

水中游泳自救能力檢測考試說明

- 一、 依據教育部推動全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標中的第五級(鯨魚級)游泳能力為檢測標準。
- 二、 泳姿四式任選一式(蝶式、仰式、蛙式、自由式)。
- 三、 檢測距離 50 公尺。
- 四、 本校泳池為 25 公尺，檢測過程中，雙腳不能著地。

