

## 國北護生諮第三屆心理營—「癒見你・全心諮旅」

### 壹、目的：

- 一、透過本活動了解心理學、生死學、助人相關科系的發展與生涯準備
- 二、透過本活動了解自己並增進人際關係的互動。
- 三、透過本活動了解心理師、禮儀師、寵物治療、悲傷療癒等職涯的發展。

### 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系友會
- 二、協辦單位：國立臺北護理健康大學推廣教育中心
- 三、合作單位：國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系系學會

### 參、參加對象及辦理方式

- 一、參加對象：對心理學、生死學、助人領域或心理諮商有興趣的高中職學生
- 二、參加人數：55人（30人成營）
- 三、活動日期：114年 07 月 21日（星期一）上午9點30分至16點30分  
114年 07 月 22日（星期二）上午8點30分至17點30分  
114年 07 月 23日（星期三）上午8點30分至16點30分
- 四、辦理地點：國立臺北護理健康大學石牌校區（112303臺北市北投區明德路365號）
- 五、活動費用(含中餐)：2980/人、三人同行 2780/人、五人同行 2580/人
- 六、活動聯絡：[thanatologyhealthcounseling@gmail.com](mailto:thanatologyhealthcounseling@gmail.com)  
或可於營隊FB / IG留下相關留言詢問。
- 七、報名方式：
  - (一) 活動/報名訊息網站：<https://www.beclass.com/m/rid=294feda67e8f25311f0f>
  - (二) 報名截止日期：114年06月27日（星期五）。
- 八、錄取原則：以報名先後次序排列，額滿為止。

### 肆、課程內容

#### 7月21日(一) Day1

時間	議程
09：30-10：00	學員報到
10：00-10：30	營隊主軸介紹
10：30-11：50	有心來相見：遇見你我他(活動帶領：蔣淳恩、李沛誼)
11：50-13：00	用餐、午休
13：00-15：00	助人大禮包(活動帶領：陳嘉文、邵偉倫、蔡宛臻、鐘星怡、蔣淳恩)
15：00-15：20	休息時間

15：20-16：00	生諮大解密(介紹：李佩怡、周佳靜、陳嘉文)
16：00-16：30	活動討論與分享

### 7月22日(二) Day2

時間	議程
08：30-08：50	學員報到
08：50-11：00	癒見你：癒花園導覽(講師：劉奕禎)
11：00-12：00	從心所欲：心理師之路(講師：陳泰元)
12：00-13：30	中餐、癒心鄉參訪
13：30-14：20	生死相癒短講：動物輔助治療(講師：楊美娟)
14：20-14：30	休息時間
14：30-15：40	從心感受：自殺防治/悲傷輔導(講師：林玉臻)
15：40-15：50	休息時間
15：50-17：00	藝術治療自我探索—跟自我有關聯 (講師：楊子翎)
17：00-17：30	活動分享與討論

### 7月23日(三) Day3

時間	議程
08：30-09：00	學員報到
09：00-10：00	心的生活：小隊分享
10：10-10：10	休息時間
10：10-11：00	生死相癒短講：職重領域(講師：陳冠妤)
11：00-11：10	休息時間
11：10-12：00	生死相癒短講：生命禮儀手扎(講師：王智怡)
12：00-14：00	中餐、癒心鄉參訪
14：00-14：50	生死相癒短講：臨終關懷(講師：黃麗萍)
14：50-15：00	休息時間
15：00-16：20	人生設計：我的奧德賽計畫(活動帶領：鐘星怡)
16：20-16：30	休息時間
16：30-17：00	營隊回顧與分享