

2024 年【Life Maker 人生創客 - 大專青年營】簡章

#一生一定要參加過一次的營隊

#跳脫框架，為自己人生掌舵！



一、營隊介紹：

這是場人生思維營隊，透過設計思考方法學，認識各路有志青年，進而洞察自我，覺察人生方向，啟發社會影響力，更跳脫框架，創造影響，做一個獨一無二的 Life Maker！

活動資訊 | <https://www.accupass.com/go/lifemaker2024>

二、營隊主軸：

- (一) 自我覺察：透過探索工具，更了解自己，找到特質與定位。
- (二) 人生探索：學習「設計思考」工具，規劃人生藍圖。
- (三) 社會參與：社會洞察與服務實踐，創造青年價值。
- (四) 世界公民：典範青年交流，共創社會影響力。

三、指導單位：教育部青年發展署

四、主辦單位：慈濟慈善事業基金會

五、承辦單位：慈濟大專青年聯誼會

六、活動對象：大專院校在校生(35 歲以下)、高三應屆畢業生

七、報名費用：全程免費。(不含前往活動現場及賦歸之交通費用)

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1,000 元保證金，並於
全程參與結束後退還 (敬請參閱「保證金相關說明」)。

八、活動日期：

台北場 | 2024 年 07 月 05 日(星期五)至 07 月 08 日(星期一)

台中場 | 2024 年 07 月 19 日(星期五)至 07 月 22 日(星期一)

高雄場 | 2024 年 08 月 23 日(星期五)至 08 月 26 日(星期一)

九、報到時間：營期第一天 10:30 ~ 11:00

十、離營時間：營期最後一天約 13:30 可賦歸

十一、活動地點：

台北場 | 板橋靜思堂 | 新北市板橋區大觀路二段 265 巷 15 號

台中場 | 東大靜思堂 | 台中市西屯區東大路一段 888 號

高雄場 | 鳳山靜思堂 | 高雄市鳳山區國泰路二段 396 號

十二、報名方式：

(一) 填寫線上報名表 <https://www.accupass.com/go/lifemaker2024>

(二) 敬請耐心等待主辦單位審核報名資格，將透過活動通系統寄發保證金繳費連結給報名審核錄取者。各場次寄發繳費連結日期如下：

台北場：2024/05/27 (一) 後

台中場、高雄場：2024/06/10 (一) 後

(三) 敬請於 2 日內完成繳費，即可取得活動通電子票卷(敬請查詢電子郵件或活動通 App)。

(四) 主辦單位將於活動日期兩週前寄出行前通知，敬請留意電子郵件。

十三、報名日期：

台北場 | 即日起至 2024/06/21 或額滿為止

台中場 | 即日起至 2024/07/05 或額滿為止

高雄場 | 即日起至 2024/08/09 或額滿為止

十四、保證金相關說明

(一) 僅開放線上付款(信用卡、LINE Pay)，不開放全家等超商或虛擬帳號付款。

(二) 保證金退還說明：

1. 營隊全程參與者：於活動結束後，全額退還保證金。退費作業由信用卡銀行處理，故非即時入帳，請留意信用卡交易明細。
2. 完成繳費但營前取消者：若無充足理由，則不予以退還保證金，主辦單位將開立發票並寄回給報名者。
3. 未全程參與者、未到場參與者、不符合退費標準者：則不予以退還保證金，主辦單位將開立發票並寄回給報名者。

十五、 活動默契：學員穿著便服；全程提供健康蔬食餐點；為配合營隊作息，請全程參與（含住宿）；全程參與之學員，將由主辦單位頒發參與證明（含志工服務時數）。

十六、 攜帶物品：

- （一）環保餐袋及餐具（筷、碗、杯），請貼好姓名標籤。
- （二）個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。
- （三）個人換洗衣物及盥洗用品。
- （四）個人常備藥品，請自備口罩。

十七、 注意事項：

- （一）課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。
- （二）提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。
- （三）可穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。
- （四）活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。
- （五）如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。
- （六）主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

十八、 活動窗口：

慈濟基金會

LINE 客服@mej3077y

台北場 | 田先生 03-8266779#515 ttz021934@tzuchi.org.tw

台中場 | 陳小姐 0912-412600#2331 chungtzu_chen@tzuchi.org.tw

高雄場 | 賴先生 03-8266779#515 mark@tzuchi.org.tw

【營隊簡介資訊】

【#全臺青年看過來 | Life Maker 人生創客】

您將參與一場不一樣的人生思維營隊，從人生設計思考、自我探索、社會參與、典範青年交流！和各路夥伴們一同洞察自我，覺察人生方向，啟發自我潛能，更能跳脫框架，創造有影響力的人生，做一個獨一無二的 Life Maker！

