

均質化計畫－宜蘭區113學年度上學期活動辦理行程表113年8月~114年1月（高中職學生）113.9.20製表											
序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
1	學生	課程	113年(每週二)	14:10-16:00	15人	課程、發表	新詩下午茶跨校詩社交流	宜蘭高中	教務處實研組	林尚德	03-9324154#151
2	學生	課程	113年(每週二)	14:10-16:00	50人	課程、踏查、發表	宜蘭環境探索：發現宜蘭土地故事、健康休閒在宜蘭	宜蘭高中	教務處實研組	林尚德	03-9324154#151
3	學生	課程/學術類	113年08月13日、09月09、18、19、20日	18:00-20:00	預計共50人次	分享解說會	天文台觀測、觀星	蘭陽女中	設備組	黃雅惠	03-9333819#213
4	學生	其他	113年09月~114年3月	24Hour	預計120人	線上閱讀比賽	各校線上閱讀檢測認證比賽	蘭陽女中	圖書館	許義淵	03-9333819#300
5	學生	課程/學術類	113年09月~11月	09:00-18:00	預計30人	講座	管樂社打擊技巧精進講座	蘭陽女中	社團活動組	陳英學	03-9333819#242
6	師生	講座	113年09月29日(日)	09:00-17:00	150人	演講	TEDxYLSH Youth 遨遊曙光：旅程中的突破－蘭陽青年演講會	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
7	師生	實作課程	113年09月30日	08:00-11:00	約5人	實作	蘭陽風味料理示範與製作	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
8	師生	研習/工作坊	113年09月底週三	14:00-16:00	約20人	講解實作	旅遊規劃系列-品味人生，從一杯咖啡開始	羅東高商	教務處實驗研究組	孫敘文	03-9512875#205
9	學生	課程_學術類	113年10~11月	13:00-16:00	10~15人	參訪宜蘭大學園藝學系	課程體驗	宜蘭特教	教務處	劉子潔	03-9509788#115
10	師生	課程	113年10月	2場	50人	交流、實作、發表	節慶專題交流	宜蘭高中	教務處實研組	許芳綺	03-9324154#153
11	學生	研習/工作坊	113年10月	08:00-17:00	預計20人	工作坊	籃球增能工作坊	蘭陽女中	體育組	張容蓉	03-9333819#239
12	師生	音樂性展演	113年10月~113年12月	1場,3小時	100人	音樂性展演	音樂交流演奏會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
13	師生	研習營	113年10月~113年12月	2場,3小時	30人	研習營	趣味科學營	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
14	師生	講座	113年10月~113年12月	2場,2小時	100人	講座	大師講座	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
15	師生	課程/學術類	113年10月01日	14:20-16:10	33人	戶外實作	宜蘭河踏查	蘭陽女中	國文科	陳曜裕	03-9333819#248
16	師生	實作研習	113年10月04日	09:00-11:50	10人	講解實作	魚腥草雞、魚腥草茶、抗病毒餐	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
17	師生	實作課程/探訪	113年10月07日	08:00-11:00	約5人	參訪	知名農場參觀導，聽音樂長大的豬-喝瑪蘭黑豚	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
18	師生	實作研習	113年10月11日	09:00-11:50	10人	講解實作	仙草雞、仙草茶、消暑餐	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
19	師生	分享會	113年10月12日	09:00-10:00	20人	分享會	新興科技課程特色分享會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
20	師生	分享會	113年10月12日	10:10-12:10	20人	分享會	「刻」在你心底的名字課程分享暨實作	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
21	師生	分享會	113年10月12日	13:10-17:00	20人	分享會	「樂遊數感經濟」課程分享暨體驗	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
22	師生	研習/工作坊	113年10月16日	12:40-16:00	預計80人	VR720史蹟踏查	以宜蘭城為活動範圍,進行VR720史蹟拍攝踏查	蘭陽女中	歷史科	吳美琪	03-9333819#248
23	師生	講座	113年10月16日	12:30-14:10	150人	講座	洪愛珠作家-「老派少女購物路線」	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
24	師生	課程/學術類	113年10月16日	14:00-16:00	50人	講座	擁旭--永續湯園溝特色課程分享會	慈燈高中	均質化	俞松伯	03-9229968#114
25	學生	課程/學術類	113年10月18日、11月22日、12月27日	12:00-15:10	預計總共150人次	授課	思辨、探究與實作、雙語課程體驗	蘭陽女中	設備組	黃雅惠	03-9333819#213
26	師生	實作課程	113年10月28日	08:00-11:00	約5人	實作	肉品加工原理與製作	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
