

國立羅東高中 113 學年度下學期「第 30 期家長學苑」

歡迎報名

一、辦理單位：羅東高中家長會、輔導處

二、對象：本校師生、家長及社區夥伴。

三、地點：羅東高中輔導處四樓生命教育專科教室。

四、課程時間/主題/講座：

日期/時間	主題	/內容	講座
114.04.23(四) 18:30~20:00	「青春期解碼：當孩子的大腦駭客」	1.整理青少年階段常見的壓力源與回應樣態。 2.青少年的腦部狀態與成人之差異，讓家長更能理解孩子的言行展現原因，並從正向聚焦的方式練習回應。 3.實際溝通方式與案例分享，簡單的操作練習	楊芷惟老師 (國立羅東高工輔導教師)

五、報名方式：

講座於學校首頁公告，師生與家長及社區夥伴可以連結官方帳號報名。

或直接填寫表單 <https://forms.gle/k1GmX3DMa31RJyPa9>

電話：03-9567645 # 501 胡敏華老師 信箱：teresa19690211@yahoo.com.tw

30期家長學苑線上報名



輔導處敬啟114.04.01