 講座                      | 大師講座-與作家有約「屋簷下的全球化—認識臺灣移民、移工」       | 羅東高中         | 教務處             | 林庭        | 03-9567645#252                   |
| 26  | 師生      | 114年10月30日     | 14:00-16:00 | 30人   | 講座                      | 大師講座-海洋文化                           | 羅東高中<br>蘇澳海事 | 教務處             | 林庭        | 03-9567645#252                   |
| 27  | 學生      | 114年10月底       | 13:30-16:30 | 40人   | 講座                      | 國際人才職涯發展講座                          | 蘭陽女中         | 英文科             | 簡銓爵       | 03-9333819#268                   |
| 28  | 宜蘭縣內國高中 | 114年11月        | 15:00-17:00 | 40人   | 和蘭成巷弄--金魚厝邊合作，述說頭城老街的發展 | 頭城老街介紹/和蘭成巷弄                        | 慧燈中學         | 教務處             | 陳孟功       | 03-9229968#151                   |
| 29  | 學生      | 114年11月02日     | 09:00-17:00 | 150人  | 演講                      | TEDxYLSH Youth 蘭陽青年演講會              | 宜蘭高中         | 教務處特教組          | 蕭帆妤       | 03-9324154#131                   |
| 30  | 學生      | 114年11月03-06日  | 08:00-16:00 | 30人   | 微課程、發表                  | 姐妹校菲律賓科學高中來訪—國際教育課程                 | 宜蘭高中         | 教務處實研組          | 許芳綺       | 03-9324154#151                   |
| 31  | 學生      | 114年11月05日     | 13:00-17:00 | 50人   | 課程、實驗                   | 雙語科學營隊                              | 宜蘭高中         | 教務處特教組          | 蕭帆妤       | 03-9324154#131                   |
| 32  | 學生      | 114年11月12日     | 14:10-16:00 | 120人  | 講座                      | 天文科普講座—說盡一切星空                       | 宜蘭高中         | 教務處特教組          | 蕭帆妤       | 03-9324154#131                   |
| 33  | 學生      | 114年11月12日     | 14:10-16:00 | 120人  | 電影欣賞、映後座談               | 永續的征程—國科會科普影片校園放映+學術座談              | 宜蘭高中         | 教務處科學班          | 許庭維       | 03-9324154#171                   |
| 34  | 師生      | 114年11月12日     | 14:00-16:00 | 30人   | 講座                      | 大師講座-開啟咖啡之旅                         | 羅東高中<br>蘇澳海事 | 教務處             | 林庭        | 03-9567645#252                   |
| 35  | 學生      | 114年11月12日至19日 | 08:00-16:00 | 不限    | 展覽                      | 宜蘭高中x宜蘭國中美展                         | 宜蘭高中         | 教務處特教組          | 蕭帆妤       | 03-9324154#131                   |
| 36  | 師生      | 114年11月17日     | 08:00-12:00 | 約40人  | 產地實作                    | 智慧農業科技服務-永續養殖魚種認識                   | 羅東高商         | 實習處             | 孫效文       | 03-9512875#502                   |
| 37  | 師生      | 114年11月19日     | 13:00-16:00 | 30人   | 講座                      | AI 時代下的教學創新與挑戰—NotebookLM & Felo 運用 | 羅東高中<br>羅東高商 | 教務處<br>教務處實驗研究組 | 林庭<br>蔡雅雯 | 03-9567645#252<br>03-9512875#205 |
| 38  | 學生      | 114年11月22日     | 7-8小時       | 30人   | 研習營                     | 羅高三鐵閘闖挑戰                            | 羅東高中         | 教務處             | 林庭        | 03-9567645#252                   |
| 39  | 師生      | 114年11月24日     | 08:00-12:00 | 約40人  | 產地實作                    | 永續捕撈漁法與季節漁獲拍賣及認識                    | 羅東高商         | 實習處             | 孫效文       | 03-9512875#502                   |
| 40  | 師生      | 114年11月26日     | 14:20-16:10 | 150人  | 講座                      | 大師講座-用遺傳多樣性解析族群隱藏的歷史                | 羅東高中         | 教務處             | 林庭        | 03-9567645#252                   |
