

國立羅東高中 113 學年度全校運動會

教職員與學生趣味競賽辦法

壹、競賽時間：113 年 10 月 25 日(五) 上午場 11：30、下午場 15：30

上午先進行高一及高二的趣味競賽，下午再進行高三及教職員組。

貳、檢錄時間：

上午場：請高一參賽同學提早 10 分鐘（11：20）於比賽場地檢錄；高二參賽同學請於 11:25 於比賽場地檢錄。

下午場：請高三參賽同學提早 10 分鐘（15：20）於比賽場地檢錄；教職員組參賽同仁請提早熱身，聽到廣播後至比賽場地集合檢錄。

參、工作人員：將徵召校運會趣味競賽志工，約 21 人。

※工作人員請於 11：10、15：10（活動前 20 分鐘）集合準備活動用品。

肆、競賽地點：飛羚田徑場草地中央

伍、競賽分組：

分高一組、高二組及高三組分別競賽，各組競賽項目請見比賽說明，每班不限男女，高一、高二、高三每隊 10 人；教職員組各分為「高一導師」、「高二導師」、「高三導師」、「專任教師+行政人員」，共四組，倘若另外有組隊需求，請洽學務處活動組，不限男女每隊 7 人。

陸、競賽器材：足球 15 顆、三角錐 20 支、碼錶 8 個、發令槍 1 把。

柒、比賽說明：

1. 各組比賽辦法規則統一，皆採分組計時決賽，並各取前三名頒發獎狀及獎品。

2. 如屆時疫情趨於嚴峻，或突逢雨勢過大等不可抗力之因素，則本趣味競賽取消，亦不另行補辦。

※趣味競賽名稱：有你就「足」夠

方式說明：

1. 每次七班進行比賽，第一組為一班~七班，第二組為八班~十四班。
2. 競賽距離 20 公尺，分別於行進路徑起點及終點設置三角錐。
3. 各組選手於行進路徑起迄點各配置 5 名隊員，由起點處第一位隊員全程以腳踢運足球，直至另一端三角錐處後交由下一名隊員踢運足球，如此反覆進行，至最後一位隊員以腳踢運足球至設置三角錐後，全隊蹲下，並大喊「我愛羅高」即停止計時，以時間長短為獲勝依據。
4. 移動途中不可以手拿取足球，且不可偏離行進路徑，亦不得干擾其他隊伍；任何違規以加 3 秒計算，可累加。

捌、競賽獎勵：

一、高一、高二及高三組分別取前三名頒發飲料一箱。

二、教職員組取前三名由本校家長會頒發獎勵品一份。

玖、本辦法經陳 校長核可後實施，修正時亦同。

113 學年度全校運動會教職員工暨學生趣味競賽報名表

班級：_____（每隊 10 人）

(隊長)	

請班長填寫完畢後將報名表於 **9/30(一)前** 擲交至社團活動組，謝謝！

注意事項

※請撕下後留存，並務必配合！※

1. 請參與同學自行衡量身體狀況與能力，並以未參與任何田賽或競賽項目的同學為優先，以免與其他賽事衝突，並讓更多人參與的機會！
2. 請班長填寫完畢後將報名表於 **9/30(一)前** 擲交至社團活動組，謝謝！
3. 請隊長確實協助點名集合後，於指定時間至比賽場地檢錄！
4. 姓名請填寫清楚，字跡請勿潦草！

113 學年度全校運動會教職員工暨學生趣味競賽報名表(各年級導師)

年級:_____ (每隊 7 人)

(隊長)		

請師長填寫完畢後將報名表於 **9/30(一)前** 擲交至社團活動組，謝謝！

113 學年度全校運動會教職員工暨學生趣味競賽報名表

(專任教師暨行政人員)

年級:_____ (每隊 7 人)

(隊長)		

請師長填寫完畢後將報名表於 **9/30(一)前** 擲交至社團活動組，謝謝！