

國立羅東高級中學

114學年度班際水上運動會

秩序冊



比賽日期：

一一五年六月三日

星期三 13:20~17:10

目 錄

一、 競賽規程.....	1
二、 選手注意事項.....	2
三、 大會裁判.....	3
四、 比賽秩序表.....	4
五、 比賽分組表.....	5
六、 水上運動會紀錄表.....	8

國立羅東高級中學114學年度合作教育盃班際水上運動會競賽規程

一、宗旨：加強推行學校體育促進學生身心健康。

二、日期：115年6月3日(週三)下午1：20分起。

三、參加資格：凡本校學生均可以班級為單位報名參加。

四、分組：(一)男生組 (二)女生組 (三)大隊接力 (四)教職員接力賽。

五、競賽項目：

(一)男女生組各分為：

50公尺自由式 100公尺自由式 100公尺蛙式 200公尺蛙式
100公尺仰式 50公尺蝶式 200公尺自由式接力

(二)大隊接力項目分為：

二年級觀海組：男生6人，女生7人；男、女各候補2人。

二年級仰山組：男生8人，女生5人；男、女各候補2人。

一年級觀海組：男生4人，女生9人；男、女各候補2人。

一年級仰山組：男生9人，女生4人；男、女各候補2人。

六、報名辦法：(一)日期：自即日起至5月6日(週三)中午12：10止，逾期概不受理。

(二)地點：體育館器材室。

(三)康樂股長將報名表填寫清楚並請導師簽名後送交體育組(體育館器材室)。

(四)大隊接力項目一、二年級每班**均需報名一隊**參賽(音樂班、體育班及數理班如果因人數不足除外)。一、二年級皆自選組別報名。

(五)抽籤：大隊接力項目將於5月27日(三)9：50分在體育館進行道次抽籤(請各班康樂或派代表前往抽籤)。

七、競賽辦法：(一)每人除大隊接力項目外之其餘項目**最多報名參加二項**。

(二)大隊接力項目女生全部先游，每人25公尺。

(三)200公尺自由式接力(由四位選手參賽，每人游50公尺)、大隊接力每位選手皆可使用蝶、仰、蛙、捷之任何一式，可蹬牆漂浮打水，唯中途不得更換泳姿(或步行)。

(四)各單項之參賽班級不足三班者，該項目取消。

(五)若因故無法參加比賽，請本人或委託同學至檢錄處說明原因(請假)。

八、錦標種類：(一)男、女生組各設游泳第一、二、三名總錦標。

(二)大隊接力錦標採計時決賽。3-5隊取二名，6-8隊取三名，9隊以上取四名。

九、總錦標計分法：

(一)總錦標分為男生組、女生組，各組皆不分年級。

(二)各單項個人比賽獲一、二、三、四、五、六名其班級得分為：
7、5、4、3、2、1分。

(三)大隊接力不列入計分。

(四)二百公尺自由式接力項目視為單項競賽，不加倍計分。各班參加各單項得分相加所得總分最高者獲水上運動會總錦標第一名，次高者依序為二、三名。

十、獎懲：

(一)每項個人比賽前三名，分別頒發獎牌、獎狀鼓勵；大隊接力各錦標名次由本校員生社提供獎勵品乙份，四、五、六名頒發獎狀鼓勵。

(二)各單項比賽請同學量力選項報名，比賽時如無故棄權(未至檢錄處請假者)，將由體育運動精神學期成績中扣分處分。

(三)比賽時如有冒名頂替者，經查屬實，除取消比賽資格及個人已得或應得之分數外，並依校規處分。

十一、比賽規則：採用中華民國體育協會審定之最新游泳規則。

十二、抗議：比賽爭議在規則上有明文規定或有同等意義之註明者，以裁判員之判決為終決，不得抗議。

合法之抗議應由導師簽名用書面於30分鐘內向審判委員提出，違者不予受理。

十三、本規程經校長核可後施行，修正時亦同。

國立羅東高級中學 1 1 4 學年度 班際水上運動會選手注意事項

1. 請換妥泳裝參加檢錄（若天冷則自加外套）。
