

# 國立羅東高中 114 學年度新生始業輔導課程表

起迄時間	課程名稱	主持人	地 點	備 註
<b>課程主軸：生命的相逢與欣賞      114 年 8 月 21 日（週四）</b>				
07：30-08：00（30）	遇見你，真好！	導師、輔導員	教室	相見歡（導師）
08：00-08：30（30）	認識我，更棒！	導師、輔導員	教室	導師時間（一）： 發放代訂便當（1. 第一天直接訂三次的便當。2. 第一天訂購時，如果第二天訂便當的錢不夠可以第二天再來交錢）、「單車停放申請表」、「新生體檢同意書」、「體檢卡」
08：30-08：40（10）	整隊出發	導師、輔導員	體育館	全體新生前往體育館集合
08：35-08：50（10）	整隊出發	教官	體育館	教官指導各班就座完畢
08：50-09：20（30）	始業式	張家豪校長	體育館	致詞、介紹導師及各處室同仁，宣布新生訓練開始
09：20-10：00（40）	掌握學習精鑰	林博文主任	體育館	介紹教務處組織及事務學習歷程檔案
10：00-10：10（10）	下課・休息			
10：10-10：30（20）	生命的護航者	陳昱秀主任	體育館	介紹輔導處組織及事務
10：30-11：00（30）	建構知識系統	江國樑主任	體育館	介紹圖書館組織、資訊及自主學習
11：00-11：10（10）	下課・休息			
11：10-11：30（20）	窮通羅高殿堂	邱銘鴻主任	體育館	介紹總務處組織及事務
11：30-11：45（15）	身體健康最重要	健康中心護理師	體育館	體檢卡填寫說明
11：45-11：55（10）	學生自治組織	學生會會長	體育館	介紹學生會組織及事務
12：00-13：20（80）	新生饗宴首部曲 / 輔導員 / 教室 / 午餐、廚餘回收、休息			
13：20-16：20（180）	社團迎新大賞	陳瑞亨組長 學生會	體育館	各社團迎新表演
16：30	放學・相約明天見！			

## 課程主軸：生命的奮起與許諾

114 年 8 月 22 日（週五）

07：30-08：00（30）	新班級・新起點	導師、輔導員	教室	
08：00-12：00 （240）	新心相映	導師、輔導員	教室	導師時間（二）： 代訂便當、討論班級班級事務、討論教室 佈置、檢查並收回「新生體檢同意書」、 「體檢卡」。
	肝膽相照	導師、輔導員	攝影棚(體 育館舞台)	各班依肝膽相照分梯次時程表：
	校園之美 處室介紹 圖書館導覽 學生會攤位	導師、輔導員	校園	1. 體育館：攝影棚拍大頭照、繳 交體檢卡、認識學生會。 2. 校園巡禮定點解說、導覽圖書 館全館及功能介紹。
	清淨環境最舒適	導師、輔導員	教室	3. 各班清掃教室、清點設備，更換故 障課桌椅
12：00-13：20（80）	新生饗宴二部曲 / 輔導員 / 教 室 / 午餐、廚餘回收、休息			
13：20-14：10（50）	吾愛吾校唱校歌	彭泰榕組長	體育館	校歌教唱
14：20-14：50（30）	舞動生命的光輝	廖素華主任 陳瑞亨組長 邱垂勳組長	體育館	學務處人員、主軸活動介紹、生命儀 典、學生自治組織說明
14：50-15：00（10）	下課・休息・外掃區抽籤			
15：10-15：40（30）	舞動生命的光輝	員生社 體育組組長 健康中心 彭泰榕組長	體育館	員生社代表、學務處人員、主軸活動 介紹、生命儀典、學生自治組織說明
15：40-16：10（30）	是紀律也是效率 快樂出門平安歸	主任教官 曾婷組長	體育館	生活常規、安全教育、服儀規定、德 行考查、作息管制、交通安全宣導、 介紹交通服務隊
16：20-16：40（20）	身體健康最重要	健康中心 護理師	體育館	新生體檢說明
16：40-16：50（10）	下課・休息			
16：50-17：10（20）	生命的領航者	張家豪校長	體育館	恭請 校長引導說明時空來函撰寫及意 義詮釋
17：10-17：40（30）	新生饗宴三部曲 / 輔導員 / 教 室 / 晚餐、休息、廚餘回收			
17：40-18：40（60）	共築班級的願景	導師、輔導員	教 室	導師時間：撰寫時空來函、班級經營

