

# 宜蘭高中X元智醫護 跨領域實作科學營



健康雲偵探：  
用 AI 解鎖  
健康的秘密！

元智大學醫護學院  
蘇英華主任  
黃智明助理教授

2026年4月18日(六) 9:00-16:00

地點：宜蘭高中 共學室

歡迎宜蘭縣高中生、國三生報名！

## 上午課程

- 量測即掌握—理解定期監測生命徵象對預防疾病與促進健康的重要性。
- 生命跡象的實際量測與紀錄
- AI如何改變管理健康的方式？



## 下午課程

- 使用Google Sites + Gemini AI + Google Sheets 打造個人AI健康智能站
- 學習記錄、分析、視覺化個人健康數據

免費、附午餐！

主辦單位



國立宜蘭高級中學



醫護學院  
YZU College of Medicine and Nursing

贊助單位



財團法人  
林燈文教公益基金會

青春只有一次 為自己敢學

