

均質化計畫—宜蘭區113學年度下學期活動辦理行程表114年2月~114年8月（高中職學生）											
中華民國114年2月20日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過											
序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
1	學生	其他	113年08月01日~114年03月31日	24H	預計100	線上	線上閱讀檢測認證挑戰	蘭陽女中	圖書館	許義淵	03-9333819#300
2	師生	工作坊	114年01月08日	10:10-12:00	150	實作	數感x藝術工作坊：一刀剪窗花	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
3	師生	工作坊	114年01月14日	14:10-16:00	60	踏查、實作	食農教育：農產品採收與實作	宜蘭高中	教務處實研組	林尚德	03-9324154#151
4	師生	營隊	114年01月20日	13:10-16:00	15	實作、發表	寒假英語辯論研習營	宜蘭高中	教務處	李宛箴	03-9324154#772
5	學生	課程	114年01月21-24日	09:00-12:00	45	課程、實作、發表	AI人工智慧微課程	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
6	師生	展覽	114年01月21日	09:00-12:00	400	展演	大學博覽會	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
7	師生	課程/學術類	114年02月25日	14:20-16:10	31人(蘭女、宜中)	走讀、創作	宜蘭美術館觀畫詩實作	蘭陽女中	教務處國文科	陳曜裕	03-9333819#248
8	學生	參訪/學術類	114年03月03日	10:00-12:00	25人	踏查	VR/AR結合的人文行動考察：宜蘭開拓史踏查	蘭陽女中	教務處歷史科	吳美琪	03-9333819#248
9	學生	講座	114年03月05日	14:10-17:00	150	研習	AI與數位人文跨域專題講座：法政哲學	宜蘭高中	教務處實研組	許芳綺	03-9324154#151
10	學生	講座	114年03月10日	13:10-15:00	120	演講	臺大教務長專題講座	宜蘭高中	教務處	林孟鈺	03-9324154#772
11	學生	研習/工作坊	114年03月12日	13:30-16:30	40	研習/工作坊	羅東林業文化興衰與當代意義	慈燈高中	教務處	俞松柏	03-9229968#390
12	學生	講座	114年03月12日	14:10-17:00	150	研習	認識人工智慧及跨域創新	宜蘭高中	教務處	陳宗聖	03-9324154#762
13	師生	實作研習	114年03月17日	08:00-12:00	5人	實作	和牛分級與部位分切介紹、料理應用教學	羅東高商	實習處餐飲管理科	曾羽嫻	03-9512875#510
14	師生	課程/學術類	114年03月18日	14:20-16:10	31人(蘭女、宜中)	走讀、創作	蘭陽平原田園詩實作	蘭陽女中	教務處國文科	陳曜裕	03-9333819#248
15	學生	講座	114年03月19日	14:10-17:00	150	演講、實作	腦波 x 表情 x 香氣：打造理性決策力！	宜蘭高中	教務處	陳宗聖	03-9324154#762
16	師生	研習/工作坊	114年03月21日	13:50-15:45	15人	分享、實作	實作舒心茶	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
17	學生	講座	114年03月21、28日、04月25日、05月02、09、23日	10:10-12:00	120	演講、踏查、實作、發表	職人生涯講座(I)	宜蘭高中	教務處	劉彥甫	03-9324154#124
18	師生	實作研習工作坊	114年03月26日	13:30-16:30	20人	講解實作	待確認	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
19	師生、社區民眾	分享會	114年03月29日	09:00-15:00	不限	影展	第四屆島嶼記憶影展	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
20	師生	成果展演	114年03月31日	10:30-12:00	30人	發表	VR720校園導覽製作平台與虛擬地圖繪製成果發表	蘭陽女中	教務處歷史科	吳美琪	03-9333819#248
21	學生	課程_學術類	114年03月-05月	13:00-16:00	10-15人	講解實作	課程體驗	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
22	學生	研習/工作坊	114年03月-06月	14:00-16:00	50人	課程、實作	日本食物製作與拍攝	宜蘭高商 羅東高商	教務處宜商應日科 羅商餐飲科	黃雅婷 曾羽嫻	03-9384147
23	學生	講座	114年04月02日	19:30-21:30	40	講座	地方專題研究的理論與應用	慈燈高中	教務處	俞松柏	03-9229968#390
24	師生	實作研習	114年04月09日	14:00-17:00	5人	實作	菜園管理及施肥	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
25	學生	參訪	114年04月09日	08:00-17:00	40	踏查	半導體產業實務—日月光中壢廠	宜蘭高中	教務處設備組	林呈彥	03-9324154#141
26	學生	參訪	114年04月09日	08:00-17:00	40	踏查	半導體產業實務—日月光中壢廠	宜蘭高中	教務處設備組	林呈彥	03-9324154#141
27	師生	研習/工作坊	114年04月11日	13:50-15:45	15人	分享、實作	實作十全大補湯	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
28	師生	實作研習	114年04月14日	08:00-12:00	5人	實作	宜蘭在地食材應用與餐廳營運實務分享	羅東高商	實習處餐飲管理科	曾羽嫻	03-9512875#510
29	學生	講座	114年04月16日	19:30-21:30	40	講座	SDGs及相關法規實務與宜蘭在地發展	慈燈高中	教務處	俞松柏	03-9229968#390
30	師生	成果發表	114年04月16日	14:10-16:00	400	展演	師生自主學習音樂展演與賞析	宜蘭高中	教務處	簡貝珊	03-9324154#762
31	師生	實作研習工作坊	114年04月16日(暫訂)	13:30-16:30	20人	講解實作	蘭陽農村地酒體驗-從田間到酒杯的旅程	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
32	師生	課程	114年04月18日(暫訂)	09:00-12:00(暫訂)	15名	課程	3D建模	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
33	師生	研習/工作坊	114年04月25日	13:50-15:45	15人	分享、實作	實作沐浴包	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
34	學生	展覽	114年04月26日起	待定	1000	展覽	美術班畢業美展	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
35	學生	講座	114年04月29日	14:10-16:50	150	演講	半導體科技業的職涯發展與跨領域學習	宜蘭高中	教務處設備組	林呈彥	03-9324154#141
36	師生	成果發表	114年04月30日	13:10-16:00	400	發表	高二學生自主學習成果發表會	宜蘭高中	圖書館	鄭景元	03-9324154#700
37	師生	成果發表	114年04月	13:10-15:00	120	發表	TEDxYLSH Youth —蘭陽青年演講經驗傳承成果發表會	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
38	師生	成果展演	114年04月	1場，3小時	30名	成果發表	新詩、唱玩、數位與遊戲式 社群成果分享	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
39	師生	課程	114年04月-06月	1場，2小時	20-30名	課程	新詩、唱玩、數位與遊戲式 社群活動	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
40	師生	研習營	114年04月-07月	1場，2小時	30名	研習營	閱讀鐵人營	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252