18：50-19：00（10）	進學禮— 穿越時空的許諾	校長 各處室主任	德風坊	➤ 導師、家長、輔導員觀禮 ➤ 家長可在德風坊旁文學步道觀禮 ➤ 雨天備案：體育館
19：00-19：50（50）	嘉賓經驗分享/ 薪火相傳	神秘嘉賓	德風坊	
18：50-20：00（70）	穿越德風坊/投遞 時空信函	導師	德風坊	
20：00	禮成/賦歸	學務處	德風坊	

#### 【附註】

1. 國立羅東高中 114 學年度新生始業輔導(新生訓練)將於 8 月 21 日（四）至 8 月 22 日（五）辦理，8 月 25 日（一）進行新生體檢。第一天(8/21)放學時間為 16：30，第二天(8/22)預定 20：00 放學，但以新生進學禮典禮結束時間為準。
2. 為便利各位新生搭配新生訓練課程進行，8 月 21 日（四）請穿著羅高運動服，8 月 22 日（五）請穿著羅高制服，將進行全體新生拍攝學生證使用大頭照，以及晚間進學禮。
3. 請同學自行準備文具用品、環保杯、環保餐具，第一天的中餐與第二天的中、晚餐，可由員生社代訂便當（一個 100 元）。
4. 新生所需用品，如羅高背包、羅高東北 T 恤，於新生始業輔導(新生訓練)期間均有販售，請洽羅東高中學生會。
5. 進學禮流程/ 8 月 22 日(五)18：50-20：00（70）

#### (1)典禮開始

- 各班在輔生與導師帶領下分別往德風坊外側草地移動，每個班級以一個接一個學生前後排列集合，101 至 114 班從面向德風坊左至右圍成半圓形坐定位。
- 手中燭燈暫且不點。
- 工作人員請家長在文學步道上觀禮。
- 校長、家長會長移駕於德風坊前。

#### (2)校風傳承祝福勉勵

- 家長會長致詞→校長致詞→校長介紹神秘嘉賓→神秘嘉賓致詞

#### (3)進學禮開始，點燃手中燈火。

- 校長首先點燃第一盞燈火，並邀請所有導師共點第一盞燈火，說明第一盞燈將引領大家認識羅高精神-民主、親和、勤勉的真諦。
- 家長會長點燃第二盞燈火，並邀請所有觀禮家長共點第二盞燈火，代表家長們將學生交付羅高，期勉家長放手祝福，並與學生同步成長。

#### (4)穿越德風坊，投遞時空信函

- 由校長與家長會長帶領導師，並協同學生會會長，先引導 101 班穿越德風坊。
- 校長與家長會長穿越德風坊後，即等候在信箱旁引導學生投信。
- 每兩班一組，學生一個接一個依序穿越德風坊投信後，在信箱旁拍攝各班合照，象徵許諾
- 拍照後，輔生協助新生回收燭燈。

#### (5)禮成→唱校歌（請導師協助要求學生收拾教室，關閉門窗後，才能放學離開）

#### 6、進學禮雨天備案

◎各班依照體育館原位置就座(室內不點蠟燭或其他火源)

- (1) 典禮開始→全體起立→唱校歌→全體請坐下
- (2) 校風傳承
- (3) 校長致詞
- (4) 神秘嘉賓致詞
- (5) 心靈許諾：請全體高一新生手持時空信函閉上雙眼→讓我們一同許諾→由司儀朗誦許諾詞
- (6) 校風永沐：於體育館投信→導師引導新生從 101 班開始依序至舞台前時空信箱投信(信箱前後兩側都可以投信)
- (7) 禮成—賦歸(投信完成之班級請依序離開體育館，由導師安排指導準備放學。)