2. 賽程第 2~5 項（大隊接力）請於 1：20 至檢錄處參加檢錄點名。（檢錄處設於員生社一樓）
3. 若因正在比賽不克到場檢錄同學須請其他同學至檢錄處代為檢錄並報告原因。
4. 各單項請於前 3 組開始比賽時至檢錄處參加檢錄。
5. 若因受傷或抽筋等各原因不能參賽請至檢錄處說明原因，否則以無故棄權論處。
6. 轉身及到達規則：蛙式及蝶式須雙手同時觸牆始算完成該動作；捷泳及仰式則為身體任一處碰牆即算完成該動作。
7. 出發時直接於水中身體任一處觸牆出發，不可跳水。
8. 接力項目須於前一隊友完成第 7 項規定動作後始可按第 8 項規定。
9. 大隊接力項目女生棒次全部排最在前面。
10. 比賽時不可中途變換泳姿或變換水道，否則以違規論。
11. 自由式比賽可使用任何姿勢，唯不可違反第 10 項規定。
12. 比賽中可站立，唯不可移動雙腳，否則以違規論。
13. 請盡量提前至檢錄處等待檢錄，以免造成賽程延誤及個人招受不必要之處分。

備註：

1. 請務必將本注意事項向各參賽同學說明清楚，並張貼於各班公佈欄，請同學參閱。
2. 若有不明白處，請隨時至體衛組詢問。
3. 祝：創佳績！



國立羅東高級中學114學年度 合作教育盃班際水上運動會裁判名單



審判委員	:		
主任委員	:	張家豪	
委員	:	廖素華 林博文 陳昱秀 蔡佳玲 鄭敏鈴 陳盈文 張庭睿 蔡佩芸 游岳臻	
裁判	:		
裁判長	:	鄭敏鈴	志工5
發令	:	林博文	志工2
終點主任	:	蔡佳玲	
終點裁判	:	游岳臻	志工2
計時主任	:	蔡佩芸	
計時裁判	:	林芷潔 林畊甫 顏家文 李瑞家 張倩斐 張弼凱 游宗威 邱明瑜	志工5
糾察組長	:	曾 婷	
糾察組	:	劉志豪 陳曉駿	
檢錄	:	龔道中 林佳欣	志工10
檢查裁判	:	張庭睿 黃韻慈	志工2
廣播組	:	趙德華	志工2
獎品組	:	方俊裕 林宛宜	志工3
記錄組	:	陳盈文	志工6
醫護組	:	林芯妤 李慧君 陳逸軒	志工2
總務組	:	黃朝東 彭泰榕	
器材組	:	方俊裕	志工5

備註：

1. 煩請各位同仁擔任裁判工作，銘感內腑，亦請不吝大力支持協助。
2. 比賽日期 6/3(三) 12:10；請至體育館召開裁判會議(敬備便當)。



國立羅東高級中學114學年度 班際水上運動會賽程表

114.06.03 (週三) 下午 13:40

1. 教職員工組大隊接力	決賽	共2隊	分1組	取2名
2. 二年級仰山組大隊接力	計時決賽	共8隊	分1組	取3名
3. 二年級觀海組大隊接力	計時決賽	共3隊	分1組	取2名(3.5項合併)
4. 一年級仰山組大隊接力	計時決賽	共11隊	分2組	取4名
5. 一年級觀海組大隊接力	計時決賽	共1隊	表演賽	取1名(3.5項合併)
6. 男生組 50 公尺 自由式	預賽	共9人	分2組	每組取2名，另擇優4名
7. 男生組 200 公尺 蛙式	決賽	共2人	分1組	取1名
8. 男生組 100 公尺 仰式	決賽	共3人	分1組	取2名
9. 女生組 50 公尺 自由式	決賽	共7人	分1組	取6名
10. 男生組 50 公尺 自由式	決賽	共8人	分1組	取6名
11. 女生組 100 公尺 蛙式	決賽	共3人	分1組	取2名
12. 男生組 100 公尺 蛙式	決賽	共8人	分1組	取6名
13. 男生組 50 公尺 蝶式	決賽	共4人	分1組	取3名
14. 女生組 100 公尺 自由式	決賽	共4人	分1組	取3名
15. 男生組 100 公尺 自由式	決賽	共7人	分1組	取6名
16. 女生組 200 公尺 自由式接力	決賽	共4隊	分1組	取3名
17. 男生組 200 公尺 自由式接力	決賽	共4隊	分1組	取3名

