

國立羅東高級中學 108 學年度生涯輔導實施計畫

108.09.05 羅東高中輔導工作委員會通過

壹、依據：

國立羅東高中 108 學年度輔導工作計畫。

貳、目的：

- 一、協助學生探索自我興趣與性向。
- 二、認識大學多元入學方案。
- 三、認識大學、學系與學群，並能瞭解目前社會職場生態。
- 四、學習生涯抉擇與規劃。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：輔導處。
- 二、協辦單位：教務處、學務處、圖書館、總務處。

肆、實施內容：

一、專題演講：

- (一) 目的：透過演講的方式，跟學生分享不同生涯發展的方向。
- (二) 時間：預計上下學期各一場。
- (三) 講師：外聘講師。
- (四) 地點：輔導處四樓會議室。

二、班級輔導：

- (一) 目的：針對特定生涯主題，以班級輔導之方式進行說明。
- (二) 主題：
 1. 高一：測驗解釋與選組輔導。
 2. 高二：認識學群與職涯探索。
 3. 高三：上學期 大學甄選入學方案介紹。
下學期 指定科目考試～考前叮嚀。
- (三) 方式：高一利用生涯規劃課程實施，高二高三請各班自行安排上課時間。

三、團體輔導：

- (一) 目的：利用小團體輔導的方式，協助學生對生涯進行探索與規劃。
- (二) 時間：利用午休時間進行
- (三) 主題：
 1. 高一：自我探索成長團體
 2. 高二：生涯探索成長團體
 3. 對象：高一、高二以輔導股長為優先人選。
 4. 方式：高一、高二團體以八次為單位。

四、個別諮詢：

(一) 目的：對於學生個別性、特殊性生涯困擾，進行個別諮詢或諮商。

(二) 主題：

1. 高一：(1)生涯問題諮詢
(2)測驗結果個別諮詢
(3)選組諮詢
(4)生涯卡的討論
2. 高二：(1)生涯問題諮詢
(2)轉組輔導（依教務處公告行程申請）
(3)大學學群學類卡的討論
3. 高三：(1)生涯問題諮詢
(2)甄選入學與考試分發相關問題諮詢
(3)大學學群學類卡的討論

(三) 方式：由學生視需求自行至輔導處諮詢

五、學系導航：

(一) 目的：邀請各大學各校系教授或本校校友返校介紹大學與學系，使學生對大學校系有更多的認識，以利未來生涯規劃之參考。

(二) 時間：中午午休 12：40~13：20（不定期舉辦）。

(三) 主題：各大學招生系所。

六、審查資料工作坊：

(一) 目的：針對高三同學參加繁星推薦及個人申請提早做準備，提供學生相關資料及內容，以因應應考項目的準備。

(二) 時間：高三下開學後的週末

(三) 主題：

1. 如何寫自傳、讀書計畫與小論文
2. 如何準備面試
3. 學長解經驗分享
4. 審查資料的製作與編輯

(四) 方式：自由報名。

七、測驗實施：

(一) 目的：藉由測驗的實施與解釋，使學生對自我的認識更為深入，有利於生涯規劃之參考。

(二) 主題：

1. 高一：上學期 新編多元性向測驗
下學期 興趣量表
2. 高三：上學期 大學學系探索量表

(三) 方式：性向測驗安排於班會時間由導師共同進行施測；興趣量表與大學學系探索量表由各班自行安排施測時間，由輔導教師進

行施測。

八、親職教育座談會：

(一) 目的：藉由親職教育座談會的方式，宣導學校各項生涯輔導措施及進行方式，並與家長共同討論如何輔導學生在生涯發展上更為順利。

(二) 主題：

1. 高一：上學期 高中生活的期望與適應

下學期 測驗的解釋與選組

2. 高二：上學期 選組後的適應與調整、升學管道的認識

3. 高三：上學期 協助學生準備多元入學

(三) 方式：辦理親師座談會，邀請家長共同參與。

九、生涯輔導參考資訊：

(一) 目的：協助學生在生涯抉擇時，能夠有更多相關參考資訊。

(二) 主題：選組輔導、甄選入學、親職教育。

(三) 方式：選組輔導與甄選入學相關資料於班級輔導上課時分發給學生，做為學生生涯規劃之參考。親職教育的部分於每次親職教育座談會時分發給與會家長。

十、選填志願輔導：

(一) 目的：協助學生依學科能力測驗與指定科目考試成績，配合興趣與性向選擇合適校系選填志願序。

(二) 時間：07.19~07.28

(三) 地點：輔導處

(四) 方式：學生以個別諮詢的方式，與輔導老師共同討論如何排列志願序。

十一、資訊網絡：

(一) 目的：透過書籍、簡章或網路的方式，提供學生各種生涯訊息與最新公告。

(二) 主題：大學多元入學相關參考書籍（如：來去大學、彩繪學群、漫步在大學～學校篇與學群篇等）；考試相關簡章與訊息；各大學院校學系簡介；生涯相關書籍借閱；各種最新訊息網路公告

(三) 方式：各種書籍、簡章與參考資料展示於輔導處書架上，提供學生閱覽；網路上公告最新訊息提供學生瀏覽。

十二、青年教育與就業儲蓄帳戶方案：

(一) 目的：教育部為推動青年教育與就業儲蓄帳戶方案，落實高級中等學校生涯輔導、整合資源與擴大參與，以協助高中職應屆畢業生透過職場、學習及國際體驗，探索並確立人生規劃方向。

(二) 方式：

1. 方案宣導活動：辦理教師、學生與家長說明會或是參與方案畢業校友經驗分享會。
2. 生涯及職涯探索講座：邀請學校或產業相關領域學者專家或專業心理輔導諮商人員到校進行講座。
3. 校際交流：參與青儲特色學校聯盟舉辦區域或校際經驗交流、執行成果分享會等。

伍、經費：由本校輔導工作委員會項下支應。

陸、本計劃提輔導工作委員會討論，由校長核准後實施，修正時亦同。