27	師生	研習/工作坊	113年10月30日	14:20-16:10	預計80人	工作坊	宜蘭城VR720,虛擬實境編輯	蘭陽女中	歷史科	吳美琪	03-9333819#248
28	師生	展覽	113年11月	09:00-15:00	無限制	展覽、交流	半導體X數位科技書展	宜蘭高中	教務處/圖書館	李巧薇	03-9324154#752
29	學生	營隊	113年11月	09:00-12:30	60人	營隊	新興科技研習營	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
30	師生	課程/學術類	113年11月06日	14:00-16:00	50人	講座	宜蘭城發展與轉移特色課程分享會	慈燈高中	均質化	俞松伯	03-9229968#114

序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
31	學生	研習	113年11月06日(三)	13:00-17:00	50人	課程、實驗	雙語科學營隊	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
32	師生	實作課程/探訪	113年11月11日	08:00-11:00	約5人	參訪	洛神花果園-自然農法，洛神花摘採與手工醋製作	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
33	師生	講座	113年11月-12月	1場, 2小時	50人	講座	「在地作家系列-黃春明的文學世界」講座	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
34	師生、社區民眾	音樂性展演	113年11月-12月	1場, 3小時	100人	音樂性展演	合唱聯合公演	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
35	師生	分享會	113年11月-12月	1場, 2小時	100人	分享會	高中學術課程成果分享會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
36	師生	課程/學術類	113年11月13日	14:00-16:00	50人	實地參訪	礁溪社區永續發展	慈燈高中	均質化	俞松伯	03-9229968#114
37	師生	社團活動	113年11月13日	14:20-16:10	30人	社團活動	天文社學習活動分享	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
38	學生	課程	113年11月13日(三)	14:10-16:00	35人	課程、實作、發表	數感藝術工作坊	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
39	師生	實作研習	113年11月15日	09:00-11:50	10人	講解實作	荷葉蓮子飯、蓮子茶、促進食慾餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
40	師生	研習/工作坊	113年11月15日	14:00-16:00	約20人	講解分享	旅遊規劃系列-智慧旅行:AI驅動的旅行業變革與創新	羅東高商	教務處實驗研究組	孫效文	03-9512875#205
41	師生	實作課程	113年11月18日	08:00-11:00	約5人	實作	東部海域季節魚應用	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
42	師生	實作研習	113年11月22日	09:00-11:50	10人	講解實作	四神湯、菊花枸杞茶、調養脾胃餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
43	師生	實作課程	113年11月25日	08:00-11:00	約5人	實作	台灣黃豆認識與手作鹽滷豆腐	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
44	學生	研習/工作坊	113年11月29-30日	08:00-18:00	預計40人	原住民部落服務學習	前往原住民部落進行長者與孩童的服務學習活動	蘭陽女中	學務處	鄭俊傑	03-9333819#231
45	師生	實作研習	113年11月29日	09:00-11:50	10人	講解實作	素當歸羊肉、當歸茶、補氣養生餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
46	師生	研習/工作坊	113年11月週三	14:00-16:00	約21人	講解實作	AI科技系列-如何使用Chat GPT幫我們安排旅遊行程	羅東高商	教務處實驗研究組	孫效文	03-9512875#205
47	師生	課程/學術類	113年12月03日	14:20-16:10	33人	戶外實作	林美步道踏查(遇雨會換地點)	蘭陽女中	國文科	陳曜裕	03-9333819#248
48	學生	展演	113年12月04日(三)	14:10-16:00	400人	展演	音樂藝文演出	宜蘭高中	教務處	陳宗聖	03-9324154#762
49	師生	課程/學術類	113年12月18日	14:00-16:00	50人	實地參訪	南方澳寶石珊瑚產業和社區推廣	慈燈高中	均質化	俞松伯	03-9229968#114
50	學生	成果展演	113年12月23日	08:00-18:00	預計共150人	成果分享	學術交流分享會	蘭陽女中	設備組	黃雅惠	03-9333819#213
51	學生	營隊	114年01月	09:00-16:00	40人	課程、實作、發表	電子電路設計與數位探究實作營	宜蘭高中	教務處設備組	林呈彥	03-9324154#141
52	學生	營隊	114年寒假	09:00-16:00	40人	課程、實作、發表	宜蘭高中雙語冬令營	宜蘭高中	教務處實研組	許芳綺	03-9324154#151