- 備註1. 請於參賽項目前三組比賽時，向檢錄組報到。若本人尚在參賽，請委託同學代為檢錄。第2~5場次大隊接力請著裝於13:20參加檢錄（檢錄組設於員生社一樓）。
2. 參賽同學若因故無法參加檢錄時，請依『注意事項』規定向檢錄組請假以免造成個人受處分之不必要困擾。
3. 請參賽同學確實詳閱『競賽規程』及『注意事項』，若有任何問題，請詢問體育組。

比賽分組表

水道	1	2	3	4	5	6	7	8
教職員工組 大隊接力				計時決賽		共 2 隊	共 1 組	每組取2名
班號				教師組	教師組			
姓名				教師A	教師B			
成績								
名次								
二年級仰山組	大隊接力			共8隊	計時決賽		共 1 組	取3名
班號	207	211	213	206	208	212	209	210
成績								
名次								
二年級觀海組	大隊接力				計時決賽		共 3 隊	共 1 組 取 2 名 一觀表演賽1隊
檢錄						表演賽		
班號			204	205	203	102		
成績								
名次								
一年級仰山組	大隊接力			共11隊	計時決賽		第 1 組	共 2 組 取4名
班號		110	113	104	111	103	112	
成績								
名次								
一年級仰山組	大隊接力			共11隊	計時決賽		第 2 組	共 2 組 取4名
班號		108	109	107	106	105		
成績								
名次								
男生組 50公尺自由式				預賽		第 1 組	共 2 組	每組取2名 另擇優4名
班號		20939	20325	10429	20931	21035		
姓名		廖國鈞	張庭鉸	張睿哲	洪廷易	陳則安		
成績								
名次								
男生組 50公尺自由式				預賽		第 2 組	共 2 組	每組取2名 另擇優4名
班號			10420	10328	10331	21320		
姓名			江旻恩	陳宣廷	葉晉	許嘉元		
成績								
名次								

比賽分組表

水道	1	2	3	4	5	6	7	8
男生組 200公尺蛙式 決賽 共1組 取1名								
班號				21326	20828			
姓名				詹洵翔	陳霆軒			
成績								
名次								
男生組 100公尺仰式 決賽 共1組 取2名								
班號			10625	21320	11032			
姓名			周崢珉	許嘉元	游睿恩			
成績								
名次								
女生組 50公尺自由式 決賽 共1組 取6名								
班號	20314	20809	20912	10601	20405	20810	20916	
姓名	陳昀蓁	黃語嫻	張彤	丁伊	邱宜炆	黃璫瑩	陳品君	
成績								
名次								
女生組 100公尺蛙式 決賽 共1組 取2名								
班號			10601	20314	10512			
姓名			丁伊	陳昀蓁	陳詠恩			
成績								
名次								
男生組 100公尺蛙式 決賽 共1組 取6名								
班號	21318	10329	20832	21326	10432	10625	10426	20836
姓名	張恩睿	陳洺陞	歐宇唐	詹洵翔	楊秉澄	周崢珉	邱寬丞	顏呈維
成績								
名次								
男生組 50公尺蝶式 決賽 共1組 取3名								
班號			20828	21030	10921	21318		
姓名			陳霆軒	林菖宥	吳烜禎	張恩睿		
成績								
名次								
女生組 100公尺自由式 決賽 共1組 取3名								
班號			20809	20911	20810	20916		
姓名			黃語嫻	徐翊瑄	黃璫瑩	陳品君		
成績								
名次								

