

宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高級中等學校
112學年均質化辦理典範學習分享活動研習
生活陶與藝術療癒 實施計畫

1. 依據:本校112學年度「高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」之「112-1 實驗教育共好學習計畫」辦理。
2. 活動目的:整合區域資源,發展藝術美感與實作活動,分享主題式素養導向類型課程暨華德福教育特色教學,深化教學共備。
3. 主辦單位:慈心華德福教育實驗高級中學
4. 研習時間:113年2月28日(三):**9:00~16:00**
5. 研習地點:慈心華德福教育實驗高中蘇澳校區
(宜蘭縣蘇澳鎮中山路二段1 號)
6. 研習主題:生活陶與藝術療癒
課程內容:透過陶土塑形來轉化內在。內容為「柏拉圖立體幾何」。

柏拉圖立體簡述

柏拉圖立體是一種三維形狀,其中每個面都是相同的正多邊形,並且相同數量的多邊形在每個角處相遇。他將五種立體中的每一種與經典的普遍元素(地球、空氣、水和火)聯繫起來,它們中的每一種都是創作元素。火與四面體有關,土與立方體有關,空氣與八面體有關,水與二十面體有關。在柏拉圖的第五個立體,十二面體中,柏拉圖觀察到,“上帝用它來安排整個天堂的星座”。

四面體

有一個美麗而獨特的屬性……所有四個頂點之間的距離都相同!它是唯一沒有平行面的柏拉圖立體。當我們說“四面體”時,我們通常指的是“規則四面體”(換句話說,所有面的大小和形狀都相同)

六面體

立方體也稱為六面體,因為它是多面體有 6 個面。它們的形狀很規則,而且每個面的大小都相同。每邊由相同的正方形組成,並且三個正方形在每個角處相交。

八面體

是因為它是多面體有 8 個正三角形的面,(就像章魚有 8 個觸手)

十二面體

它有12個面,每個面有 5 條邊(一個五邊形)它有 30 條邊 20 個頂點(角點)並且在每個頂點 3 條邊相遇

二十面體

它有 20個面,每個面都是一個等邊三角形,它有 30 條邊 12 個頂點(角點),並且在每個頂點 5 條邊相遇,

宇宙中的一切都是幾何形狀的,包括人、樹、動物、行星和恆星。這次的工作坊,我們以陶土捏塑五種柏拉圖多面體,經驗整個幾何形變的過程體察數學藝術之美

課程日期/時間	講師	活動內容	備註
9:00~09:30	邱玉茹	相見歡 / 課程簡介	
09:30~12:00		上半場	
12:00~13:00		午餐時間	
13:00~16:00		下半場	

講師: 邱玉茹老師 慈心華德福學校 泥塑授課教師

7、報名時間及方式: 2月26日(一)下午17:00前報名。敬請於教師進修網報名。

報名路徑: https://www2.inservice.edu.tw/index_login.aspx

【教師進修網】課程代碼: 4215366。依照報名順序錄取。

8、參加對象與人數: 宜蘭縣各級學校教師, 嚮往生活美學、對生活科技領域及對手工縫製有興趣的教師即可, 不分科目類別, 本活動報名人數上限為16名, 額滿為止。

9、研習時數: 本場次研習核發6小時研習時數

10、注意事項:

1. 參加研習者、給予公(差)假登記, 課務自理。
2. 請自備飲水器具、餐具, 若因故無法如期出席活動者, 須於「活動前一日」告知, 以利備取夥伴遞補參加。
3. 若有任何疑問, 請洽本校均質化計畫秘書陳宛君, 電話:03-995-1258分機580, 電子信箱:ldsecretary@waldorf.ilc.edu.tw