班級	8/22 新生各班肝膽相照分梯次時程表
101	0800-0830 導師班務→ <b>0830-0845/體育館舞台拍照</b> →【健康中心收健檢卡】→0845-0920 學生會→0920-0950「認識圖書館全館」→1000-1030 導覽校園介紹處室→1030-1130 清掃更新桌椅→1130 準備用餐
114	0800-0830 導師班務→ <b>0830-0845/體育館舞台拍照</b> →【健康中心收健檢卡】→0845-0920 學生會→0920-0950「認識圖書館全館」→1000-1030 導覽校園介紹處室→1030-1130 清掃更新桌椅→1130 準備用餐
102	0800-0845 導師班務→ <b>0845-0900/體育館舞台拍照</b> →【健康中心收健檢卡】→0900-0930 學生會→0930-1000「認識圖書館全館」→1010-1040 導覽校園介紹處室→1040-1140 清掃更新桌椅→1140 準備用餐
103	0800-0850 導師班務→ <b>0900-0915/體育館舞台拍照</b> →【健康中心收健檢卡】→0915-0945 學生會→0945-1015「認識圖書館全館」→1015-1045 導覽校園介紹處室→1045-1150 清掃更新桌椅→1150 準備用餐
104	0800-0850 導師班務→ <b>0930-0945/體育館舞台拍照</b> →【健康中心收健檢卡】→0915-0945 學生會→0945-1015「認識圖書館全館」→1015-1045 導覽校園介紹處室→1045-1150 清掃更新桌椅→1150 準備用餐
105	0800-0850 導師班務→0850-0930「認識圖書館全館」→ <b>0945-1000/體育館舞台拍照</b> →【健康中心收健檢卡】→1000-1030 學生會→1030-1100 導覽校園介紹處室→1100-1200 清掃更新桌椅→1200 準備用餐
106	0800-0850 導師班務→0850-0920 學生會→0920-0950「認識圖書館全館」→ <b>1000-1015/體育館舞台拍照</b> →【健康中心收健檢卡】→1015-1100 導覽校園介紹處室→1100-1200 清掃更新桌椅→1200 準備用餐
107	0800-0850 導師班務→0850-0940 導覽校園介紹處室→0940-1000「認識圖書館全館」→ <b>1015-1030/體育館舞台拍照</b> →【健康中心收健檢卡】→1030-1100→學生會 1100-1200 清掃更新桌椅→1200 準備用餐
108	0800-0850 導師班務→0850-0930 導覽校園介紹處室→0930-1000 學生會→1000-1020「認識圖書館全館」→ <b>1030-1045/體育館舞台拍照</b> →【健康中心收健檢卡】→1045-1200 清掃更新桌椅→1200 準備用餐
109	0800-0850 導師班務→0850-0920 學生會→0920-0940「認識圖書館全館」→0940-1030 導覽

	校園介紹處室→1045-1100/體育館舞台拍照→【健康中心收健檢卡】→1100-1200 清掃更新桌椅→1200 準備用餐
110	0800-0850 導師班務→0850-1010 清掃更新桌椅→1010-1050 導覽校園介紹處室→1100-1115/體育館舞台拍照→【健康中心收健檢卡】→1115-1140 學生會→1140-1200「認識圖書館全館」→1200 準備用餐
111	0800-0850 導師班務→0850-1010 清掃更新桌椅→1010-1050 導覽校園介紹處室→1050-1115「認識圖書館全館」→1115-1130/體育館舞台拍照→【健康中心收健檢卡】→1130-1150 學生會→1150 準備用餐
112	0800-0850 導師班務→0850-1010 清掃更新桌椅→1010-1050 導覽校園介紹處室→1050-1120 學生會→1130-1145/體育館舞台拍照→【健康中心收健檢卡】→1145-1200「認識圖書館全館」→1200 準備用餐
113	0800-0850 導師班務→0850-1010 清掃更新桌椅→1010-1050 導覽校園介紹處室→1050-1110「認識圖書館全館」→1110-1135 學生會→1145-1200/體育館舞台拍照→【健康中心收健檢卡】→1200 準備用餐