比賽分組表

水道	1	2	3	4	5	6	7	8
男生組 100公尺自由式 決賽 共1組 取6名								
班號	10432	10533	10426	10921	20939	20435	11023	
姓名	楊秉澄	劉家豪	邱寬丞	吳烜禎	廖國鈞	張宏鈞	林子淳	
成績								
名次								
女生組 200公尺自由式接力 決賽 共1組 取3名								
班號			1 1 1 1 0 0 0 0 4 4 4 4 1 1 0 0 8 0 6 1	2 2 2 2 0 0 0 0 9 9 9 9 1 1 2 1 2 9 2 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 0 1 1 0 6 5 4 8	1 1 1 1 0 0 0 0 5 5 5 5 1 1 1 1 6 0 8 2		
姓名			謝陳林古 奕冠妍欣 柔羽晞卉	張黃葉徐 柚恩翊 彤榛羽瑄	林葉楊林 忻宜沅 緹菲瑋靖	蔡陳鄭陳 沂妘澄詠 潔忻恩恩		
成績								
名次								
男生組 200公尺自由式接力 決賽 共1組 取3名								
班號			1 1 1 1 0 0 0 0 5 5 5 5 1 3 2 3 9 5 6 3	2 2 2 2 1 1 1 1 0 0 0 0 3 4 3 3 5 0 9 0	1 1 1 1 0 0 0 0 9 9 9 9 3 2 2 3 2 7 9 0	1 1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 3 2 1 1 1 4 5 3		
姓名			王羅邱劉 辰鈞賢家 旭平恩豪	陳劉陳林 則品鵬菖 安樂宇宥	賴張陳曾 少瀚連翊 鈞承源倫	簡許周何 昕哲益明 右瑋華濤		
成績								
名次								

國立羅東高級中學 114 學年度水上運動會比賽成績記錄表

男 生 組																								
項 目	成 績	班 級	名 次	第 一 名			第 二 名			第 三 名			第 四 名			第 五 名			第 六 名			校 運 記 錄		
				班級	姓 名	成 績	班級	姓 名	成 績	班級	姓 名	成 績	班級	姓 名	成 績	班級	姓 名	成 績	班級	姓 名	成 績	成 績	保持人	年度
50 公 尺 自 由 式																					0'27:02	梁逸嵐	89	
100 公 尺 自 由 式																					1'00:27	簡呈原	106	
100 公 尺 蛙 式																					1'21:18	林東緯	106	
200 公 尺 蛙 式																					2'54:38	詹洧翔	113	
100 公 尺 仰 式																					1'14:22	簡呈原	105	
50 公 尺 蝶 式																					0'30:75	簡呈原	106	
200公尺自由式接力																					2'19:51	黃俊諺 盧彥竹 馮 浩 游毓槐	97 (105)	
女 生 組																								
50 公 尺 自 由 式																					0'33:07	林嘉佩	80	
100 公 尺 自 由 式																					1'12:07	游馨云	107	
100 公 尺 蛙 式																					1'28:70	李文心	104	
200 公 尺 蛙 式																					3'27:40	許喬茵	104	
100 公 尺 仰 式																					1'19:18	林嘉佩	80	
50 公 尺 蝶 式																					0'37:91	李紫嫻	106	
200公尺自由式接力																					2'56:97	簡 靖 李芝穎 黃韻慈 張辰蔓	98 (110)	
大隊接力（每隊 13人）																								
二年級仰山組																								
二年級觀海組																								
一年級仰山組																								
一年級觀海組																								
二年級仰山組：男生8人，女生5人。 二年級觀海組：男生6人，女生7人。 一年級仰山組：男生9人，女生4人。 一年級觀海組：男生4人，女生9人。																								

115年6月3日