均質化計畫—宜蘭區113學年度下學期活動辦理行程表114年2月~114年8月（高中職學生）

中華民國114年2月20日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過

序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
41	師生、社區民眾	演出	114年05月09~11日、26~30日	依各活動場次時段	不限	戲劇發表	慈心高中畢業戲劇展演	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
42	師生	研習/工作坊	114年05月09日	13:50~15:45	15人	分享、實作	防疫茶包製作	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
43	師生	專題講座	114年05月10日	1場，2小時	80名	專題講座	大師講座	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
44	師生、社區民眾	發表	114年05月12~16日	依各活動場次時段	不限	成果發表	慈心高中八年級專題發表	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
45	師生	實作研習	114年05月12日	08:00~11:00	5人	實作	客家文化食材應用	羅東高商	實習處餐飲管理科	曾羽嫻	03-9512875#510
46	師生	實作研習	114年05月14日	14:00~17:00	5人	實作	有機蔬菜採收及包裝	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
47	學生	研習/工作坊	114年05月14日	13:30~16:30	40	研習/工作坊	頭城老街發展生活圈	慈燈高中	教務處	俞松柏	03-9229968#390
48	師生	專題講座	114年05月17日	1場，10:00~12:00	80名	專題講座	大師講座	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
49	師生	課程/學術類	114年05月20日	14:20~16:10	31人(蘭女、宜中)	走讀、創作	創價美術館觀畫詩實作	蘭陽女中	教務處國文科	陳曜裕	03-9333819#248
50	師生	體驗營	114年05月21日	1場，6小時	30名	體驗營	生命教育體驗營	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
51	師生	研習/工作坊	114年05月23日	13:50~15:45	15人	分享、實作	實作青草茶包	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
52	學生	成果發表	114年05月24日	13:10~15:00	150	課程、踏查、發表	科學實驗班成果發表會	宜蘭高中	教務處	林孟瑩	03-9324154#772
53	師生	課程/學術類	114年05月27日	14:20~16:10	31人(蘭女、宜中)	走讀、創作	哲思書棧或旅人書店參訪	蘭陽女中	教務處國文科	陳曜裕	03-9333819#248
54	學生	研習/工作坊	114年05月28日	13:30~16:30	40	研習/工作坊	外澳—衝浪產業的發展和水上安全管理	慈燈高中	教務處	俞松柏	03-9229968#390
55	師生	演出	114年05月~06月	3小時	100名	演出	國、管樂表演	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
56	師生	展覽	114年05月~07月	12:00~16:00	校內:100名 校外:100名	展覽	升學博覽會	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
57	師生	成果展演	113年06月09日	1場	300人次	成果發表	113學年度宜蘭區自主學習成果發表會	蘭陽女中	秘書室	林久郁	03-9333819#266
58	師生	實作研習	114年06月11日	14:00~17:00	5人	實作	農作物加工包裝及行銷	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
59	師生	研討	114年06月	待定	不限	發表與研討	自主學習教師社群：結合大專院校資源進行專題初審共觀	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
60	師生	演出	114年06月~07月	3小時	100名	演出	聯合國中合唱	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
61	師生	營隊/職涯類	114年07月	08:00~18:00	預計80	營隊	跨校服務學習營隊	蘭陽女中	學務處訓育組	鄭俊傑	03-9333819#231