

家庭照顧群像：多視角下的服務與實踐

競賽簡章

- 一、主辦單位：台灣高齡服務管理學會、中華法律風險管理學會。
- 二、協辦單位：弘光科技大學老人福利與長期照顧事業系(所)
- 三、報名期限：114 年 11 月 3 日
- 四、競賽項目：早安圖競賽及方案競賽(高中職組/大專生組)
- 五、競賽方式：資料初審通過入圍進入複賽。
- 六、報名方式：將各競賽項目要求資料 mail 至 elderservice100@gmail.com。
- 七、複賽時間：114 年 12 月 19 日
- 八、複賽地點：弘光科技大學 國際會議廳與川廊(L 棟 B2)。
- 九、報名費：每隊 500 元
- 十、競賽辦法：

➤ 早安圖競賽-一句早安的力量

競賽目的	一句溫暖的「早安」，可能是一天最美好的開始。對家庭照顧者和被照顧者而言，簡單的一句問候，不只是禮貌，更是關心與陪伴的象徵。它可以帶來力量、舒緩壓力，甚至成為彼此心靈的支撐。為了讓更多人感受這份日常的溫度，我們以「一句早安的力量」為主題，邀請您用創意與影像，傳遞早安的美好與意義，讓社會看見問候背後的愛與支持。
競賽說明	本次影像競賽不限創作形式，您可以用攝影捕捉真實的早安瞬間，也可以透過手繪插畫、電腦繪圖，甚至 AI 生成影像，製作獨具風格的「早安圖」。影像內容可以是家庭照顧者與被照顧者的互動，也可以是您心中任何能代表溫暖問候的畫面，例如晨光中的微笑、早餐桌上的關心、清晨出門前的擁抱等。只要能呼應「一句早安的力量」的精神，並傳達出關懷、溫暖與正能量，就歡迎投稿。讓我們一起用影像，把愛與祝福傳遞給更多人。
報名資格	1.高中、高職、五專生(限專一至專三)。 2.每隊 1 名至 10 名，報名完成後不接受成員更換。 3.每隊應設隊長一名，作為與主辦單位的聯繫窗口。 4.每隊須有指導老師，每隊指導老師以兩名為上限。
報名費	每隊 500 元
競賽方式	1.初賽：作品審查，11/14(五)於活動網站公告入圍者名單，未入圍者或資格不符皆不會收到通知。 2.複賽：準備 A1 直式海報乙張，於 12/19(五)展示，並於展示期間向委員說明以及諮詢。

作品規範	1.參賽作品須為參賽者本人之創作，須說明創作工具及方式。 2.每人限參加一隊，一隊限投乙張作品。 3.繳交數位檔案需以 JPG 檔案上傳，尺寸 2,400*3,600 像素或長邊至少 2,048 像素以上)，上傳檔案大小必須在 20M 或 5MB 以下。 4.製作成 A1 海報乙張於 12/19 展示，內容須包含早安圖及文字說明圖像設計理念。 5.海報規格不符規範者，將酌減分數。 6.作品為合法之影像作品。不可抄襲、重製、冒名、拷貝，未侵犯其他任何個人或實體法律上權利及利益。
繳交文件	1.原始影像 jpg 檔。 2.報名表。 3.學生證。 4.著作公開授權同意書。 5.個人資料蒐集、處理及利用同意書。 以上報名資料請電子郵件至 elderservice100@gmail.com，信件標題為「早安圖－隊長姓名」（如「早安圖－洪小光」）
評分內容	主題理念、原創性、視覺美感、創意表現、現場參與者評分各佔 20%。
請參閱- 附件 1-報名表及範例。 附件 2-著作公開授權同意書。 附件 3-個人資料蒐集處理及利用同意書。	

➤ 方案競賽-照顧者關懷與高齡生活新視野

競賽目的	隨著高齡化的加速，照顧工作早已超越家庭的範疇，成為全社會共同面對的挑戰。家庭照顧者承擔了日常生活中重要的照顧責任，他們的健康、心理與生活品質，需要更多的關注與支持。本次競賽以「照顧者關懷與高齡生活新視野」為主題，鼓勵大專院校學生從不同專業與觀點出發，提出創新、具可行性且兼具溫度的解決方案，為高齡社會創造更友善、更永續的照顧環境。
競賽說明	本競賽徵求與「照顧者關懷與高齡生活新視野」相關的創意專案，內容可以是生活中關心長輩或幫助照顧者的任何點子，可以是活動企劃、服務構想、創意宣導、輔助工具設計等，參賽作品可為構思階段、進行中或已完成之專案，形式不限，可包含計畫書、實作成果、活動設計或產品原型。 不論是幫助長輩生活更方便的發明、讓照顧者放鬆心情的活動設計，或是在校園、家庭、社區中推廣關心與互助的方式，都歡迎投稿。只要您的想法能讓長輩和照顧者感到更安心、更快樂，就有機會脫穎而出。

