

114 年度國家防災日國立羅東高中地震避難掩護演練時間流程 及應作為事項(9 月 19 日)

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注 意 事 項
階段一： 地震發生前	9 月 19 日 9 時 20 分 59 秒前	1. 9 月 18 日運用週會 或全校幹部集合時 機完成乙次演練。 2. 依表定課程正常上 課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再 次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物 固定、疏散路線障礙清除等工作之執 行與確認。
階段二： 地震發生 (以警示聲響 及廣播方式發 布)	9 時 21 分 00 秒	地震發生時首要保護 自己，故應先執行避難 3 步驟(趴下、掩護、 穩住動作)。	1. 學務主任廣播：「地震！地震！全校 師生請立即就地避難掩護」 2. 師生應注意自身安全，保護頭頸部 ，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為 脆弱) 3. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手 緊握住桌腳。  趴下 Drop  掩護 Cover  穩住 Hold on 圖示來源:教育部 4. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉 落物。 5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護 動作要確實，不可講話及驚叫。
階段三： 地震稍歇 (以警示聲響 或廣播方式發 布)	9 時 22 分 00 秒	1. 地震搖晃停止後，再 去關閉電源並檢查 逃生出口及動線。 2. 聽從師長指示依平 時規劃之路線進行 避難疏散。 3. 抵達安全疏散地點。 4. 各班任課老師於疏 散集合後 5 分鐘內 完成人員清點及回 報，並安撫學生情緒 。 5. 教職員工人數由人 事室(人員名單)及 總務處(防護團)負 責清點及任務分配。	1. 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或 書本保護頭部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協 助避難疏散；演練當時，指定人員請 落實協助避難疏散。 3. 不語、不跑、不推 ，在師長引導下至 安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完 成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課 。

備註：如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。