| 41  | 宜蘭縣內國高中 | 114年12月        | 15:00-17:00 | 50人   | 帶領學生進行田調與人物採訪           | 數位典藏下的東門人物記憶                        | 慧燈中學         | 教務處             | 陳孟功       | 03-9229968#151                   |
| 42  | 宜蘭縣內國高中 | 114年12月        | 15:00-17:00 | 40人   | 以頭城市街發展為基礎，探討其差異        | 數位人文地景：頭城市街的時空探索                    | 慧燈中學         | 教務處             | 陳孟功       | 03-9229968#151                   |
| 43  | 宜蘭縣內國高中 | 114年12月        | 15:00-17:00 | 40人   | 學習表達與發表的能力培養            | 相關報告製作                              | 慧燈中學         | 教務處             | 陳孟功       | 03-9229968#151                   |
| 44  | 學生      | 114年12月03日     | 13:10-14:00 | 40人   | 課程、實作、發表                | 美術電繪課程體驗                            | 宜蘭高中         | 教務處特教組          | 蕭帆妤       | 03-9324154#131                   |
| 45  | 師生      | 114年12月08日     | 08:00-12:00 | 約40人  | 講解分享                    | 柯林養殖漁與海域季節魚應用                       | 羅東高商         | 實習處             | 孫效文       | 03-9512875#502                   |
| 46  | 師生      | 114年12月15日     | 08:00-12:00 | 約40人  | 講解實作                    | 氣流式米穀粉與傳統料理應用                       | 羅東高商         | 實習處             | 孫效文       | 03-9512875#502                   |
| 47  | 師生      | 114年12月16日     | 14:20-16:10 | 30人   | 課程與實務探究                 | 認識地方書店——哲思書棧                        | 蘭陽女中         | 教務處             | 陳曜裕       | 03-9333819#248                   |
| 48  | 師生      | 114年12月17日     | 14:10-16:10 | 100人  | 講座                      | 大師講座-作家有約(青年詩人)                     | 羅東高中         | 教務處             | 林庭        | 03-9567645#252                   |
| 49  | 師生      | 114年12月22日     | 08:00-12:00 | 約40人  | 講解實作                    | 傳統法式甜點與無麩質甜點製作                      | 羅東高商         | 實習處             | 孫效文       | 03-9512875#502                   |
| 50  | 宜蘭縣內國高中 | 115年01月        | 15:00-17:00 | 50人   | 學習表達與發表的能力培養            | 體驗講課                                | 慧燈中學         | 教務處             | 陳孟功       | 03-9229968#151                   |
| 51  | 宜蘭縣內國高中 | 115年01月        | 15:00-17:00 | 40人   | 茶會~成果發表                 | 成果發表                                | 慧燈中學         | 教務處             | 陳孟功       | 03-9229968#151                   |

| 均質化計畫—宜蘭區114學年度上學期活動辦理行程表114年8月~115年1月（高中職學生） <small>中華民國114年9月25日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過</small> |    |               |             |       |          |           |      |        |     |                |
|---|----|---------------|-------------|-------|----------|-----------|------|--------|-----|----------------|
| 序號  | 對象 | 日期            | 時間          | 人數    | 活動方式     | 活動內容      | 主辦學校 | 聯絡單位   | 聯絡人 | 連絡電話           |
| 52  | 學生 | 115年01月21日    | 10:00-12:00 | 400人次 | 展覽       | 115年大學博覽會 | 宜蘭高中 | 輔導室    | 董瑞芬 | 03-9324154#631 |
| 53  | 學生 | 115年01月24日    | 12:00-18:00 | 100人  | 競賽       | 智慧鐵人營     | 羅東高中 | 教務處    | 林庭  | 03-9567645#252 |
| 54  | 學生 | 115年01月26-27日 | 09:00-16:00 | 40人   | 課程、實作、發表 | 走進資優班科學營  | 宜蘭高中 | 教務處特教組 | 蕭帆妤 | 03-9324154#131 |
| 55  | 學生 | 115年01月28日    | 09:00-16:00 | 40人   | 課程、實作、發表 | 雙語冬令營     | 宜蘭高中 | 教務處實研組 | 許芳綺 | 03-9324154#151 |