

2026 第三屆林燈盃智慧鐵人選拔賽實施計畫

1、智慧鐵人創意競賽簡介及活動宗旨：

本競賽期望能將智慧鐵人活動在高中職發揚，使高中職的學生藉由選拔賽熟悉智慧鐵人初賽的競賽內容。一方面能藉由競賽的推展，讓高中職階段的學生在組內熟悉團隊合作，並在各校環伺的競賽中激盪出創造力；另一方面希望能引起參與賽事的隊伍對智慧鐵人創意競賽的熱忱，進而能積極參與智慧鐵人官方舉辦的東區初賽，為宜蘭地區爭取進入複賽之名額。

2、主辦單位：

林燈文教公益基金會

3、承辦單位：

國立羅東高中

4、參與對象：

宜蘭縣內高中職在學學生，一隊 4~6 人，跨年級、跨班級組隊，但不可跨校組隊；比賽當天請參賽隊員攜帶學生證件以利查驗。

5、報名方式：

1. 2025/12/22(一)12:00 開放報名，填寫線上報名表單
<https://forms.gle/quAnVoEtfNekVLr49>，報名截止時間為 2026/1/21(三) 18:00。
2. 填妥線上報名表後，將會寄送表單填寫 e-mail 確認信，資料填寫完整之隊伍，承辦單位將於 1/22(四)寄出報名確認信，報名隊伍需於 1/22(四)18:00 前回覆此封信件始算**報名成功**。若未收到信件，請來電或透過官方 IG([@luogaoxiaozhitie1](#))訊息詢問確認，若因未收到確認信件導致報名失敗，請自行負責。
3. 比賽隊伍以 24 隊為原則，**每校保障 2 隊**，其餘隊伍則依據報名成功隊伍之先後順序決定正備取隊伍，報名成功隊伍名單將於 1/23(五)於羅高官方網站及官方 IG 帳號公告，承辦單位有最終參與隊數之決定權。
4. 其餘未盡事宜得由承辦單位修正並於羅高官方網站及官方 IG 公布後實施。

官方IG



@LUOGAOXIAOZHITIE1

6、競賽時間與地點：

競賽時間：2026/1/24(六) 12:00~18:00

競賽地點：羅東高中體育館

競賽時程表	
報到集合	12:00~12:30
來賓致詞+抽選題目	12:30~13:00
講解規則	13:00 ~13:20
體育與其他 1(80 分)	13:20~14:40
文本+評分時間(40 分)	14:40~15:20
體育與其他 2(100 分)	15:20~17:00
評分時間(50 分)	17:00~17:50

7、競賽內容及評分方法：

智慧鐵人創意競賽為教育部專為高中、高職生所舉辦之創意競賽活動，為兼具創意性、競爭性、體力性、耐力性、技術性與戲劇性之全方位團隊教育性競賽活動，該競賽鼓勵參賽學生在既有的規則內，藉由和團隊夥伴的溝通合作，並融合所知所學盡情展現創意，期望透過競賽訓練學子們手腦並用，勇於創新；藉由實作與闖關等活動，讓學生不只能了解如何多元運用課本知識，且更加訓練學生領導統馭、有效率工作、情緒控制、發揮團隊戰力。

1. 競賽的題目比賽當天才會統一公布，請參賽小隊自行閱讀題目規則。由於創意比賽本質沒有標準答案，隊員問問題時，裁判不一定能給回覆。
2. 比賽進行的過程中，小隊隊員須全程待在主辦方所劃設的 3 m×3 m 範圍內，並不得將手機攜入使用，比賽題目所需之材料會準備好並置於框框中，非主辦方所提供的材料不得使用。
3. 本次競賽以兩個「體育與其他」題及一個「文本」題為競賽項目，體其各占總分的 30%、40%，文本占 30%。創意競賽題目的得分視創意而不同，因此並沒有每題得分最高分的限制，為了讓不同題目代表的專長得分平均，每一題都會將參與隊伍中最高分調整為 100 分，其他參與隊伍依照相同比例調整成實際得分。
範例：若競賽當日「體育與其他 1」題最高分為甲隊 500 分，乙隊「體育與其他 1」評分為 100 分；則經最高分調整為 100 分後，甲隊於「體育與其他 1」題之實際得分為 100 分，乙隊實際得分為 20 分。
4. 各題之評分結果將由裁判與隊長簽名後確認，最後實際得分及加權總分將於 1/26(一)由 e-mail 個別公告，若有疑慮需申請釋疑請於 1/27(二)12:00 前 e-mail 告知，名次將於 1/28(三)同步公告於羅高官方網站及官方 IG 帳號。

8、報名費用及獎勵補助辦法：

1. 本次競賽由林燈文教公益基金會贊助，因此參賽者無須負擔報名費用

2. 本次競賽不提供午餐；賽後提供餐盒
3. 所有參賽同學競賽當天完賽後將給予參賽證明。
4. 競賽獎狀及獎金頒發預計於 2026/2/26(一)於羅東高中演藝廳舉行。
5. 本選拔賽將依分數高低取名次，並頒發各隊獎金
第一名取 1 隊：頒發獎狀(每人一張)及獎金 6,000 元
第二名取 2 隊：頒發獎狀(每人一張)及獎金 4,800 元
第三名取 3 隊：頒發獎狀(每人一張)及獎金 3,600 元
6. 「體育與其他 1」或「體育與其他 2」單項之實際得分若高於 90 分，且非一、二、三名之隊伍，列為佳作，並頒發獎金 1,200 元。
7. 前三名及佳作隊伍參與官方辦理之初賽，完賽後可用第 23 屆智慧鐵人創意競賽官方參賽證明，向承辦單位(羅東高中教務處)申請每人 1000 元參賽補助金。
8. 除前三名之隊伍，曾參與林燈盃選拔賽之選手，若通過第 23 屆智慧鐵人創意競賽官方初賽進入複賽，則可獲得一人 300 元的初賽報名費補助。
9. 承辦單位有獎勵方法之最後決定權，其餘未盡事宜得由承辦單位修正並於羅高官方網站及官方 IG 公布後實施。

9、聯絡方式：

如有參賽同學個別需求或其他疑問，請洽本校教務處設備組或於官方 IG 詢問。

電話：(03) 03-956-7645#230 吳組長

報名表連結