【每日精彩課程一覽】				
I 營隊主軸 I				
人生設計 X 社會參與 X 自我探索 X 世界公民				
活動主軸	自我探索	人生設計	青春方向	希望延續
北部場	7/5 (五)	7/6 (六)	7/7 (日)	7/8 (一)
中部場	7/19 (五)	7/20 (六)	7/21 (日)	7/22 (一)
南部場	8/23 (五)	8/24 (六)	8/25 (日)	8/26 (一)
上午	報到	設計思考工具 人生藍圖規畫	社會參與 省思討論	定義人生 未來實踐
下午	夥伴破冰 自我探索	生命價值 生命轉捩點	創客行動 不一樣的青年	離營
晚上	團隊任務	名人座談	青年之夜	



【活動介紹】

四大主題體驗，和夥伴一同開創未來！

人生設計 | 社會參與 | 自我探索 | 世界公民

認識自己，用自己的力量面對變化萬千的世界

其實改變世界的起源，

都是從你我的一個想法、一個行動開始！

你的天賦是什麼？透過營隊和夥伴一同洞察自我，改變世界！

如果你是下面所述的一份子，這個營隊你一定不能錯過！

- **在茫茫人生中，想要找尋自己人生方向的你：**
>> 透過完整的「設計思考」方法學，引導你自我覺察與反思，完整思考自我定義！
- **有好多夢想，想跨出勇敢第一步並開始實踐的你：**
>> 參與腦力激盪工作坊，藉由專家的帶領，以及創意思考工具的使用，跳脫既有的思考框架，設立屬於自己的目標。
- **常為環境打抱不平，想為世界做點事的你：**
>> 藉由全臺典範青年座談與交流，了解社會上到底同時發生了什麼事，身為世界公民的我們，可以從哪些角度出發，發揮自身正向影響力。
- **一個人力量太小，想認識更多夥伴的你：**
>> 認識志同道合的好朋友，共同思考執行解方，落實執行對策，藉由這個營隊，你將更有機會認識能夠和你一起打造更友善社會的夥伴！

免費報名： <https://www.accupass.com/go/lifemaker2024>



【2024 年 Life Maker 人生創客 - 大專青年營課表】

7/05(五)	7/06(六)	7/07(日)	7/08(一)	
7/19(五)	7/20(六)	7/21(日)	7/22(一)	
8/23(五)	8/24(六)	8/25(日)	8/26(一)	
創！自我！	創！人生！	創！青春！	創！希望！	
	0700-0740 盥洗	0640-0720 盥洗	0640-0740 盥洗、出坡	
	0740-0830 早餐	0720-0800 早餐	0740-0830 早餐	
	0830-0900 課務帶動	0800-0830 去程	0830-0930 盤點青春	
	0900-1020 設計思考工具	0830-1030 社會參與	0930-0950 身心寬暢	
1030-1100 學員報到	1020-1050 知心相契		0950-1040 創客大平台	
1100-1200 知心相契	1050-1200 人生設計師		1030-1100 返程	1040-1110 各區時間
			1100-1200 省思討論分享	1110-1125 身心寬暢
		1125-1220 我們有約(圓緣)		
1200-1330 午餐、休息	1200-1330 午餐、休息	1200-1345 午餐、休息	1220-1330 午餐、賦歸	
1330-1400 開營	1330-1400 課務帶動	1345-1445 定義討論	1350 學員交通車發車	
1400-1600 Team building	1400-1510 生命轉捩點			
1600-1630 知心相契	1510-1540 知心相契	1600-1630 知心相契		
	1540-1640 從天黑到天光	1630-1800 我的青春「志」己作主 分論壇講座		
1630-1800 自我探索 DISC	1640-1700 身心寬暢			
	1700-1800 親恩浩連天			
1800-1900 晚餐	1800-1900 晚餐	1800-1900 晚餐		
1900-2030 小組任務	1900-2030 名人會客室	1900-2030 青年之夜		
2030-2120 星空夜語	2030-2120 星空夜語	2030-2120 星空夜語		
2230 盥洗/就寢	2230 盥洗/就寢	2230 盥洗/就寢		