報名資格	1.投稿者： (1)大專生組：一般大學、四技、二技、二專、五專(限專四至專五)。 (2)高中職組：高中、高職、五專生(限專一至專三)。 2.投稿者可自主選擇競賽類別：口頭報告組或海報發表組。 3.每隊 1 名至 10 名，報名完成後不接受成員更換。 4.每隊應設隊長一名，作為與主辦單位的聯繫窗口。 5.每隊須有指導老師，每隊指導老師以兩名為上限。
報名費	每隊 500 元
競賽方式	1.初賽：方案審查，11/14(五)於活動網站公告入圍者名單，未入圍者或資格不符皆不會收到通知。 2.複賽： (1)口頭報告組入圍者，準備 10 分鐘的投影片報告，12/19(五)口報。 (2)海報發表組入圍者，準備 A0 直式海報乙張，於 12/19(五)展示，並於展示期間向委員說明以及諮詢。 (3)規格不符者將酌減分數。
投稿內容	1.主題。 2.前言與背景。 3.方案目的。 4.方案設計。 5.評估方法。 6.結果/預期結果。 7.討論。 8.參考資料(需以 2019 年版(第 7 版)美國心理學會(American Psychological Association, APA)出版手冊之格式為準。
繳交文件	1.報名表。 2.摘要中文 500 字(包含標點符號、特殊符號等，不含參考資料)，並以 Word 檔方式繳交。 3.個人資訊。 4.學生證。 5.原創性比對檔案。 6.著作公開授權同意書。 7.個人資料蒐集、處理及利用同意書。 以上報名資料請電子郵件至 elderservice100@gmail.com ，信件標題為「組別－隊長姓名」(如「大專生組－洪小光」或「高中職組－趙大顥」)
評分內容	創意、可行性、完整度、簡報表現或海報設計與美觀、現場參與者評分各佔 20%

請參閱-

附件 1-報名表及範例。

附件 2-著作公開授權同意書。

附件 3-個人資料蒐集處理及利用同意書。

九、 獎勵方式：

- 1.特優乙名獎金 3,000 元；優等二名獎金 1,500 元；佳作三名；入選獎若干名。
- 2.各組老師給予指導證明。

十、 聯絡方式：04-26318652 #3502 李小姐、#5571 蘇小姐。

十一、注意事項：

- 1.入圍者之全隊成員需參與「2025 第二屆長期照顧永續發展論壇」頒獎典禮。
- 2.頒獎時需隊員全數到齊方可領獎，唱名三次未到，即視同放棄資格。
- 3.凡報名參賽之團隊，即視同承認並同意遵守本活動辦法（含附件）與公告的各項內容與規定，本競賽如有未盡事宜，主辦單位保有修改之權利。
- 4.主辦單位保留修改活動與獎項細節權利，無須事前通知，並有權對本活動所有事宜作出解釋或裁決。
- 5.主辦單位有將參賽作品進行產品研發、宣傳、刊印、展覽及再製之權利。
- 6.完成送件程序後，主辦單位恕不接受參賽者任何形式之修改。
- 7.凡報名參賽者，視同已充分瞭解競賽內容、規範及條款，參賽者須尊重此活動各項規定及評審結果，未遵守活動等參賽規定者視同棄權。
- 8.競賽活動報名表蒐集之姓名、手機、E-mail，老師姓名等個人資料係為主辦單位進行參賽者報名管理、活動期間身分確認、活動聯繫、成績公告(如：獎項、姓名)等相關行政作業之用，並做為日後本競賽活動相關訊息聯繫。主辦單位將於臺灣地區(包括澎湖、金門及馬祖等地區)利用參賽者的個人資料，其利用期間為至蒐集目的消失為止。
- 9.競賽作品在會後將可優先刊登於《台灣高齡服務管理學刊》。