

114 年宜蘭縣「青年行動家」假日工作坊一百變文化變裝秀

課程表

日期	時間	活動名稱	講師
08 月 09 日 (六)	10:00-11:00	來去市場買新衣	少年阿公-方子維 *昀憶
	11:00-12:00	摩登時代的浪漫	少年阿公-方子維
	12:00-13:00	食材桌遊午餐趣	少年阿公-方子維
	13:00-14:30	蝦趴時尚遊街	少年阿公-方子維
	14:30-15:30	街拍技巧教學	黃小姐(黃文盈)
	15:30-16:30	青年走台步	參與學員

- 預計人數：以網路及臉書專頁進行宣傳，設立報名連結做登記，預計 40 位民眾參與。
- 攜帶物品：紙筆、水壺、手機和個人照片電子檔寄至:s210510@cyc.tw

講師簡介

昀憶

「昀憶服裝工作室」的設計師昀憶，於宜蘭市北館市場駐點，從業 30 多年的服飾工作經驗。



少年阿公

少年阿公(方子維)宜蘭市場服飾業長大的孩致力推廣市場學，建立系統化的市場導覽模式，創立音樂米創意產銷企業社。著有《來宜蘭逛菜市场》。同時為水燈節和宜蘭廟宇文化講師，青年創業業師。經營場域串視界微型展 市場學校。



黃小姐

宜蘭攝影圖文創作者，以捕捉在地人文、紀實攝影為主軸。現為宜蘭縣內國小教師，同為遠鄉閃閃攝影志工身分，實際踏查社區文化。經營社群—「黃小姐的底片世界 | 拍些照，寫些字」記錄生活，常以團體街拍作為聚會方式促進人文交流。

